

*Aprovado por
unanimidade
Leticia Bouzada
04/06/2021*



COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL & S. GABRIEL

RELATÓRIO E CONTAS 2020

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – Instituição
Particular de Solidariedade Social



24 DE MAIO DE 2021

[Handwritten signatures and initials in the top right corner]

Índice

1. Mensagem da Direção	1
2. Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2020.....	2
2.1. Plano de Ação.....	2
2.2. Plano de Atividades	4
3. Candidaturas	10
4. Eventos	10
5. Projetos com crianças	10
5.1. Atelier de Férias Fontoura Viva 2020	10
5.1.1. Atelier de Férias de Carnaval Fontoura Viva 2020.....	12
5.1.2. Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2020	13
5.1.3. Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2020	14
6. Projetos que promovem a intergeracionalidade	15
7. Projetos com Adultos de Idade Avançada	15
7.1. Clube Sénior	15
8. Organização e Recursos	22
8.1 Organização.....	22
8.2 Recursos Humanos.....	23
8.3 Instalações.....	24
9 Relações Institucionais.....	24
10 . Contabilidade	25
ANEXOS	27
ANEXO 1	29
ANEXO 2	31



1. Mensagem da Direção

Em 2020 despertámos para uma nova realidade, a Pandemia do SARS – Cov – 2. No dia 13 de março de 2020 o nosso Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa decretou a Situação de Calamidade para o nosso país. Em termos práticos, a Comunidade suspendeu os seus serviços, o Despertar com os Arcanjos, o Atelier de Férias de Páscoa e o Clube Sénior, até ao fim do mês de maio. Muito embora tenhamos estado sempre junto dos seniores, pois passamos a fazer visitas domiciliárias, inicialmente ao portão e depois, após passar a primeira vaga, já no espaço interior das suas casas, respeitando as normas de higiene e segurança, recomendadas pela DGS.

Mas considerando a situação de fragilidade em que ficaram as pessoas, principalmente os seniores, a Comunidade fez uma parceria com a Junta de Freguesia de Fontoura e com a ajuda de 2 voluntários disponibilizou serviços de aquisição de bens alimentares, de produtos de higiene, de medicamentos e de outros serviços considerados urgentes, como levar as pessoas a consultas médicas, para os habitantes de Fontoura. Todos os dias da semana, exceto fins de semana, entre março e maio, percorremos as casas dos habitantes mais fragilizados, para lhes levarmos apoio humano e material.

Em julho regressamos à normalidade pandémica, com máscaras e sem abraços de coração, mas tivemos os miúdos para animar os seniores e eles foram à praia! Sim, os seniores foram à praia no verão de 2020! E os miúdos tiveram piscina todos os dias!

Foi um ano em que nos reinventamos, adaptamos e acima de tudo somos gratos porque a Comunidade continuou a seguir com a sua Missão: servir quem precisa de Amor.

E assim é.

Gratidão.

A Presidente da Direção:



COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL E S. GABRIEL
(Filomena Rodrigues Caldas)
N.I.F. PT 513 718 214
TLM : 935 750 735
e-mail: com.arcanjos@gmail.com
Lugar de Bário - Fontoura 4930-241 Valença



2. Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2020

2.1. Plano de Ação

O Plano de Ação para 2020 contemplou os seguintes objetivos estratégicos:

1- Angariar Fundos

A tarefa de solicitar o pagamento das quotas de sócios é realizada por dois membros dos órgãos sociais e iniciamo-la no ano de 2018 com o objetivo de aumentar a receita de quotas de sócio.

A angariação de novos sócios resultou, sobretudo, dos ateliers de férias. O indicador “número de sócios” com uma “meta de 300 sócios” não foi cumprido, temos 160 sócios. Atingimos 53% da meta. O indicador “página 2 da ficha de sócio”, cuja meta era “quotas atualizadas” não foi cumprido, pois também era algo que não podíamos controlar, temos 51 sócios com quotas atualizadas, 32%. Ou seja foi solicitado o pagamento das quotas, a quem não o fez será aplicado o procedimento em vigor.

Durante o ano de 2020 efetuamos uma candidatura à Adriminho, no âmbito do apoio aos seniores.

E também não se angariaram mecenas, devido à situação pandémica que vivemos, que limitou os contactos.

E mais uma vez não foi criado o produto com a marca Arcanjos.

2- Apoiar as famílias com horários de trabalho não regulares – Projeto de Alargamento de Horário – Despertar com os Arcanjos

Continuámos a divulgar o serviço de alargamento de horário. A sua divulgação foi feita no nosso facebook, e pelo “boca a boca”. Em setembro recebemos mais uma criança, a Luana, irmã do Rodrigo. As camas continuam na mezzanine da 1.ª sala do Atelier, o tapete com os brinquedos e a mesa de atividades estão em baixo e o pequeno almoço é servido na cantina. No inverno as crianças usam a casa de banho que está nas instalações da cantina, no verão usam a do exterior.

Consideramos que os indicadores e metas não foram alcançados, pois não fizemos a lista dos locais a publicitar e por consequência não analisamos o resultado da publicidade, foi um ano diferente.

3- Promover o Envelhecimento Ativo - Melhorar as condições do Clube Sénior

No diálogo com a Junta de Freguesia de Fontoura sobre a possibilidade de fazer algumas obras na Casa dos Arcanjos e assim fazer a mudança, nomeadamente: casa de banho para pessoas especiais, colocar aquecimento, equipar a cozinha com fogão e frigorífico, adquirir máquina de lavar a roupa e móveis de quarto, concluiu-se que também não seria possível alcançar este objetivo no ano de 2020, mas mais uma vez fizeram a promessa para o ano de 2021.

Também não foi possível aumentar o número de dias do Clube Sénior devido à situação pandémica, no entanto o “Clube Sénior” continuou em funcionamento, em regime domiciliário, de março a maio.

Manteve-se o funcionamento do Clube Sénior, mas mais uma vez devido à situação pandémica não foi possível realizar todas as atividades propostas. No ponto 7 deste relatório estão mencionadas as atividades que foram realizadas.

Fez-se a divulgação e promoção do serviço através da parceria que se estabeleceu com a Junta de Freguesia de Fontoura nos serviços de apoio a prestar aos habitantes da freguesia, durante o estado de calamidade. Foi uma publicidade pessoal. O indicador “locais onde a publicidade foi colocada” não foi cumprido, devido à situação pandémica.

4- Apresentar Propostas de Atividades à CPCJ, CLAS e Ação Social de Valença

A Comunidade propôs a atividade “Caça ao Tesouro” para ser integrada na comemoração do Dia Mundial da Criança e foi aceite.

Ao nível da Ação Social e da Rede Social propusemos atividades culturais de saída.

O indicador e a meta não foram cumpridos, pois as atividades foram canceladas devido à situação pandémica.



5 - Promover um crescimento saudável das crianças e adolescentes

Foram realizados os Atelier's de Carnaval, de Verão e de Natal e foram realizadas as atividades propostas aos pais, ou seja as que constavam no plano de ação de 2020, aprovado em assembleia geral, foram reajustadas para se fazer face às medidas de segurança e higiene impostas pela DGS. Por exemplo, não foi possível levar as crianças à praia, mas tiveram piscina todos os dias. Por questões de segurança não foram passados os questionários. No entanto auscultamos os pais e a opinião deles é que os Atelier's são uma mais-valia, pela diversidade de atividades, por proporcionarem às crianças estarem ao ar livre e pela segurança que os pais sentem ao deixarem os seus filhos connosco.

Manteve-se em funcionamento o “Despertar com os Arcanjos”, exceto entre o dia 16 de março e o fim de maio, devido à situação pandémica. Fez-se o registo diário das crianças, mas por questões de segurança não foram passados os questionários. No entanto auscultamos os pais e a opinião deles é que este serviço é uma mais-valia, pois sem ele não teriam possibilidade de estar a trabalhar.

Os objetivos Realizar Acampamentos e Realizar visitas com a participação de adolescentes e crianças não inscritas no Atelier e abertas à comunidade também não foram concretizados devido à situação pandémica que encerrou muitos espaços de lazer e impôs regras de distanciamento que seriam difíceis de concretizar por questões financeiras.

2.2. Plano de Atividades

Na figura seguinte encontra-se o plano de Atividades de 2020:

RELATÓRIO E CONTAS 2020



(Handwritten signatures and initials)

Plano Atividades 2020

Calendarização (meses)

Atividades

j	f	m	a	m	jun	jul	ag	set	out	nov	dez	
3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	3ª e 5ª	1. Clube Sênior (Objetivo Estratégico 3) (Resp.:CAASMSG) – Realizou-se. De 15 de março a 3 de julho foram feitas visitas domiciliares. De 6 de julho a 31 de agosto foram à praia, 2 vezes por semana. De setembro a dezembro retomaram-se as atividades no espaço da escola.
2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2ª a 6ª	2. Despertar com os Arcanjos (Objetivo Estratégico 3) (Resp.:CAASMSG) – Realizou-se. De 15 de março a 31 de maio esteve fechado.
												3. Festa de Carnaval_Ação Social de Valença e Clube Sênior (Objetivo Estratégico 3 e 4) (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros) – Realizou-se.
												4. Atelier de Carnaval Fontoura Viva 2020 (Objetivo Estratégico 5) (Resp.:CAASMSG) – Realizou-se.
24 e 26												



30 e 31	1 a 9	5. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2020 (Objetivo Estratégico 3 e 5) (Resp.:CAASMSG) – Não se realizou.
3		6. Picoto Park e Bom Jesus - Atelier de Férias de Páscoa_ Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 3 e 5) (Resp.:CAASMSG) - Não se realizou.
		7. Jogos de Mesa - Clube Sênior e Ação Social de Valença (Objetivo Estratégico 3 e 4) (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros) – Não se realizou.
30		8. Maias - Clube Sênior e Ação Social de Valença (Objetivo Estratégico 3 e 4) (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros) – Não se realizou.
		9. Feira de São Gabriel_ Junta de Freguesia de Fontoura (Objetivo Estratégico 1) (Resp.:CAASMSG) – Não se realizou.
		10. Dia Mundial da Criança - Piquenique Caça ao tesouro_CPCJ (Objetivo Estratégico 4 e 5) (Resp.:Município de Valença, CPCJ, CAASMSG) – Não se realizou.
22 a 26	1 a 31 1 a 31 1 a 11	11. Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2020 (Objetivo Estratégico 5) (Resp.:CAASMSG) - Realizou-se.
	6 a 10	12. Acampamento de Verão_ Atelier de Férias de Verão (Objetivo Estratégico 5) (Resp.:CAASMSG) – Não se realizou.

[illegible]

[illegible]

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS
Lugar de Bário | Fontoura | Valença
NIPC: 513718214

3. Candidaturas

Durante o ano de 2020 efetuamos uma candidatura à Adriminho para apoiar o serviço que estávamos a prestar à Comunidade, face à situação pandémica que atravessamos e que levou ao isolamento das pessoas mais fragilizadas. O projeto não foi aprovado devido ao lapso temporal na recolha de assinaturas junto dos membros da Junta de Freguesia.

4. Eventos

A Comunidade participou apenas no evento do Carnaval Sénior, organizado pelo Município de Valença. O tema foi “Personagens históricas”, tendo a Comunidade escolhido a D. Christina.

Os restantes eventos foram cancelados.

5. Projetos com crianças

5.1. Atelier de Férias Fontoura Viva 2020

A Comunidade implementou este projeto dividido em quatro momentos, que correspondem aos períodos de férias escolares das crianças:

- Atelier de Férias de Carnaval Fontoura Viva 2020;
- Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2020 – não se realizou devido à situação pandémica provocada pelo SARS – Cov -2;
- Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2020;
- Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2020.

Qualquer um dos Ateliers desenvolvidos teve como objetivo geral:

- Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas.

Por sua vez os objetivos específicos foram:

- Estimular o desenvolvimento emocional e afetivo das crianças, através de um programa de ação que lhes proporcione experiências com significado e em que se sintam valorizadas e estimuladas.
- Promover o treino de competências sociais através de atividades lúdicas, a fim de desenvolver estilos relacionais saudáveis.
- Fomentar a integração sociocultural das crianças através da participação em atividades adequadas às suas idades, que lhes permitam o acesso à cultura e ao conhecimento da vida em sociedade.
- Promover o sentido de cidadania através de jogos e dinâmicas de grupo, a fim de desenvolver os valores de aceitação da diferença e da diversidade.
- Estimular o desenvolvimento cognitivo através de atividades lúdico-pedagógicas de âmbito interdisciplinar.
- Desenvolver atividades em simultâneo com o “Clube Sénior” – estas foram suspensas devido às regras de segurança impostas pela DGS.

Todos os ateliers decorreram na Escola Básica do 1.º Ciclo – Jardim de Infância - EB1 de Bárrio (Fontoura).

5.1.1. Atelier de Férias de Carnaval Fontoura Viva 2020

Realizou-se entre os dias 24 e 26 de fevereiro de 2020, foi o terceiro Atelier de Férias de Carnaval Fontoura Viva. Ao longo de todo o período de férias contou-se com a participação de 7 crianças, menos uma que em 2019 (2019 - 8, 2018 - 4 crianças) sendo que uma delas veio gratuitamente, pró-bono.

O leque de atividades oferecido foi direcionado para a época, estimulando-se a criação de máscaras ao gosto das crianças, entre outras atividades como a ciência divertida e o cinema.

Apenas os pais (4 dos 7, não foram os 7 porque nem sempre eram os pais que os iam buscar) preencheram o Inquérito de Satisfação, consideramos que seria mais seguro de acordo com as indicações da DGS.

Todos eles foram unânimes a dizer que os seus filhos se divertiram no Atelier de Férias de Carnaval 2020, que o programa correspondeu às suas expectativas, e que consideraram o preço normal. Também todos eles consideraram que a equipa do Atelier prestou um serviço de qualidade escrevendo: “Sempre atenciosos e com muito amor” e “muito responsáveis pelas crianças e sempre atentos”. Todos eles recomendariam o Atelier de Férias a outros e estão interessados em voltar a inscrever os filhos e a serem contactados.

Nas sugestões, uma mãe escreveu “Espero que continue por muitos anos. É muito bom ter onde poder deixar os nossos filhos em segurança.”

5.1.2. Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2020

O Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2020, decorreu entre os dias 29 de junho e 11 de setembro no edifício da antiga E.B.1 do Bário, atual Pré-Escolar de Fontoura.

Todas as atividades previstas no projeto foram realizadas, cumprindo-se os objetivos. Ao todo foram 26: Keep calm, Guerra de Balões, Piscina, Hora do Conto, Gincana de Trotinetes, Origami, Artes Doces, Atelier de Moda, Expressão Musical, Visita aos Animais, Horta Viva, Cinema, Karaoke, Ciência Divertida,



Caminhada, Caça ao Tesouro, Jogos Tradicionais, Equitação, Expressão Dramática, Passeio de Bike, Expressão Plástica, Dança, Expressão Físico-Motora, Brinca ao que quiseses, Desfile de Moda e Festa de Encerramento.

Entre o diversificado leque de atividades percecionámos e constatámos (pois perguntamos aos meninos, uma vez que não usamos os Inquéritos de satisfação) que as que mais gostaram foram a piscina, que foi uma atividade diária, a equitação, o passeio de bike, a gincana de trotinetes, a caça ao tesouro, as caminhadas e a visita aos animais. Talvez porque são atividades onde há movimento, contacto com os animais, mas também porque permitiram a saída do espaço do atelier. Outra das suas atividades preferidas foi a ciência divertida e brincarem entre eles com os brinquedos que temos no jardim, como o trampolim, subirem às árvores, andarem nos baloiços, deitarem-se nas espreguiçadeiras, jogar basquete, fazerem escavações na areia, correrem, etc..

Salientamos ainda os pequenos momentos de partilha com o Clube Sénior, enquanto estes esperavam pelo autocarro para irem para a praia ou quando faziam as atividades nas mesas de almoço, debaixo das nossas grandiosas árvores da Vida, em que eles se aproximavam deles para darem “duas de treta”.

Este ano não foi possível promover o acampamento para os jovens, devido à pandemia.

As atividades fizeram as delícias das 53 crianças (83 em 2019, 79 em 2018, 88 em 2017, 84 em 2016, 31 em 2015) que se inscreveram neste atelier e fizeram parte do nosso caminho para o Amor!!!! Mesmo com a pandemia, tivemos 21 crianças que nunca tinham estado connosco!

Destaca-se a formação que todos os elementos que trabalharam no Atelier de Verão, tiveram com a Engenheira Ana Couceiro da Costa sobre os procedimentos a adotar no âmbito da Orientação 032/2020, de 14 de junho de 2020, da DGS.

A GNR também nos visitou no âmbito da campanha “Piscina Segura”, fazendo uma pequena sensibilização aos orientadores do Atelier.

Neste Atelier não foram aplicados os Inquéritos de Satisfação, pois não foi permitida a entrada dos pais/familiares no espaço do Atelier. No entanto à medida que as crianças se foram despedindo fomos perguntando aos pais se tinham gostado dos nossos serviços e se as crianças se tinham divertido e a resposta foi sempre um sorriso e um discurso de agradecimento. Ficámos de coração cheio.

5.1.3. Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2020

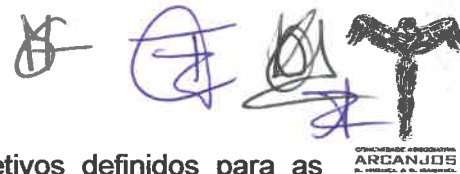
Entre o dia 21 e 31 de dezembro de 2020 decorreu mais um Atelier de Férias de Natal.

Contou-se com a participação de 14 crianças (27 crianças – 2019, 18 crianças - 2018, 11 crianças - 2017, 27 crianças - 2016, 16 crianças - 2015) que usufruíram de 14 atividades: Keep calm, Expressão Plástica, Artes Doces, Ciência Divertida, Cinema, Gincana de Trotinetes, Passeio com o Pai Natal, Expressão Musical, Uma tarde na Quinta, Expressão Dramática, Jogos Tradicionais, Hora do Conto, Atelier de Moda e Festa de Encerramento.

Como não aplicamos os Inquéritos de Satisfação, perguntámos às crianças quais foram as atividades preferidas e eles referiram: a Ciência Divertida, a Gincana de Trotinetes (realizada



em São Gabriel), o Passeio com o Pai Natal (pelas ruas da aldeia), Uma tarde na



Quinta e os Jogos Tradicionais. Foram cumpridos os objetivos definidos para as atividades.

Foram umas férias divertidas e, ao mesmo tempo, educativas.

Neste Atelier não foram aplicados os Inquéritos de Satisfação, pois não foi permitida a entrada dos pais/familiares no espaço do Atelier. No entanto à medida que as crianças se foram despedindo fomos perguntando aos pais se tinham gostado dos nossos serviços e se as crianças se tinham divertido e a resposta foi sempre gratificante.

6. Projetos que promovem a intergeracionalidade

Devido à pandemia provocada pelo Sars-cov-2 e a consequente implementação de medidas de Saúde Pública decretadas, este grupo etário, considerado o mais vulnerável, ficou circunscrito ao convívio com as pessoas da sua bolha entre os dias 15 de março e 13 de julho. Após essa data as indicações era que permanecessem com contactos o mais restritos possíveis, desta forma as atividades de intergeracionalidade prevista foram todas canceladas.

7. Projetos com Adultos de Idade Avançada

7.1. Clube Sénior

O **objetivo geral** do Clube Sénior é criar um espaço para adultos de idade avançada, autónomos que tenham gosto por atividades lúdicas, pelo convívio em grupo e pela aprendizagem ao longo da vida. É para quem tem e deseja continuar a ter uma vida ativa. Pretende-se que este projeto se cruze com o de Atelier de Férias, permitindo o convívio entre as gerações, através de atividades que irão decorrer em simultâneo. Pretende-se de uma forma geral:

- Atender às necessidades das pessoas;
- Estabilizar ou retardar as consequências do envelhecimento;
- Prestar apoio psicológico e social;

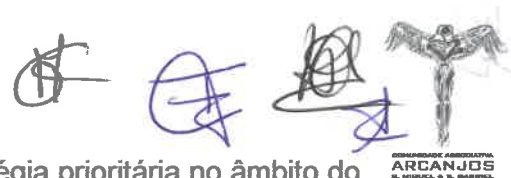
- Promover o envelhecimento ativo, através da realização de uma série de atividades que proporcionem uma vida saudável fisicamente, cognitivamente e espiritualmente;
- Promover o convívio intergeracional;
- Promover o gosto pela aprendizagem;
- Promover a participação ativa na comunidade;
- Evitar ou adiar ao máximo a institucionalização;
- Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento e a exclusão social;
- Desenvolver competências e aptidões.

Os **objetivos específicos** são os seguintes:

- Apresentar um projeto, inicialmente com atividades mensais, e após conversa com as pessoas delinear para 12 meses;
- Estabelecer parcerias com os grupos da freguesia e com os do concelho ou distrito;
- Desenvolver ações de natureza pedagógica e de ensino não formal para adultos de idade avançada;
- Desenvolver sessões de Treino de Competências Cognitivas, Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais;
- Desenvolver ações de Informação nas áreas da educação para a saúde, proteção e segurança civil, meio ambiente e cidadania;
- Criar oficinas de estudo e desenvolver cursos não formais.

Pertinência do projeto

Envelhecer no século XXI é uma realidade completamente diferente, do que foi outrora. A fatalidade com que se via o envelhecimento do ser humano no século passado, passou a ter uma nova perspetiva, a de que há ganhos com os anos de vida, com saúde, com independência, de funcionalidade, de participação, de intergeracionalidade e de envelhecimento ativo, que hoje relegam para segundo plano os paradigmas exclusivamente institucionalizantes e de respostas “para idosos”.



A promoção do envelhecimento ativo é hoje uma estratégia prioritária no âmbito do Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas, do Ministério da Saúde, mobiliza Organizações não Governamentais, Autarquias, Universidades, Grupos de Cidadãos e outros aos quais a Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e São Gabriel – IPSS se quer associar.

Viver mais tempo significa ter mais oportunidades para participar ativamente na sociedade, deixando de ser um mero recetor passivo de cuidados ou de apoios sociais, para ser coautor no desenvolvimento das suas respostas que se pretendem mais adequadas às suas vontades e necessidades.

Envelhecer em Portugal no século XXI é estar decidido a participar ativamente, e de modo comprometido com o seu próprio bem-estar físico, psíquico, emocional e espiritual. Por isso propomos desenvolver atividades que abordem temas atuais para que as pessoas não se sintam sós e aumentem a sua capacidade de autodeterminação e autonomia.

A OMS avançou, em 2002, com um novo conceito, o de **Envelhecimento Ativo**, que surge na sequência do envelhecimento saudável preconizado até então, e que pretende agora ser mais abrangente, estendendo-se, para além da saúde, a aspetos socioeconómicos, psicológicos e ambientais, integrados num modelo multidimensional que explica os resultados do envelhecimento. (Cit. Oscar Ribeiro e Constança Paúl). Este será o nosso ponto de partida.

Resultados alcançados

No ano de 2019 realizámos 50 atividades (tendo ido 28 dias à praia com as crianças do Atelier de Férias de Verão), em 2018 realizaram 63 atividades, que incluíram também idas à praia com as crianças do Atelier de Férias de Verão. Em 2020 realizámos 16 atividades das 51 previstas, o que foi muito bom, tendo em conta o que foi a realidade do nosso país em 2020 para os seniores. Os Centros de Dia foram encerrados no dia 13 de março e não voltaram abrir em 2020.

Em 2020 estavam previstas as seguintes atividades:

1. Plano de Dieta
2. yogaterapia + chi kung
3. Visita histórica a Fontoura

4. Visita ao Padre António
5. Revitalizar a mente
6. Núcleo Museológico de Valença
7. Aprender a ser Feliz
8. Visita ao noviciado das Doroteias em Tuy
9. Artes Manuais
10. Museu do Alvarinho Monção
11. Casa de Romarigães
12. Centro da Interpretação da História Militar de Ponte de Lima
13. Museu Ferroviário de Valença
14. Centro Interpretativo do Barroco - Arcos Valdevez
15. Visita à Alfandega, Ponte Internacional e ao Posto das Trapicheiras
16. Dança
17. Visita histórica à Fortaleza de Valença
18. Artes (pintura foto)
19. Museu da Chapelaria - São João Madeira
20. At. Intergeracional - Atelier Férias Páscoa - Expressão Dramática
21. At. Intergeracional - Atelier Férias Páscoa - Horta Viva
22. At. Intergeracional Atelier Férias Páscoa – Festa
23. Jogos
24. Ponte da Mizarela - Vieira Minho
25. Mosteiro São Martinho Tibães – Braga
26. Muinos do Folon e do Picon - O Rosal
27. Santuário do Sameiro – Braga
28. MAP – Moledo
29. Centro Ciência Café - Campo Maior
30. Visita ao Santuário de Fátima
31. Quinta das Águias - P.Coura
32. Praia
33. Termas
34. Cinema
35. Teatro
36. Museu da Fábrica de Louça Regional - V. Castelo
37. Museu das Rendas de Bilros - Vila Conde



38. Mosteiro Garfei
39. Museu Alberto Sampaio – Guimarães
40. Outlet Tuy
41. Dia das Massagens
42. Museu do Quartz - Pt Barca
43. Vamos fazer o nosso Presépio
44. Museu Amadeo Souza Cardoso – Amarante
45. Museu Interativo da Fábrica do Chocolate - Viana Castelo
46. O Natal em Vigo
47. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal - Valença Cidade Presépio
48. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal - Ciência Divertida
49. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal - Passeio c Pai Natal
50. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal – Óbidos
51. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal - Jogos Tradicionais

Até ao dia 13 de março o Clube Sénior realizou as suas atividades dentro do que estava previsto: Plano de Dieta, yogaterapia + chi kung, Visita histórica a Fontoura, Visita ao Padre António, Revitalizar a mente, Núcleo Museológico de Valença, Aprender a ser Feliz, Visita ao noviciado das Doroteias em Tuy, Artes Manuais, Museu do Alvarinho Monção, Casa de Romarigães, Centro da Interpretação da História Militar de Ponte de Lima, Museu Ferroviário de Valença e o Centro Interpretativo do Barroco - Arcos Valdevez.

Com a declaração do nosso Presidente da República, a 13 de março, ficámos confinados e de 15 a 3 de julho foram feitas visitas domiciliárias. Levando as atividades aos nossos seniores, não os deixando sós.

No dia 19 de maio retomámos os convívios no espaço aberto de São Gabriel, junto ao coreto. Levámos os nossos famosos bolos e dinamizamos os momentos com atividades lúdicas. Tivemos connosco outros seniores que não faziam parte do Clube mas que na sequência do projeto que levamos a cabo com a Junta de Freguesia, em que íamos ao domicílio visitar as pessoas e levar-lhes bens, decidiram vir conviver connosco.

Em julho lançámos os programas Bondade, Alegria e Cultural, para responder às necessidades dos nossos seniores.

O objetivo deste serviço é as pessoas sentirem um apoio mais próximo, um apoio familiar.

Programa Bondade (140 €)

- Contacto telefónico diário por parte da Comunidade Arcanjos;
- Assistência telefónica 24h/7 dias da semana, com possibilidade de deslocação à habitação se necessário, até 4 vezes por mês;
- ½ dia de apoio por semana tipo “Dama de companhia” (com dia pré-marcado);

Programa Alegria (95 €)

- Contacto telefónico diário por parte da Comunidade Arcanjos;
- Assistência telefónica das 9h às 18h, de segunda à sexta-feira com possibilidade de deslocação à habitação se necessário, até 2 vezes por mês;
- ½ dia de apoio quinzenalmente tipo “Dama de companhia” (com dia pré-marcado);

Programa Cultural (35 €)

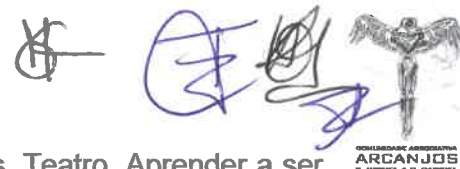
- Atividades programadas às 3.^a e 5.^a, das 14h às 17h. 2.^a, 4.^a e 6.^a às instalações, tem livre acesso sem atividades.

Em novembro uma das nossas séniores agravou o seu estado físico e na sequência disso criámos o **Programa Excelência (300€)**, que inclui os seguintes serviços:

- Acompanhamento diário, no domicílio, todos os dias, 3h por dia, que inclui:
 - o convívio familiar;
 - a confeção das refeições;
 - a higiene da pessoa (banho supervisionado);
 - limpeza do domicílio;
 - ida às consultas, supermercado, farmácia e outros serviços que se considerem possíveis de serem realizados.

De 6 de julho a 31 de agosto foram à praia, 2 vezes por semana e foi ótimo, para eles e para nós!

Em setembro retomaram-se as atividades no espaço da escola, mas apenas 4 séniores estiveram connosco. Fizemos as seguintes atividades: yogaterapia + chi



kung, Artes manuais, Revitalizar a Mente, Artes Doces, Jogos, Teatro, Aprender a ser feliz e Vamos fazer o nosso Presépio.

Durante o ano de 2020, reunimo-nos todas as terças e quintas-feiras, sendo que nos meses de julho e agosto os encontros passaram a ser na praia. Estas atividades atenderam às necessidades das pessoas, proporcionaram uma vida saudável fisicamente, cognitivamente e espiritualmente, permitiram valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento e a exclusão social. Ou seja, os objetivos gerais, mesmo com a realidade pandémica em geral foram cumpridos, exceto os de promover o convívio intergeracional e promover a participação ativa na comunidade. Dos objetivos específicos apenas conseguimos: Desenvolver ações de natureza pedagógica e de ensino não formal para adultos de idade avançada; Desenvolver sessões de Treino de Competências Cognitivas, Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais e Apresentar um projeto, em que em dezembro de 2019 já se tinha conversado com eles, tendo sido possível delinear atividades para 12 meses.

Informalmente, tipo reunião de família, questionamos sobre a satisfação com as atividades do Clube Sénior.

Mais uma vez todas gostaram de estar no Clube Sénior, justificando a sua resposta pelo convívio passado e pela companhia.

As atividades preferidas foram as **visitas culturais (saídas)** de uma forma geral e têm desejo de regressarem a elas.

Para todos, o programa correspondeu às expectativas.

As sugestões foram: que fossem realizadas as visitas que foram canceladas em 2020!

O Clube Sénior continua no alcance dos seus objetivos. As pessoas que estão connosco já não se sentem tão sós, mas agora são menos, por isso ainda estamos aquém de alcançar o número de pessoas que pretendemos ajudar, mas sabemos que vamos lá chegar, com muita paciência e amor.

Temos que retomar, ir junto de outras pessoas que estão sós nos seus lares e fazê-las perceber que é possível envelhecer com qualidade, que é possível participar ativamente na comunidade, mesmo com uma idade adulta avançada!

8. Organização e Recursos

8.1 Organização

A Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e S. Gabriel – IPSS é uma instituição de solidariedade social que integra como única unidade orgânica os Órgãos Sociais. Os Órgãos Sociais são eleitos de 4 em 4 anos não sendo os seus membros remunerados para as suas funções.

No ano de 2019, mais concretamente a 20 de dezembro de 2019 foram eleitos os órgãos sociais para o mandato de 2020/2021/2022/2023. Apenas uma lista se candidatou, a Lista A:

- Assembleia Geral:
 - Presidente – Letícia Alves Bouçada;
 - 1.º Secretário – Ricardo A. Rodrigues Caldas;
 - 2.º Secretário – Maria Goreti P. Brito Paulo.
- Direção:
 - Presidente – Filomena Rodrigues Caldas;
 - Vice-Presidente – Maria Esperança F. Dantas Gonçalves;
 - Tesoureiro – Henrique A. Dantas Gonçalves;
 - Secretário – Ana Maria G. Teixeira Fernandes;
 - Vogal – António M. Branco Rodrigues.
- Conselho Fiscal:
 - Presidente – Rui Miguel Araújo Ferreira;
 - 1.º vogal – Fábio Alexandre Dantas Gonçalves;
 - 2.º vogal – Susana Maria de Sousa Lopes.

Os membros dos órgãos sociais tomaram posse no primeiro dia do mês de fevereiro de 2020.

A Assembleia Geral é o órgão soberano que representa a universalidade dos seus associados a quem compete deliberar sobre todas as matérias não compreendidas nas atribuições legais ou estatutárias dos outros órgãos da associação. É constituída por todos os sócios admitidos há pelo menos 1 ano e é dirigida por:

- Presidente;



- 1.º Secretário;
- 2.º Secretário.

A Direção – órgão a quem compete dirigir e tomar decisões de gestão para o cumprimento dos objetivos e desenvolvimento dos fins estatutários da associação - é composta por cinco membros com a seguinte composição:

- Presidente;
- Vice-Presidente;
- Tesoureiro;
- Secretário;
- Vogal

O conselho fiscal, a quem compete o controlo e fiscalização da associação, é constituído por três elementos:

- Presidente;
- Dois vogais

8.2 Recursos Humanos

Colaboradores Regulares

Uma vez que ainda se encontra no seu início, a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS apenas possui recursos humanos na área operacional do trabalho social com crianças e com os adultos de idade avançada. Estes recursos humanos eram afetos aos Ateliers' de Férias Fontoura Viva 2020 (Carnaval, Verão e Natal) e ao Clube Sénior e não auferiram qualquer remuneração fixa, sendo apenas ressarcidos em função do serviço prestado através dos valores pagos pelas mensalidades.

Acresce referir que 3 dos 4 referidos recursos humanos pertenciam aos órgãos sociais da Comunidade e desempenharam o papel de Orientadores/Monitores dos Ateliers de Férias Fontoura Viva 2020 e do Clube Sénior. A possibilidade dos Orientadores/Monitores serem ressarcidos pelos serviços prestados foi aprovada e ficou registada em Ata de reunião dos corpos sociais (Ata n.º 4/2015).

Voluntariado

Desde a sua criação que a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS recorreu ao trabalho de voluntários para o cumprimento das suas responsabilidades estatutárias.

No ano de 2020 a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS contou com o apoio de 15 voluntários que ofereceram o seu trabalho empenhado em várias áreas:

- 11 voluntários dos corpos sociais da associação;
- 2 voluntários no desempenho de funções de auxiliar de cozinha e cozinheira no Atelier de Férias de Carnaval, Verão e Natal Fontoura Viva 2020;
- 2 voluntários no Projeto de Apoio às pessoas vulneráveis pela Pandemia Sars-Cov-2.

Formação

Os elementos dos corpos sociais que estiveram ao serviço dos Atelier's de Férias participaram em formação sobre a aplicação do Plano de Contingência – Abordagem de casos suspeitos de COVID -19.

8.3 Instalações

Durante o ano de 2018 a sede da Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS localizou-se na sede da Junta de Freguesia de Fontoura, uma vez que ainda não possui instalações próprias. O mesmo se verifica à data de elaboração deste relatório.

As atividades relativas aos Atelier's de Férias (Carnaval, Verão e Natal) Fontoura Viva 2020 e do Clube Sénior foram realizadas em duas salas da Escola EB1 de Bárrio – Fontoura, cedidas pela Câmara Municipal de Valença à Junta de Freguesia de Fontoura, que, por sua vez, as cedeu à Comunidade.

9 Relações Institucionais

Em matéria de intervenção social a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS desenvolve uma cultura de trabalho assente em



parcerias e associado em rede. É uma metodologia de trabalho que, não só permite uma visão mais ampla das situações e dificuldades que afetam os territórios de intervenção, como ajuda a definir ações e estratégias mais adequadas, fomentando o sucesso das intervenções.

Numa primeira instância, a associação desenvolveu parecerias estratégicas com a Junta de Freguesia de Fontoura e com a Câmara Municipal de Valença que em muito contribuíram para execução dos primeiros projetos, apoio esse que se mantém. Além destes dois consórcios, a instituição passou a integrar e a tomar parte ativa nos seguintes grupos de trabalho:

- Comissão Alargada da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Valença – com este parceiro temos um protocolo de apoio a crianças/jovens integrando-os nos nossos Atelier's de Férias.
- Rede Social de Valença.

Parcerias Informais

A Comunidade, com uma cultura de envolvimento nas atividades culturais, sociais e económicas da nossa freguesia, permitiu-se mobilizar saberes e conhecimentos dos nossos conterrâneos em diversos momentos.

Em 2020, porque foi um ano atípico, ajudamos a Associação “Patatas e Patatas” na 23.ª iniciativa do Banco Solidário Animal, na loja Continente em Vila Nova de Cerveira.

10. Contabilidade

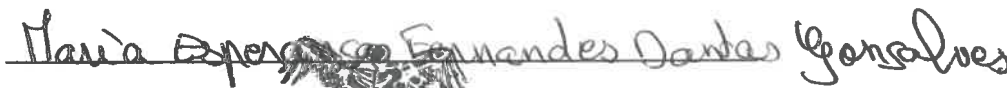
As contas de 2020 encontram-se em documento anexo (Anexo 1), bem como o respetivo parecer do Conselho Fiscal (Anexo 2) no qual poderão ser consultadas.

Fontoura, 24 de maio de 2021

A Direção



Filomena Rodrigues Caldas (Presidente da Direção)



Maria Esperança Fernandes Dantas Gonçalves (Vice-Presidente da Direção)



Henrique António Dantas Gonçalves (Tesoureiro da Direção)



Ana Maria Gonçalves Teixeira Fernandes (Secretária da Direção)



António Manuel Branco Rodrigues (Vogal da Direção)



ANEXOS

