

*Aprovado por unanimidade.
Leticia Bouçada
25/03/2024*

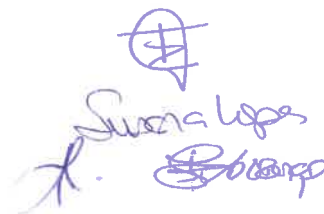


COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL & S. GABRIEL

RELATÓRIO E CONTAS 2023

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – Instituição
Particular de Solidariedade Social

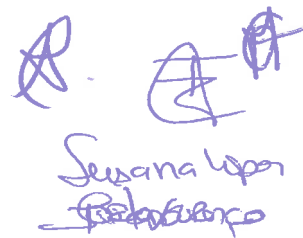
14 DE MARÇO DE 2024



Susana Lopes
B. B. B. B.

Conteúdo

1.	Mensagem da Direção	1
2.	Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2023	2
2.1.	Plano de Ação	2
2.2.	Plano de Atividades	11
3.	Candidaturas	13
4.	Projetos com crianças	14
4.1.	Atelier de Férias Fontoura 2023	14
4.2.	Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2023	15
4.3.	Atelier de Férias de Verão Fontoura 2023	17
4.4.	Atelier de Férias de Verão S. Pedro 2023	18
4.5.	Atelier de Férias de Natal Fontoura 2023	20
5.	Projetos que promovem a intergeracionalidade	22
6.	Projetos com Adultos de Idade Avançada	23
6.1	Clube Sénior	23
7.	Organização e Recursos	33
7.1	Organização	33
7.2	Recursos Humanos	34
8.1	Instalações	35
9	Relações Institucionais	35
10	Contabilidade	36
	ANEXOS	38
	ANEXO 1	39
	ANEXO 2	40



Susana Lopes
Presidente

1. Mensagem da Direção

2023 foi o ano da Espiritualidade (7), e a Comunidade dos Arcanjos refletiu sobre a sua Missão, sobre o seu Caminho, uma vez que recebeu menos apoios monetários ao mesmo tempo que é chamada para estender os seus serviços noutros locais, levando apenas os seus recursos humanos e sabedoria e alguns brinquedos e jogos.

Tivemos mais sócios e fizemos 3 candidaturas: os “Bichinhos do Mato”, candidatura do Portugal Inovação Social 2030 para crianças do pré escolar, com problemas na área da saúde mental, cujo objetivo é potenciar a sua aprendizagem em contexto da natureza; “Eu ainda Sonho”, uma candidatura ao Projeto de Inovação Social da Segurança Social para o Envelhecimento Ativo, cujo objetivo é promover a autonomia e impedir a solidão dos Sêniors e apresentámos o projeto de candidatura “A Casa dos Arcanjos” ao Gabinete de arquitetura da Segurança Social, onde constam as respostas de Espaço Alojamento Temporário, Espaço Clube Sénior, Espaço Saúde, Espaço Aproximar, Espaço Intergeracional, Serviços de lavandaria e limpeza, Serviços de gestão de necessidades e reparações, Serviço de alimentação, Serviço de compras e Serviço de Apoio permanente.

A Comunidade continuou com os seus serviços: o Despertar com os Arcanjos, o Atelier de Férias e o Clube Sénior.

Fizemos novas parcerias com o Município, no serviço do Despertar com os Arcanjos e com o Presidente da Junta de Freguesia de S. Pedro, pois voltaram a acreditar no nosso Projeto e convidaram-nos para abrir o Atelier de Férias de Verão de S. Pedro. E continuámos a estabelecer as relações institucionais e outras parcerias com o : CLAS, Patas e Patas, CPCJ de Valença e Banco Alimentar .

Continuámos com os passeios em família, a Intergeracionalidade. Os “avós” e as “tias” juntaram-se às crianças na Praia, nos Passeios e na Visita ao Pai Natal!

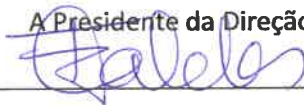
Continuamos a persistir no que Acreditamos, adaptamo-nos e, acima de tudo, somos gratos porque a Comunidade continuou a seguir com a sua Missão: servir quem precisa de Amor.

Terminámos o ano com a eleição de novos membros, nova Luz veio para a Comunidade dos Arcanjos, com estes novos membros virá a concretização dos Sonhos de Todos.

E assim é.

Gratidão.

A Presidente da Direção:



(Filomena Rodrigues Caldas)



2. Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2023

2.1. Plano de Ação

O Plano de Ação para 2023 contemplou os seguintes objetivos estratégicos (no documento esquema é feita uma reflexão detalhada):

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores / meta	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação												Avaliação
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
1. Angariar fundos	1.1 Angariação de novos sócios	1. Divulgar no facebook; 2. Divulgar nas feiras e outros eventos; 3. Divulgar entre amigos e familiares; 4. Divulgar no Atelier de Férias e Clube Sénior.	Membros dos Órgãos Sociais	indicador: número de sócios. meta: 100 sócios	11	a) Quotas b) Donativos													128 sócios (128%)
	1.2 Solicitar o pagamento das quotas aos sócios	1. Contactar pessoalmente ou por telefone os sócios; 2. Solicitar o pagamento por transferência bancária.	Fábio Gonçalves Ricardo Caldas	indicador: quotas pagas. Meta: 50 sócios quotas pagas	2														67 sócios (134%)

2
Susana Lopes
Ricardo Caldas

RELATÓRIO E CONTAS 2023

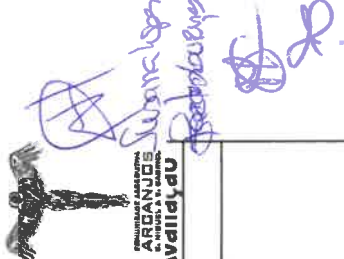


COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL E S. GABRIEL

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores / meta	Recursos afetar	Receltas Previsíveis	Data implementação												Avaliação
1. Angariar fundos	1.3 Candidatura a projetos nacionais e internacionais	1. Verificar mensalmente as candidaturas, nos sites próprios; 2. Efetuar as candidaturas; 3. Imprimir todas as candidaturas efetuadas.	Presidente Direção Tesoureiro Joana Mota	Indicador: Nº candidaturas / efetuadas aprovadas 80% Meta: Efetuar candidaturas a todos os projetos elegíveis	3		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Foram efetuadas 3 candidaturas: - Portugal Inovação Social 2030 - "Bichinhos do Mato" - Projetos Inovação Social Envelhecimento Ativo Segurança Social "Eu ainda Sonho" (passou à fase de avaliação) - Projeto em construção "Casa dos Arcanjos" Meta:100%
	1.4 Angariar Mecenas	1. Contactar empresas locais, marcar reunião; 2. Apresentar projeto e solicitar apoio.	Filomena Caldas Maria Gonçalves; Joana Mota Susana Lopes	Indicador: 12 empresas contactadas Meta: 100% das empresas contactadas 5000€ doados	4		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Não realizado. Uma empresa doou 1000€ (5%)

3

Susana Lopes
Joana Mota

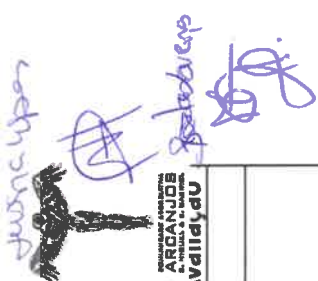


RELATÓRIO E CONTAS 2023

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores / meta	Recursos afetar	Receltas Previsíveis	Data implementação												Avaliação
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
2. Apoiar as famílias com horários de trabalho não regulares - Projeto de Alargamento de horário - Despertar com os Arcanjos	2.1 Publicitar o projeto - Despertar com os Arcanjos	1. Definir os locais onde se vai publicitar;	Letícia Bouçada Susana Lopes Joana Mota	indicador: Lista de locais a publicitar; N.º inscritos meta: colocar em todos os locais definidos (100%); 6 inscritos	3	mensalidade menos os custos com a monitora													Meta: 83% (5 Inscritos)
		2. Publicitar (site e Facebook);																	
		3. Analisar o resultado da publicidade;																	
		4. Verificar a lista de possíveis interessados e a sua sustentabilidade;																	
		5. Verificar a necessidade de recursos humanos;																	
		6. Adquirir o material necessário;																	
		7. fazer parcerias.																	

RELATÓRIO E CONTAS 2023

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores / meta	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação												Avaliação
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
3. Promover o Envelhecimento Ativo	3.1 Aumentar o número de dias do Clube Sénior	1.Ter um programa para os 12 meses com as atividades que se realizam de segunda a sexta feira e entregar-lhes, a quem o desejar, para que possam organizar as atividades do Clube com as suas Rotinas Diárias.	Joana Mota Ricardo Caldas	Indicador: n.º dias clube sénior meta: 5 dias	2	Mensalidade Apoio da Junta de Freguesia de Fontoura Apoio do Município de Valença													Meta: os seniores não quiseram todos os dias.
	3.2. Cumprir o Plano de Atividade do Clube Sénior.	1.Cumprir a calendarização do Clube Sénior; 2. Manter um diálogo próximo com as pessoas para saber se estão a gostar.	Joana Mota Ricardo Caldas	Indicador: N.º atividades propostas meta: realizar 100% das atividades propostas	2														100%



Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores / meta	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação												Avaliação
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
3. Promover o Envelhecimento Ativo	3.3. Continuar a divulgar/promover o serviço	1. Divulgar / promover nos seguintes locais: Redes sociais; Paróquias; Juntas de Freguesia; Centro de Saúde; Escolas; Parceiros; Jornais; Cafés	Joana Mota Ricardo Caldas	Indicador: Lista de locais onde foi colocada a publicidade meta: 12 séniores a frequentar	2														meta: 150%
4. Apresentar propostas de atividades à CPCJ, CLAS e Ação Social do Município de Valença	Cumprir a Missão ao participar nas atividades dos parceiros	Ver as definidas no documento enviado para os parceiros	Órgãos sociais Joana Mota	Indicador: n.º Atividades apresentadas meta: desenvolver todas as propostas apresentadas (100%)	12	Não aplicável													meta: 100%

Susana Lopes



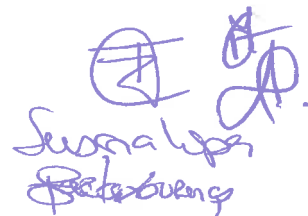
MUNICÍPIO DE ARCANJOS
 R. VISconde, 2 - 4.º andar
 4705-000 - Arcanjos, Portugal
 Telefone: +351 253 610 000
 Email: info@arcanjos.pt

RELATÓRIO E CONTAS 2023

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores / meta	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação												Avaliação
5. Promover um crescimento saudável de crianças e adolescentes	5.1 Realizar atelier's de férias	Calendário de Atividades dos atelier's	Filomena Caldas	Indicador 1: atividades propostas nas calendarizações	3 orientadores	Mensalidades													Meta 1: 100%
			Henrique Gonçalves	Indicador 2: avaliação dos questionários;	1 cozinheira	Entradas/Bilhetes													Meta 2: 100%
			Letícia Bouçada	meta 1: realizar 100% das atividades;	1 auxiliar	Apoio da Junta de Freguesia de Fontoura													
			Ricardo Caldas	meta2: 80% respostas favoráveis		Município de Valença													
	5.2 Manter o funcionamento do despertar com os Arcanjos	1. Definir os locais onde se vai publicitar; 2. Publicitar; 3. Analisar o resultado da publicidade; 4. Verificar a lista de possíveis interessados e a sua sustentabilidade; 5. Verificar a necessidade de recursos humanos; 6. Adquirir o material necessário; 7. fazer parcerias.	Joana Mota Ricardo Caldas Susana Lopes	Indicador: Lista de locais a publicitar; N.º inscritos meta: colocar em todos os locais definidos (100%); 6 inscritos	2														meta: 84% (5 inscritos)

Superior
Arcañjos
S. Miguel e S. Gabriel

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores / meta	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação												Disponibilidade
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
5. Promover um crescimento saudável de crianças e adolescentes	5.3 Realizar acampamentos	projeto do Atelier de Férias de Verão	Orientadores do Atelier de Férias de Verão	Indicador 1: atividades propostas nas calendarizações; Indicador 2: avaliação dos questionários; meta 1: realizar 100% das atividades; meta 2: 80% respostas favoráveis	Orientadores do Atelier de Férias														Não se realizaram
	5.4 Realizar visitas com a participação de adolescentes e crianças não inscritas no Atelier e abertas também à comunidade	Ver o descrito no Projeto dos Atelier's	Orientadores do Atelier de Férias	Indicador: Nº atividades propostas Meta: 100% das atividades propostas realizadas	orientadores voluntários motorista														Meta 100%



1- Angariar Fundos

A angariação de novos sócios (1.1) resultou, sobretudo, dos ateliers de férias.

Tínhamos 144 sócios em 2021, 163 sócios em 2022 e 128 sócios em 2023. Superamos o objetivo, que era 100 sócios.

A ação de solicitar o pagamento das quotas de sócios (1.2) é realizada por dois membros dos órgãos sociais e iniciámo-la no ano de 2018 com o objetivo de aumentar a receita das mesmas. E a mesma foi realizada em 2023. A meta 50 sócios com quotas pagas foi superada, pois pagaram 67 sócios (134%).

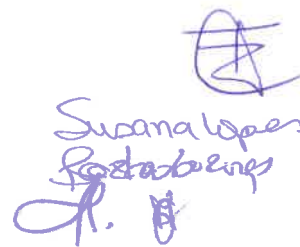
Durante o ano de 2023 foram efetuadas 3 candidaturas(1.3): **Portugal Inovação Social 2030 -“Bichinhos do Mato”, ao Projeto de Inovação Social - Envelhecimento Ativo da Segurança Social “Eu ainda Sonho”** (que passou à fase de avaliação) e apresentado o **projeto a “Casa dos Arcanjos”** à unidade técnica de arquitetura e engenharia do núcleo de apoio técnico às respostas sociais da Segurança Social, ao Arquiteto Luís Vaz e contou com a presença da Arquiteta Sandra Cavaleiro, responsável pelo projeto de arquitetura. Esta reunião ocorreu no dia 23/11/2023. Foram discutidas respostas sociais para Comunidade de Inserção (Espaço de Alojamento Temporário), Centro de Dia (Espaço Clube Sénior) e Serviço de Apoio de Domiciliário (Serviço alimentação, Serviço lavandaria e limpeza e Serviço de Compras). A meta foi 100%.

Não se angariaram mecenas (1.4), mas recebemos um donativo de 1.000€

2- Apoiar as famílias com horários de trabalho não regulares - Projeto de alargamento de horário - Despertar com os Arcanjos

Continuámos a divulgar o serviço de alargamento de horário. A sua divulgação foi feita no nosso facebook, e pelo “passa palavra”. Angariámos mais 3 crianças. Tivemos 5 no total a frequentarem o Despertar. A partir de setembro, o Município acordou dar um apoio monetário, face ao facto de estarmos a receber 4 crianças pertencentes ao “Alargamento de Horário” um serviço disponibilizado pelo Município.

Consideramos que a meta foi alcançada em 84%.



Susana Lopes
F. Fontoura

3- Promover o Envelhecimento Ativo - Melhorar as condições do Clube Sénior

(3.1) Aumentar o número de dias do Clube Sénior, não aumentámos o número de dias de funcionamento do Clube Sénior devido ao facto dos mesmos não se mostrarem disponíveis.

(3.2) Cumprir o Plano de Atividades do Clube Sénior, todo o plano foi cumprido.

(3.3) Continuar a divulgar/promover o serviço, foi cumprido através da parceria que se estabeleceu com a Junta de Freguesia de Fontoura, no Facebook, nos cafés e igreja de Fontoura e na agenda cultural do Município de Valença.

4- Apresentar Propostas de Atividades à CPCJ, CLAS e Ação Social de Valença

A Comunidade através do Clube Sénior participou em todas as atividades ao nível da Ação Social e da Rede Social. Também participamos nas atividades “Maia” e “Valença Cidade Presépio”.

A meta foi cumprida.

5 - Promover um crescimento saudável das crianças e adolescentes

(5.1) Realizar Atelier's de Férias: Foram realizados os Atelier's de Páscoa, de Verão (também em S. Pedro) e de Natal

(5.2) Manter o funcionamento do Despertar com os Arcanjos, tivemos 5 crianças inscritas.

(5.3) Realizar acampamentos, não foi possível de ser executado devido ao facto de se ter realizado o Atelier de Férias de Verão de S. Pedro

(5.4) Realizar visitas com a participação de adolescentes e crianças não inscritas no Atelier e abertas também à comunidade, cumpriu-se com as saídas nos Atelier's da Páscoa, Verão e Natal.



2.2. Plano de Atividades

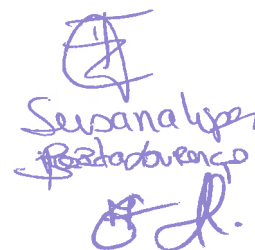
Na figura seguinte encontra-se o plano de Atividades de 2023:

Plano Atividades 2023													Atividades
Calendarização (meses)													
janeiro	fev	março	abril	maio	junho	julho	agosto	set	out	nov	dez		
2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	1. Clube Sénior (Objetivo Estratégico 3) (Resp.:CAASMSG)	
Foi realizado 2 vezes por semana, devido ao facto dos seniores não se mostrarem disponíveis.													
21												2. Festa de Carnaval da Ação Social de Valença e Clube Sénior (Objetivo Estratégico 3 e 4) (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros)	
Foi realizado													
20,21,22												3. Atelier de Carnaval Fontoura 2023 (Objetivo Estratégico 5) (Resp.:CAASMSG)	
Não foi realizado por falta de inscrições.													
	3 a 14											4. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2023 (Objetivo Estratégico 5) (Resp.:CAASMSG)	
Foi realizado com 35 crianças.													
			6									5. Seallife - Atelier de Férias de Páscoa-Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 3 e 5) (Resp.:CAASMSG)	
Foram 27 pessoas, incluindo 1 sénior e 2 mães.													

Swan
Arca
Fontoura
Valença
2023

Plano Atividades 2023												
Calendarização (meses)												
janeiro	fev	março	abril	maio	junho	julho	agosto	set	out	nov	dez	Atividades
			28									6. Maias - Clube Sênior e Ação Social de Valença (Objetivo Estratégico 3 e 4) (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros)
Foi realizado												
						1 a 31	1 a 31	1 a 8				7. Atelier de Férias de Verão Fontoura e S. Pedro 2023 (Objetivo Estratégico 5) (Resp.:CAASMSG)
Foram realizados com 102 crianças												
						21						8. Parque Aventura Pentieiros_Atelier de Férias de Verão_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 3 e 5) (Resp.:CAASMSG)
Foi realizada com 44 crianças e 7 sêniores.												
							18					9. Kart's Viana do Castelo_Atelier de Férias de Verão (Objetivo Estratégico 3 e 5) (Resp.:CAASMSG)
Esta atividade foi substituída pelo Zoo de Vigo, onde participaram 34 crianças.												
								1				10. Parque Aquático de Amarante_Atelier de Férias de Verão_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 3 e 5) (Resp.:CAASMSG)
Foi realizada com 26 crianças e 3 sêniores.												
											18 a 29	11. Atelier de Férias de Natal Fontoura 2023 (Objetivo Estratégico 3 e 5) (Resp.:CAASMSG)
Foi realizado com 20 crianças.												
											22	
Não foi realizada nem substituída.												

3. Candidaturas



Durante o ano de 2023 foram efetuadas 3 candidaturas:

- ✓ Portugal Inovação Social 2030 - “Bichinhos do Mato”,

“Bichinhos do Mato” destina-se a crianças em idade pré-escolar (3 a 6 anos), do Município de Valença, e pretende a promoção da saúde mental e de um desenvolvimento global e harmonioso, em comunhão com a natureza, partindo do princípio de que a aprendizagem é construída com base nas brincadeiras ao ar livre e que parte do próprio interesse da criança.

Tendo como local de acolhimento, uma das salas da antiga Escola do 1.º C.E.B. de Fontoura, atualmente cedida pela Câmara Municipal de Valença, à Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e S. Gabriel, estas poderão usufruir, maioritariamente, de atividades dinamizadas ao ar livre, respeitando a sua individualidade, permitindo as brincadeiras espontâneas e, acima de tudo, respeitando e partindo sempre das manifestações de interesse das crianças por determinados temas ou necessidades sensoriais. Para que tal seja possível, privilegiar-se-ão sempre as saídas para o meio envolvente, aproveitando a floresta, o riacho e os trilhos naturais que presenteiam a freguesia em que se insere o projeto.

- ✓ Projeto de Inovação Social - Envelhecimento Ativo da Segurança Social “Eu ainda Sonho” (que passou à fase de avaliação)

Resposta inovadora que promove o envelhecimento ativo e a autonomia de idosos. Com serviços personalizados, atividades de bem-estar e apoio social, contribui para a independência, integração na comunidade, focado na essência individual e respeito pela dignidade.

- ✓ Projeto a “Casa dos Arcanjos” pretende ter as respostas: Espaço Alojamento Temporário, Espaço Intergeracional, Espaço Clube Sénior, Espaço Saúde, Espaço Aproximar, Serviço de Lavandaria e Limpeza, Serviço de Gestão de Necessidades e Reparações, Serviço de Apoio Permanente, Serviço de Alimentação e Serviço de Compras

Severina Lopes
[Assinatura]
[Assinatura]
[Assinatura]

4. Projetos com crianças

4.1. Atelier de Férias Fontoura 2023

A Comunidade implementou este projeto dividido em quatro momentos, que correspondem aos períodos de férias escolares das crianças, mas pelo facto do Carnaval ser um período de 3 dias este não teve adesão:

- Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2023;
- Atelier de Férias de Verão Fontoura 2023;
- Atelier de Férias de Verão S. Pedro 2023;
- Atelier de Férias de Natal Fontoura 2023.

Qualquer um dos Ateliers desenvolvidos teve como objetivo geral:

- Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas.

Os objetivos específicos foram:

- Estimular o desenvolvimento emocional e afetivo das crianças, através de um programa de ação que lhes proporcione experiências com significado e em que se sintam valorizadas e estimuladas.
- Promover o treino de competências sociais através de atividades lúdicas, a fim de desenvolver estilos relacionais saudáveis.
- Fomentar a integração sociocultural das crianças através da participação em atividades adequadas às suas idades, que lhes permitam o acesso à cultura e ao conhecimento da vida em sociedade.
- Promover o sentido de cidadania através de jogos e dinâmicas de grupo, a fim de desenvolver os valores de aceitação da diferença e da diversidade.
- Estimular o desenvolvimento cognitivo através de atividades lúdico-pedagógicas de âmbito interdisciplinar.
- Desenvolver atividades em simultâneo com o “Clube Sénior”.

Todos os ateliers de Fontoura, decorreram na EB1 / JI de Bárrio (Fontoura), o de S. Pedro decorreu na EB1 de S. Pedro da Torre.

Suzana Lopes A.
Fontoura

4.2. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2023

O Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2023, tal como o previsto, decorreu entre os dias 3 e 14 de abril no edifício do Jardim de Infância de Bárrio, em Fontoura. Inicialmente previu-se a abertura do Atelier em S. Pedro, contudo, o número de inscrições não justificava o funcionamento de ambos, pelo que apenas se realizou em Fontoura.

O período de funcionamento foi de segunda a quinta-feira, na primeira semana, e de terça a sexta na segunda, das 8h às 18h00.

Após a análise das atividades desenvolvidas, conclui-se que os objetivos específicos e gerais do Atelier foram, na sua generalidade, alcançados. Verificou-se ainda que os objetivos propostos para cada uma das atividades também foram atingidos com sucesso.

Através da análise dos inquéritos feitos às crianças concluímos que todas gostaram de frequentar o Atelier. As atividades mencionadas como preferidas foram a ida ao “Sea Life”, a equitação, o passeio de “bike”, a piscina, pintura de ovos e brincar.

Os pais fizeram uma avaliação informal do atelier, pois não nos foi possível entregar os inquéritos. O balanço é bastante positivo, demonstrando confiança no trabalho desenvolvido e destacando a importância das atividades ao ar livre.

Tivemos um balanço negativo de 181,76€.

O Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2023, mais uma vez, cumpriu o seu objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos das crianças e dos encarregados de educação.

Este ano contou-se com a participação de 35 crianças (38 crianças em 2022, 19 crianças em 2021, em 2020 o atelier não se realizou, 43 crianças em 2019, 33 crianças em 2018, 31 crianças em 2017 e 24 crianças em 2016) que usufruíram de umas férias divertidas e, ao mesmo tempo, educativas. Como



Handwritten signatures and stamps in purple ink, including the name Susana Lopes.

atividade extra tivemos a ida ao “Sea Life”, no Porto, que contou com a participação do Clube Sénior, tendo sido promovida a intergeracionalidade.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que ao assumir as suas responsabilidades garantiu a concretização do mesmo, assim como do Município de Valença.

4.3. Atelier de Férias de Verão Fontoura 2023

O Atelier de Férias de Verão Fontoura 2023, tal como o previsto, decorreu entre os dias 3 de julho e 8 de setembro de 2023 no edifício do Jardim de Infância de Bárrio, em Fontoura.

O período de funcionamento foi de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h00.

Após a análise das atividades desenvolvidas, consideramos que os objetivos específicos e gerais do Atelier foram, na sua generalidade, alcançados. Sempre que uma atividade foi cancelada devido às condições meteorológicas, procurou-se realizá-la posteriormente. Verificou-se ainda que os objetivos propostos para cada uma das atividades foram alcançados.



O Atelier foi frequentado por um total de 45 crianças. Destas, apenas foram inquiridas 6 que referiram ter gostado de frequentar o Atelier e que gostariam de voltar a frequentá-lo. As atividades preferidas foram a ida à Praia, Pintura, Piscina, Passeio de “Bike”, Cinema, Equitação, Expressão Musical, Ida aos Bombeiros e Ida ao Jardim Zoológico.

Os pais fizeram uma avaliação muito positiva do Atelier. Todos referiram que os seus filhos se divertiram e todos afirmaram que o programa correspondeu às expectativas. Um dos pais considerou que o preço praticado era acima do normal e todos os outros o consideraram normal. Todos afirmaram que recomendariam o Atelier a outros, que estão interessados em voltar a inscrever os filhos e que pretendem ser contactados para novas edições.



Houve um saldo positivo de 486,58€.

O Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2023, cumpriu o seu objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos das crianças e dos pais.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que ao assumir as suas responsabilidades garantiu a concretização do mesmo, assim como do Município de Valença.

Temos a certeza que fizemos a diferença na vida das famílias e das crianças que estiveram connosco neste verão. Esperamos que assim continue a ser.

Susana Lopes
Susana Lopes
A. H.

4.4. Atelier de Férias de Verão S. Pedro 2023

O Atelier de Férias de Verão S. Pedro 2023 decorreu entre os dias 3 de julho e 1 de setembro de 2023 na EB1 de S. Pedro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h00. Estava previsto decorrer até ao dia 8 de setembro, mas devido ao número reduzido de inscrições, 13, propusemos aos pais a integração no Atelier de Fontoura e os mesmos aceitaram.

Após a análise das atividades desenvolvidas, consideramos que os objetivos específicos e gerais do Atelier foram, na sua generalidade, alcançados. Como atividades extra participámos num Atelier em Valença,



organizado pelo Grupo Aliança, onde as crianças usufruíram de várias atividades como: pinturas faciais, teatro, pintura, entre outras e fomos visitar os Bombeiros Voluntários de Valença, numa ação de cariz humanitário, mas também de sensibilização para a sua Missão.

Verificou-se ainda que os objetivos propostos para cada uma das atividades foram alcançados.

Estiveram 57 crianças/adolescentes (2023 – 73 crianças (4 referenciadas pela CPCJ)) neste atelier, 6 delas referenciadas pela CPCJ de Valença.

Alguns pais e crianças/adolescentes preencheram o “Inquérito Satisfação – Crianças Atelier de Férias de Verão S. Pedro 2023” e “Inquérito Satisfação – Pais Atelier de Férias de Verão S. Pedro 2023”.

Das 57 crianças/adolescentes que frequentaram o nosso atelier 32 responderam ao questionário. O motivo prendeu-se com o fato de nem sempre os pais terem disponibilidade para responder devido à pressa de saírem e outras vezes devido ao nosso esquecimento de



Susana Lopes
Sara Lopes

o pedir para o fazerem. Os períodos de frequência foram muito diferentes, ou seja, podiam vir por dias, semana, semanas ou mês, dependendo da necessidade de cada família.

Das 32 crianças que responderam:

1. Gostaste de estar connosco?

- 94% (30) gostaram de estar connosco,

- 6% (2) mais ou menos

2. Quais foram as tuas atividades preferidas?

As atividades que mais gostaram foram a **piscina, praia, atividades circenses, jogos tradicionais e caça ao tesouro.**

3. Gostaria de voltar a passar férias connosco?

97% (31) assinalou que “sim”, que gostaria de voltar a passar férias connosco.

3.1 Que atividades gostarias de fazer?

A grande maioria referiu atividades que já realizamos, as que pediram para fazer e que não temos na nossa calendarização foram: ir mais dias à praia, um torneio de futebol (tem liberdade para o fazer), ter aulas de surf e fazer jogos de desafios.

Os pais (17) fizeram uma avaliação positiva do atelier.

Todos eles acham que os seus filhos se divertiram (100%), justificando: “atividades diversificadas, monitoras muito afáveis”; “porque não houve um único dia que ele dissesse que não se tivesse divertido, por isso na minha opinião recomendo este atelier para as férias de verão”; “porque tiveram atividades divertidas e bastante diversificadas”; “aprendeu novas atividades, explorou o exterior que ele adora e vinha feliz todos os dias”; “porque contavam super felizes as atividades e o seu dia a dia. O Tiago gostou tanto que quer mais uma semana”; “muito amigos”; “porque mostrou vontade de participar em todas as atividades”; “apesar de estar sempre a dizer que não se quer levantar cedo, acaba sempre por gostar”; “saem do campo de férias sempre com um sorriso no rosto e muito felizes”; faziam muitas atividades diferentes. Adorou os monitores e a mãe também.”

O programa correspondeu às expectativas (100%).

Em relação ao preço, 2 (12%) pais consideraram que o preço era superior ao normal, sugerindo preços diferentes entre 10€ e 15€ euros por dia e 50€ por mês, os restantes consideraram que o preço é normal (86%).

Susmalop
P. E. Salgado

Consideraram que a equipa do Atelier prestou um serviço de qualidade (100%), escrevendo comentários muitos gratificantes: “foram sempre muito atenciosos”; “dedicados, atenciosos”; “porque os meus filhos estão felizes”; “sempre interativos, atentos e muito carinhoso”.

Todos os pais recomendariam o Atelier de Férias, assim como estão interessados em inscrever o filho num próximo atelier e todos pretendem ser contactados para novas edições.

Das sugestões destacamos uma madrinha que pede para envolver a criança nas atividades e uma mãe que sugere insufláveis no Atelier.

Tivemos um saldo positivo de 347,70€ (2022 de 5.909,17€). De salientar que não tivemos despesas com piscinas, nem com o autocarro para a praia.

Em agosto devido à dificuldade de contratar uma cozinheira, tivemos de encomendar almoço no restaurante, sendo uma despesa extra. As piscinas ficaram num local sem que o mesmo tivesse a devida proteção, obrigando os monitores a terem uma maior vigilância. E as mesmas tiveram furadas durante todo o período, obrigando a que tivéssemos que solicitar o seu enchimento, uma vez que a torneira não tinha acesso direto, para que o mesmo pudesse ser feito pelas monitoras.

O Atelier de Férias de Verão S. Pedro 2023, cumpriu o seu objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos das crianças e dos pais.

4.5. Atelier de Férias de Natal Fontoura 2023

O Atelier de Férias de Natal Fontoura 2023, tal como o previsto, decorreu entre os dias 18 de dezembro de 2023 a 2 de janeiro de 2024 no edifício do Jardim de Infância de Bárrio, em Fontoura.

O horário foi de segunda a sexta-feira das 8h às 18h00.

Após a análise das atividades desenvolvidas, os objetivos específicos do Atelier foram, na sua generalidade, alcançados, assim como o objetivo geral. Verificou-se, ainda, que os objetivos propostos para cada uma das atividades realizadas foram alcançados.



De referir que o Clube Sénior participou na Hora do Conto, nas Artes Doces, na Visita à Cidade Presépio e na Visita do Pai Natal, promovendo-se a intergeracionalidade e a partilha de saberes.

Foi ainda promovido um almoço de Natal, na cantina, entre as crianças e os seniores.

Do total de crianças inquiridas, todas referiram ter gostado de passar as suas férias no Atelier, à exceção de uma que disse ter gostado mais ou menos. De todas as atividades, referiram ter preferido a Ciência Divertida, jogar futebol, Artes Doces, Duendelândia, o Passeio com o Pai Natal, Pintura e Artes Circenses.

Os pais fizeram uma avaliação positiva do atelier e sentem confiança nos orientadores. Muitos dos inquiridos referiram que era notória a felicidade das crianças e que as atividades eram apelativas e adequadas.

Tivemos um balanço positivo de 42,81€.

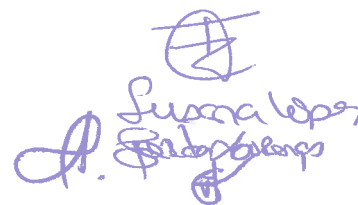
O Atelier de Férias de Natal Fontoura 2023 cumpriu o seu objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos dos miúdos e dos pais. Cremos que continuamos no bom caminho.

Este ano contou-se com a participação de 20 crianças (32 crianças em 2022 e 2021, 14 crianças em 2020, 27 crianças em 2019, 18 crianças em 2018, 11 crianças em 2017, 27 crianças em 2016 e 16 crianças em 2015) que usufruíram de umas férias divertidas e, ao mesmo tempo, educativas. Somos gratos por termos conseguido realizar o Atelier, por sentirmos que fomos úteis às famílias.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que, ao assumir as suas responsabilidades, garantiu a concretização do mesmo, assim como do Município de Valença.



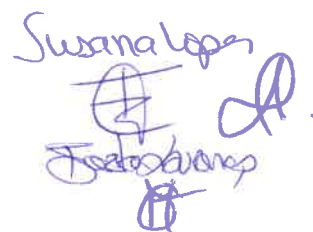
5. Projetos que promovem a intergeracionalidade


Susana Lopes
A. P. Gonçalves

Os projetos Atelier de Férias são os que melhor promovem a intergeracionalidade, mas não foram os únicos, foram eles:

1. Dia da Árvore – Atividade Intergeracional com as crianças do Pré-escolar de Fontoura
2. Atividade Intergeracional da Páscoa – Visita ao Sealife
3. Atividade Intergeracional da Páscoa – Caça aos ovos
4. Atividade Intergeracional - Praia – Vila Praia de Âncora
5. Atividade intergeracional – Amarante
6. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Cidade Presépio de Valença
7. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Artes Doces
8. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Leitura de um Conto de Natal
9. Atividade Intergeracional - Atelier Férias Natal – Visita do Pai Natal
10. Atividade Intergeracional - Atelier Férias Natal – Almoço de Natal





6. Projetos com Adultos de Idade Avançada

6.1 Clube Sénior

O **objetivo geral** do Clube Sénior é criar um espaço para adultos de idade avançada, autónomos que tenham gosto por atividades lúdicas, pelo convívio em grupo e pela aprendizagem ao longo da vida. É para quem tem e deseja continuar a ter uma vida ativa. Pretende-se que este projeto se cruze com o de Atelier de Férias, permitindo o convívio entre as gerações, através de atividades que irão decorrer em simultâneo. Pretende-se de uma forma geral:

- Atender às necessidades das pessoas;
- Estabilizar ou retardar as consequências do envelhecimento;
- Prestar apoio psicológico e social;
- Promover o envelhecimento ativo, através da realização de uma série de atividades que proporcionem uma vida saudável fisicamente, cognitivamente e espiritualmente;
- Promover o convívio intergeracional;
- Promover o gosto pela aprendizagem;
- Promover a participação ativa na comunidade;
- Evitar ou adiar ao máximo a institucionalização;
- Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento e a exclusão social;
- Desenvolver competências e aptidões.

Os **objetivos específicos** são os seguintes:

- Apresentar um projeto, inicialmente com atividades mensais, e após conversa com as pessoas delinear para 12 meses;
- Estabelecer parcerias com os grupos da freguesia e com os do concelho ou distrito;
- Desenvolver ações de natureza pedagógica e de ensino não formal para adultos de idade avançada;
- Desenvolver sessões de Treino de Competências Cognitivas, Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais;

- Desenvolver ações de Informação nas áreas da educação para a saúde, proteção e segurança civil, meio ambiente e cidadania;
- Criar oficinas de estudo e desenvolver cursos não formais.

Pertinência do projeto

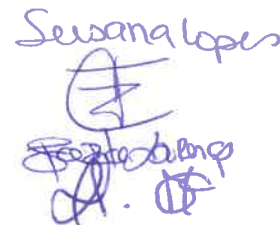
Envelhecer no século XXI é uma realidade completamente diferente, do que foi outrora. A fatalidade com que se via o envelhecimento do ser humano no século passado, passou a ter uma nova perspetiva, a de que há ganhos com os anos de vida, com saúde, com independência, de funcionalidade, de participação, de intergeracionalidade e de envelhecimento ativo, que hoje relegam para segundo plano os paradigmas exclusivamente institucionalizantes e de respostas “para idosos”.

A promoção do envelhecimento ativo é hoje uma estratégia prioritária no âmbito do Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas, do Ministério da Saúde, mobiliza Organizações não Governamentais, Autarquias, Universidades, Grupos de Cidadãos e outros aos quais a Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e São Gabriel – IPSS se quer associar.

Viver mais tempo significa ter mais oportunidades para participar ativamente na sociedade, deixando de ser um mero recetor passivo de cuidados ou de apoios sociais, para ser coautor no desenvolvimento das suas respostas que se pretendem mais adequadas às suas vontades e necessidades.

Envelhecer em Portugal no século XXI é estar decidido a participar ativamente, e de modo comprometido com o seu próprio bem-estar físico, psíquico, emocional e espiritual. Por isso propomos desenvolver atividades que abordem temas atuais para que as pessoas não se sintam sós e aumentem a sua capacidade de autodeterminação e autonomia.

A OMS avançou, em 2002, com um novo conceito, o de **Envelhecimento Ativo**, que surge na sequência do envelhecimento saudável preconizado até então, e que pretende agora ser mais abrangente, estendendo-se, para além da saúde, a aspetos socioeconómicos, psicológicos e ambientais, integrados num modelo multidimensional que explica os resultados do envelhecimento. (Cit. Oscar Ribeiro e Constança Paúl). Este será o nosso ponto de partida.

**Resultados alcançados**

Em 2023 tivemos , em média, 11 Sêniores (no Verão foram 17) no Clube e realizámos 243 atividades, (no ano 2022 realizamos 98 atividades, no ano 2021 realizamos 51 atividades das 77 previstas; no ano 2020 realizamos 16 atividades das 51 previstas)

Em 2023 desenvolvemos as seguintes atividades:

1. Ginástica
2. Artes
3. Eu sou o Eu sou
4. Artes da Cozinha
5. Caminho de Santiago – Tuy
6. Caminho de Santiago – Redondela
7. Caminho de Santiago – Pontevedra
8. Caminho de Santiago – Caldas dos Reis
9. Caminho de Santiago – Padrón
10. Caminho de Santiago – Santiago de Compostela
11. Visita Histórica a Fontoura
12. Festejar o Carnaval
13. Visita ao Antigo Pároco de Fontoura Sr. Pe. António
14. Mosteiro de Sanfins
15. Museu Regional de Paredes de Coura
16. Nossa Sr.^a da Peneda do Gerês
17. Dia da Árvore – Atividade Intergeracional com as crianças do Pré-escolar de Fontoura
18. Casa Museu de Monção
19. Visita aos monumentos de Valença
20. Centro Interpretativo do Barroco no Arcos de Valdevez
21. Páscoa em Movimento
22. Atividade Intergeracional da Páscoa – Visita ao Sealife
23. Atividade Intergeracional da Páscoa – Caça aos ovos
24. Convento de Sanpayo
25. Monte Aloya


Susana Lopes
Festa da Flor de Valença
B.P.

26. Mosteiro de São Miguel – Cabeceiras de Basto
27. Fazer as Maias – Festa da Flor de Valença
28. Central Hidrelétrica do Lindoso
29. Visita ao Barco Museu de Baiona
30. Viagem a Roma
31. Sameiro e Bom Jesus
32. Caminhada em Verdoejo
33. Almoço Saudável – mês do coração
34. Mosteiro de Santa Maria de Bouro
35. Fábrica dos biscoitos Paupério – Valongo
36. Encontro Inter-Redes - Melgaço
37. Áquamuseu – Vila Nova de Cerveira
38. Visita Histórica a Vila Praia de Âncora
39. Santo Populares – Sr.ª da Cabeça em Valença
40. Atividade Intergeracional - Praia – Vila Praia de Âncora
41. Atividade intergeracional – Amarante
42. Dia Mundial do Desporto – São Pedro da Torre
43. Fundação Casa de Mateus – Vila Real
44. Serra da Penha – Guimarães
45. Atividade com GNR de Valença
46. Vamos ao Teatro – Peça “Felizmente Sãozinha”
47. Bienal – Vila Nova de Cerveira
48. Museu do Bombeiro – Valença
49. Visita ao Monte de São Silvestre
50. Museu Santa Joana – Aveiro
51. Fortaleza de Chocolate
52. Natal na Fortaleza
53. Almoço de Natal das IPSS
54. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Cidade Presépio de Valença
55. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Artes Doces
56. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Leitura de um Conto de Natal

57. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal – Visita do Pai Natal

58. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal – Almoço de Natal


Susana Lopes
Arcebispo
A. J.

Todas as atividades propostas para o ano 2023 foram concretizadas, numa situação ou outra o dia terá sido alterado, por indisponibilidade nos locais para as marcações das visitas.

Os programas Bondade, Alegria e Cultural, foram criados para responder às necessidades dos nossos seniores.

O objetivo deste serviço é as pessoas sentirem um apoio mais próximo, um apoio familiar.



Programa Bondade (140 €)

- Contacto telefónico diário por parte da Comunidade Arcanjos;
- Assistência telefónica 24h/7 dias da semana, com possibilidade de deslocação à habitação se necessário, até 4 vezes por mês;
- ½ dia de apoio por semana tipo “Dama de companhia” (com dia pré-marcado);

Programa Alegria (95 €)

- Contacto telefónico diário por parte da Comunidade Arcanjos;
- Assistência telefónica das 9h às 18h, de segunda à sexta-feira com possibilidade de deslocação à habitação se necessário, até 2 vezes por mês;
- ½ dia de apoio quinzenalmente tipo “Dama de companhia” (com dia pré-marcado);

Programa Cultural (45 €)

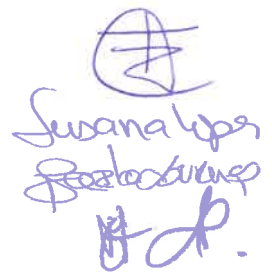
- Atividades programadas de 2ª a 6ª, das 14h às 17h, sendo:
2ª Feira – Ginástica

3ª Feira – Artes

4ª Feira – Eu Sou o Eu Sou

5ª Feira – Visitas Culturais

6ª – Artes na Cozinha



Susana Lopes
Bastardes

De 3 de julho a 8 de setembro existiram as Atividades Intergeracionais nas idas à praia, o encontro foi 2 vezes por semana e foi ótimo, para eles e para nós!

Em setembro retomaram-se as atividades no espaço da Casa dos Arcanjos e as visitas culturais. As atividades propostas foram realizadas até ao final do ano.

Durante o ano de 2023, estas atividades atenderam às necessidades das pessoas, proporcionaram uma vida saudável fisicamente, cognitivamente e espiritualmente, permitiram valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento e a exclusão social. Ou seja, os objetivos gerais, foram cumpridos e mais uma vez conseguimos promover o convívio intergeracional. Dos objetivos específicos conseguimos: Desenvolver ações de natureza pedagógica e de ensino não formal para adultos de idade avançada; Desenvolver sessões de Treino de Competências Cognitivas, Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais e Apresentar um projeto, em que em dezembro de 2022 já se tinha conversado com eles, tendo sido possível delinear atividades para 12 meses, abrindo um leque de atividades com a possibilidade de poderem usufruir do nosso espaço durante os cinco dias da semana, o que não acontecia em anos anteriores.

Por conseguinte, tivemos uma contrapartida, tivemos um decréscimo no número de inscritos, o que acreditamos que terá sido devido ao fato de termos aumentado (10,00€) ao valor mensal, mas na atividade das visitas Culturais tentamos fazer o nosso melhor e o número de seniores mantém-se.

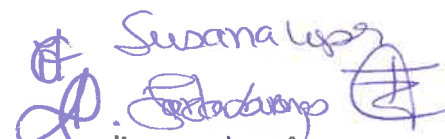
Como não desistimos e como todo o trabalho feito com os nossos seniores é feito com amor, sabemos que num futuro próximo iremos alcançar muitos mais.

Informalmente, tipo reunião de família, questionamos sobre a satisfação com as atividades do Clube Sénior.

Mais uma vez todos gostaram de estar no Clube Sénior, justificando a sua resposta pelo convívio passado e pela companhia, mas também da diversidade de atividades que agora têm.

As atividades preferidas foram as **visitas culturais (saídas) e a praia.**

Para todos, o programa correspondeu às expectativas.

Susana Lopez

As sugestões foram idas à piscina, sessões de yoga, mais passeios ao ar livre, todos têm gostos diferentes, como o nosso propósito é ir ao encontro de cada sonho, de cada desejo por mais simples que seja, dos nossos séniores, nós tentamos proporcionar a felicidade e bem estar em todos os momentos que passam connosco.

O Clube Sénior continua no alcance dos seus objetivos. As pessoas que estão connosco já não se sentem tão sós, ainda estamos aquém de alcançar o número de pessoas que pretendemos ajudar, mas sabemos que vamos lá chegar, com muita paciência e amor.

Temos que retomar, ir junto de outras pessoas que estão sós nos seus lares e fazê-las perceber que é possível envelhecer com qualidade, que é possível participar ativamente na comunidade, mesmo com uma idade adulta avançada!

A seguir encontra-se, o plano de Atividades do Clube Sénior de 2023:

RELATÓRIO E CONTAS 2023

luxana kpa

Associação Arcanjos São Miguel e São Gabriel - IPSS

Associação Arcanjos São Miguel e São Gabriel - IPSS

Associação Arcanjos São Miguel e São Gabriel - IPSS

Plano Atividades Clube Sênior 2023													
dia semana (1ch/17h)	Meses												
	janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro	
segunda	2 Ginástica/ Artes			3 Ginástica/ Artes	1 Feriado		3 Praia	Praia		2 Ginástica/ Artes			
terça	3 Ginástica/ Artes			4 Ginástica/ Artes	2 Ginástica/ Artes		4 Ginástica/ Artes	Ginástica/ Artes		3 Ginástica/ Artes			
quarta	4 Eu Sou o Eu Sou	1 Eu Sou o Eu Sou	1 Eu Sou o Eu Sou	5 Eu Sou o Eu Sou	3 Eu Sou o Eu Sou		5 Eu Sou o Eu Sou	Eu Sou o Eu Sou		4 Eu Sou o Eu Sou	1 Feriado		
quinta	5 Caminho de Santiago - Tuy	2 Caminho de Santiago - Padron	2 Mosteiro de Sanfins	6 Passelo Intergeracio nal - Atelier Férias Páscoa	4 Santuário Nossa Sr.ª Peneda	1 Mosteiro de Bouro - Santa Maria	6 Praia	3 Praia		5 Feriado	2 Artes da Cozinha		
sexta	6 Artes de Cozinha	3 Artes de Cozinha	3 Artes de Cozinha	7 Feriado -Páscoa	5 Artes de Cozinha	2 Artes de Cozinha	7 Artes de Cozinha	4 Artes de Cozinha	1 Artes de Cozinha	6 Artes de Cozinha	3 Teatro Diogo Bernardes - Ponte de Lima	1 Feriado	
segunda	9 Ginástica/ Artes	6 Ginástica/ Artes	6 Ginástica/ Artes	10 Ginástica/ Artes	8 Ginástica/ Artes	5 Ginástica/ Artes	10 Praia	7 Praia	4 Ginástica/ Artes	9 Ginástica/ Artes	6 Ginástica/ Artes	4 Ginástica/ Artes	
terça	10 Ginástica/ Artes	7 Ginástica/ Artes	7 Ginástica/ Artes	11 Ginástica/ Artes	9 Ginástica/ Artes	6 Ginástica/ Artes	11 Ginástica/ Artes	8 Ginástica/ Artes	5 Ginástica/ Artes	10 Ginástica/ Artes	7 Ginástica/ Artes	5 Vamos fazer o nosso Presépio	
quarta	11 Eu Sou o Eu Sou	8 Eu Sou o Eu Sou	8 Eu Sou o Eu Sou	12 Eu Sou o Eu Sou	10 Eu Sou o Eu Sou	7 Eu Sou o Eu Sou	12 Eu Sou o Eu Sou	9 Eu Sou o Eu Sou	6 Eu Sou o Eu Sou	11 Eu Sou o Eu Sou	8 Eu Sou o Eu Sou	6 Eu Sou o Eu Sou	

RELATÓRIO E CONTAS 2023



 A. 

 f. 

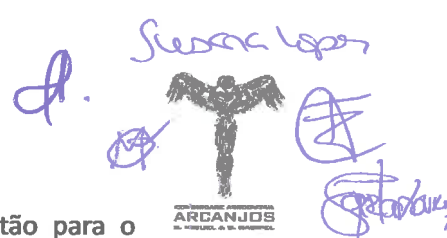
dia semana (14h/17h)	Meses											
	janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro
quinta	12 Caminho de Santiago - Redondeira	9 Caminho de Santiago - Compostela	13 Monte Aloia - Tuy	13 Baiona	11 Central Hidroelétrica do Lindoso	8 Feriado	13 Praia	10 Praia	7 Visita Quinta Real	12 Convento da Madre de Deus - Guimarães	9 Massagens	7 Fortaleza Chocolate - Valença
sexta	13 Artes de Cozinha	10 Artes de Cozinha	14 Artes de Cozinha	14 Artes de Cozinha	12 Artes de Cozinha	9 Artes de Cozinha	14 Artes de Cozinha	11 Artes de Cozinha	8 Artes de Cozinha	13 Artes de Cozinha	10 Artes de Cozinha	8 Feriado
segunda	16 Ginástica/Artes	13 Ginástica/Artes	17 Viagem a Roma / Ginástica Artes	17 Ginástica/Artes	15 Ginástica/Artes	12 Ginástica/Artes	17 Praia	14 Praia	11 Ginástica/Artes	16 Ginástica/Artes	13 Ginástica/Artes	11 Ginástica/Artes
terça	17 Ginástica/Artes	14 Ginástica/Artes	18 Viagem a Roma / Ginástica Artes	18 Ginástica/Artes	16 Ginástica/Artes	13 Ginástica/Artes	18 Ginástica/Artes	15 Feriado	12 Ginástica/Artes	17 Ginástica/Artes	14 Ginástica/Artes	12 Ginástica/Artes
quarta	18 Eu Sou o Eu Sou	15 Eu Sou o Eu Sou	19 Viagem a Roma - Eu Sou o Eu Sou	19 Eu Sou o Eu Sou	17 Eu Sou o Eu Sou	14 Eu Sou o Eu Sou	19 Eu Sou o Eu Sou	16 Eu Sou o Eu Sou	13 Eu Sou o Eu Sou	18 Eu Sou o Eu Sou	15 Eu Sou o Eu Sou	13 Eu Sou o Eu Sou
quinta	19 Caminho de Santiago - Pontevedra	16 Visita Histórica Fontoura	20 Viagem a Roma	20 Religiosas Santa Doroteia - Tuy	18 Sameiro e Bom Jesus	15 Casa Museu de Monção	20 Praia	17 Praia	14 Visita à Cidade Figueira da Foz - CP	19 World of Discoveries - Porto	16 Núcleo Museológico de Valença	14 Passelo de Natal às ruas de Vigo
sexta	20 Artes de Cozinha	17 Artes de Cozinha	21 Viagem a Roma - Artes de Cozinha	21 Artes de Cozinha	19 Artes de Cozinha	16 Artes de Cozinha	21 Artes de Cozinha	18 Artes de Cozinha	1 Artes de Cozinha	20 Artes de Cozinha	17 Artes de Cozinha	15 Artes de Cozinha
dia semana (14h/17h)	Meses											

RELATÓRIO E CONTAS 2023

suana

A.

	janeiro		fevereiro		março		abril		maio		junho		julho		agosto		setembro		outubro		novembro		dezembro		
segunda	30	Ginástica/ Artes	27	Ginástica / Artes	27	Ginástica/ Artes	29		29	Ginástica/ Artes	26	Ginástica/ Artes	31	Praia	28	Praia	25	Ginástica/ Artes	30	Ginástica/ Artes	27	Ginástica/ Artes	25	Feriado	
	31	Ginástica/ Artes	28	Ginástica / Artes	28	Ginástica/ Artes	30		30	Ginástica/ Artes	27	Ginástica/ Artes			29	Ginástica/ Artes	26	Ginástica/ Artes	31	Ginástica/ Artes	28	Ginástica/ Artes	26		
quarta					29	Eu Sou o Eu Sou	31		31	Eu Sou o Eu Sou	28	Eu Sou o Eu Sou			30	Eu Sou o Eu Sou	27	Eu Sou o Eu Sou			29	Eu Sou o Eu Sou	27	Eu Sou o Eu Sou	
quinta					30	Centro Interpreta tivo do Barroco - Arcos de Valdevez					29	Visita Histórica a Vila Praia de Âncora			31	Praia	28	Casa de Mateus - Vila Real				30	Museu de Aveiro - Santa Joana	28	At Intergeracion al Monte do Faro - Desejos 2024
sexta					31	Artes de Cozinha					30	Artes de Cozinha					29	Artes de Cozinha					29	Artes de Cozinha	



A Direção – órgão a quem compete dirigir e tomar decisões de gestão para o cumprimento dos objetivos e desenvolvimento dos fins estatutários da associação - é composta por cinco membros com a seguinte composição:

- Presidente;
- Vice-Presidente;
- Tesoureiro;
- Secretário;
- Vogal

O conselho fiscal, a quem compete o controlo e fiscalização da associação, é constituído por três elementos:

- Presidente;
- Dois vogais

7.2 Recursos Humanos

Colaboradores Regulares

A Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS possui a colaboração regular, com o estatuto de recibos verdes, da colaboradora Joana Mota que apoia na área administrativa e da contabilidade, é monitora no Despertar com os Arcanjos e no Clube Sénior e é cozinheira e auxiliar de limpeza nos Atelier's. Possui recursos humanos que foram afetos aos Atelier's de Férias Fontoura 2023 (Páscoa, Verão e Natal) e Atelier de Férias de Verão de S. Pedro 2023 e não auferiram qualquer remuneração fixa, sendo apenas ressarcidos em função do serviço prestado através dos valores pagos pelas mensalidades.

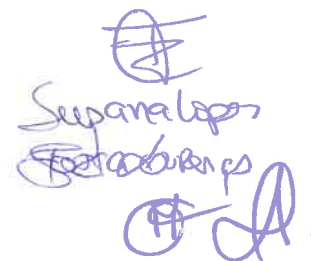
Acresce referir que alguns dos recursos humanos pertenciam aos órgãos sociais da Comunidade. A possibilidade dos Orientadores/Monitores serem ressarcidos pelos serviços prestados foi aprovada e ficou registada em Ata de reunião dos corpos sociais (Ata n.º 4/2015).

Voluntariado

Desde a sua criação que a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS recorreu ao trabalho de voluntários para o cumprimento das suas responsabilidades estatutárias.

No ano de 2023 a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS contou com o apoio de 15 voluntários que ofereceram o seu trabalho empenhado em várias áreas:

7. Organização e Recursos


Susana Lopes
Teresa Dantas

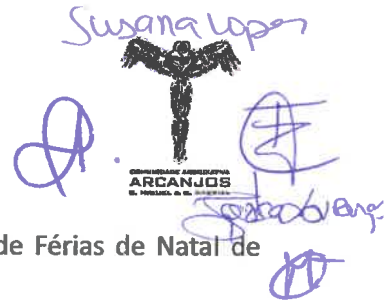
7.1 Organização

A Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e S. Gabriel – IPSS é uma instituição de solidariedade social que integra como única unidade orgânica os Órgãos Sociais. Os Órgãos Sociais são eleitos de 4 em 4 anos não sendo os seus membros remunerados para as suas funções, são eles:

- Assembleia Geral:
 - Presidente – Letícia Alves Bouçada
 - 1.º Secretário – Ricardo A. Rodrigues Caldas
 - 2.º Secretário – Ângelo Miguel Dantas
- Direção:
 - Presidente – Filomena Rodrigues Caldas
 - Vice-Presidente – Maria Esperança F. Dantas Gonçalves
 - Tesoureiro – Susana Maria de Sousa Lopes
 - Secretário – Tatiana Pereira Amorim
 - Vogal – Marta Cecília Lourenço Flores
- Conselho Fiscal:
 - Presidente – Henrique António Dantas Gonçalves
 - 1.º vogal – Fábio Alexandre Dantas Gonçalves
 - 2.º vogal – Paulo Jorge Ferreira

A Assembleia Geral é o órgão soberano que representa a universalidade dos seus associados a quem compete deliberar sobre todas as matérias não compreendidas nas atribuições legais ou estatutárias dos outros órgãos da associação. É constituída por todos os sócios admitidos há pelo menos 1 ano e é dirigida por:

- Presidente;
- 1.º Secretário;
- 2.º Secretário.



- 11 voluntários dos corpos sociais da associação;
- 1 voluntária no desempenho de funções de auxiliar de cozinha no Atelier de Férias de Natal de Fontoura 2023;
- 1 voluntário no Projeto Clube Sénior e Despertar com os Arcanjos;

8.1 Instalações

Desde o ano de 2018 a sede da Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS localizou-se na sede da Junta de Freguesia de Fontoura, a partir de dezembro de 2022 passou para a rua do Passal n.º8, para a Casa dos Arcanjos.

As atividades relativas aos Atelier's de Férias (Páscoa, Verão e Natal) Fontoura 2023, o Despertar com os Arcanjos são realizadas em duas salas da Escola EB1 de Bárrio – Fontoura, cedidas pela Câmara Municipal de Valença à Junta de Freguesia de Fontoura, que, por sua vez, as cedeu à Comunidade. O Clube Sénior funciona na Casa dos Arcanjos, desde dezembro de 2022, pelo regime de Contrato de Comodato, feito com a Junta de Freguesia de Fontoura.

9 Relações Institucionais

Em matéria de intervenção social a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS desenvolve uma cultura de trabalho assente em parcerias e associado em rede. É uma metodologia de trabalho que, não só permite uma visão mais ampla das situações e dificuldades que afetam os territórios de intervenção, como ajuda a definir ações e estratégias mais adequadas, fomentando o sucesso das intervenções.

Numa primeira instância, a associação desenvolveu parcerias estratégicas com a Junta de Freguesia de Fontoura e com a Câmara Municipal de Valença que em muito contribuíram para a execução dos primeiros projetos, apoio esse que se mantém. Além destes dois consórcios, a instituição passou a integrar e a tomar parte ativa nos seguintes grupos de trabalho:

- Comissão Alargada da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Valença – com este parceiro temos um protocolo de apoio a crianças/jovens integrando-os nos nossos Atelier's de Férias.
- Rede Social de Valença.

Em 2022 surgiu a parceria com a Junta de Freguesia de São Pedro da Torre.



Parcerias Informais

A Comunidade, com uma cultura de envolvimento nas atividades culturais, sociais e económicas da nossa freguesia, permitiu-se mobilizar saberes e conhecimentos dos nossos conterrâneos em diversos momentos.

Em 2023 demos roupa e brinquedos para a Loja Social e estivemos no Banco Alimentar nos supermercados Froiz.

10 Contabilidade

As contas de 2023 encontram-se em documento anexo (Anexo 1), bem como o respetivo parecer do Conselho Fiscal (Anexo 2) no qual poderão ser consultadas.

Fontoura, 14 de março de 2024

A Direção



Filomena Rodrigues Caldas (Presidente da Direção)



Maria Esperança Fernandes Dantas Gonçalves (Vice-Presidente da Direção)

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL E S. GABRIEL

NIF. PT 513 718 214

Tel. : 935 759 735

e-mail: com.aranjos@gmail.com



Susana Maria de Sousa Lopes (Tesoureiro da Direção)



Tatiana Pereira Amorim (Secretária da Direção)



Marta Cecília Lourenço Flores (Vogal da Direção)

