

*Aprovado por unanimidade -
Leticia Bousada
18/03/2022*



COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL & S. GABRIEL

RELATÓRIO E CONTAS 2021

**Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – Instituição
Particular de Solidariedade Social**



14 DE MARÇO DE 2022

Índice

1. Mensagem da Direção.....	1
2. Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2021	2
2.1. Plano de Ação	2
2.2. Plano de Atividades	12
3. Candidaturas.....	14
4. Eventos.....	14
5. Projetos com crianças.....	14
5.1. Atelier de Férias Fontoura Viva 2021.....	14
5.1.1. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2021	16
5.1.2. Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2021	17
5.1.3. Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2021	19
6. Projetos que promovem a intergeracionalidade.....	20
7. Projetos com Adultos de Idade Avançada	20
7.1. Clube Sénior	20
8. Organização e Recursos.....	27
8.1 Organização	27
8.2 Recursos Humanos	28
8.3 Instalações	29
9 Relações Institucionais	29
10 . Contabilidade.....	30
ANEXOS	33
ANEXO 1.....	35
ANEXO 2.....	37

1. Mensagem da Direção

Em 2021 recomeçámos. A Pandemia do SARS – Cov – 2 ainda esteve presente, mas habituamo-nos a ela.

A Comunidade continuou com os seus serviços: o Despertar com os Arcanjos, o Atelier de Férias e o Clube Sénior. O Despertar com menos crianças, o Atelier com mais e, no Clube Sénior, ora vieram ora ficaram em casa, mas respeitámos a sua forma de Ser.

Foi um ano em que voltámos aos passeios em família, aquilo a que chamam a Intergeracionalidade. Os “avós” e as “tias” juntaram-se às crianças no Atelier de Natal e em dezembro fomos ver as Raias, os Pinguins e o Pai Natal ao Sealife, ao Porto!

Ainda foi um ano onde a normalidade foi com máscaras e sem abraços de coração, mas tivemos os miúdos para animar os seniores! E sim, voltamos a ir à praia com os seniores e com os miúdos!

Continuamos a reinventar-nos, adaptamo-nos e, acima de tudo, somos gratos porque a Comunidade continuou a seguir com a sua Missão: servir quem precisa de Amor.

E assim é.

Gratidão.



A Presidente da Direção:



COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
(Filomena Rodrigues Caldas)

N.I.F. PT 513 718 214

TLM 935 759 735

e-mail: com.arcanjos@gmail.com

Lugar de Bário - Fontoura 4530-261 Valença

2. Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2021

2.1. Plano de Ação

O Plano de Ação para 2021 contemplou os seguintes objetivos estratégicos (no documento esquema é feita uma reflexão detalhada):

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver - Avaliação	Responsáveis	Indicadores (meta) - Avaliação	Recursos afetados	Receitas Previsíveis	Data implementação											
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1. Angariar fundos	1.1. Angariação de novos sócios	1. Divulgar no Facebook – Não foi realizado; 2. Divulgar nas feiras e outros eventos – Não foi realizado; 3. divulgar entre amigos e familiares – foi realizado; 4. Divulgar no Atelier de Férias – foi realizado.	Sócios nomeados e todos os membros dos órgãos sociais	Indicador: número de sócios. meta: 200 sócios – Temos 140 sócios, 70% da meta foi alcançada.	Fábio Gonçalves Ricardo Caldas	a) Quotas; b) Doativos.												
	1.2. Solicitar o pagamento das quotas aos sócios	1. Contactar pessoalmente ou por telefone os sócios – foram enviadas sms's e sempre que necessário contactaram por telefone; 2. Solicitar o pagamento por transferência bancária – foi solicitado na própria mensagem.	Sócios nomeados	Indicador: página 2 da Ficha de sócio. Meta: quotas atualizadas – foram enviadas sms's a todos os sócios para atualizar em as suas quotas	Fábio Gonçalves Ricardo Caldas													

[illegible]

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Respon sáveis	Indicador es (meta)	Recurso s afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação											
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
2. Aumentar o número de crianças do Despertar com os Arcanjos	2.1 Publicitar o projeto junto do público - alvo	1. Definir as pessoas que vão promover o projeto - não foi realizado; 2. Definir os locais onde se vai publicitar - não foi realizado; 3. Publicitar - não foi realizado.	Sócios nomeados ou auto nomeados	indicador : 5 crianças Meta: 80% Não cumprido	Sócios nomeados e voluntários	10% do valor total cobrado												
Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Respon sáveis	Indicador es (meta)	Recurso s afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação											
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
3. Promover o Envelhecimento Ativo - Melhorar as condições do Clube Sénior	3.1. Mudança do Clube Sénior para o r/c da casa do "Sr. Ernesto"	Dialogar com a Junta de Freguesia de Fontoura sobre a data de mudança – o diálogo foi feito e inclusive enviamos orçamento com o equipamento a adquirir, mas a casa ainda não foi disponibilizada para o Clube Sénior.	Direção	Indicador: obras concluídas meta: mudança Não cumprido	Equipa nomeada e voluntários	a) Mensalidades b) Donativos c) Subsídio de apoio da Junta de Freguesia de Fontoura												
	3.2. Aumentar o número de dias do Clube Sénior	1. Reunir com os seniores e falar sobre a vantagem de aumentar o número de dias; 2. Caso concordem colocar na calendarização. Não falámos com os Seniores porque consideramos que só	Orientadores do Clube Sénior	indicador: n.º dias clube sénior meta: maior que 2 Não cumprido	Orientadores do Clube Sénior													

5

atividades à CPCJ, CLAS e Ação Social do Município de Valença	s dos parceiros	propostas sugeridas.	idade	adas com a Missão meta: 100% Não cumprido															
Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação												
							J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
5. Promover um crescimento saudável de crianças e adolescentes	5.1 Realizar Atelier's de Férias	Ver a calendarização dos Atelier's	Filomena Caldas Henrique Gonçalves Letícia Bouça da Ricardo Caldas	indicador1: atividades propostas nas calendarizações; indicador2: avaliação dos questionários; meta1: realizar 100% das atividades – 100% atividades realizadas; meta2: 80% respostas favoráveis – no	3 orientadores, 1 cozinheira, 1 auxiliar	Mensalidades, Entradas/Bilhetes e apoio da Junta de Freguesia de Fontoura													

7

8

9



1- Angariar Fundos

A tarefa de solicitar o pagamento das quotas de sócios é realizada por dois membros dos órgãos sociais e iniciámo-la no ano de 2018 com o objetivo de aumentar a receita das mesmas.

A angariação de novos sócios resultou, sobretudo, dos ateliers de férias.

Durante o ano de 2021 efetuamos uma candidatura ao IEFP, no âmbito do apoio aos séniores: Contrato Emprego Inserção +, para um Ajudante Familiar, devido ao contexto da Pandemia. A candidatura foi aprovada em Lisboa e indeferida em Valença.

Não se angariaram mecenas, devido à situação pandémica que continuámos a viver e que limitou os contactos.

E, mais uma vez, não foi criado o produto com a marca Arcanjos! Porquê? Porque ainda não delegamos funções.

2- Aumentar o número de crianças do Despertar com os Arcanjos

Continuámos a divulgar o serviço de alargamento de horário. A sua divulgação foi feita no nosso facebook, e pelo "boca a boca". No entanto tivemos a saída de dois irmãos, por motivos de saúde da mãe, que ao estar de baixa, já lhe é possível tomar conta dos filhos. Temos uma criança, que é muito feliz connosco e se não fosse o Despertar os pais teriam um problema.

Consideramos que os indicadores e metas não foram alcançados, pois não fizemos a publicidade adequada.

3- Promover o Envelhecimento Ativo - Melhorar as condições do Clube Sénior

Em diálogo com a Junta de Freguesia de Fontoura sobre a possibilidade de fazer algumas obras na Casa dos Arcanjos e assim fazer a mudança, nomeadamente: casa de banho para pessoas especiais, colocar aquecimento, equipar a cozinha com fogão e frigorífico, adquirir máquina de lavar roupa e móveis de quarto, chegamos ao fim do ano com as obras realizadas, mas sem o equipamento, nomeadamente máquina de lavar roupa e móveis de quarto. Ou seja, não foi possível alcançar este objetivo no ano de 2021, mas a obra ficou quase concluída e foi-nos dito pelo atual Presidente da Junta, André Rodrigues, que ao ser aprovada em Assembleia Geral de Junta a cedência do espaço



para os Arcanjos, apenas será necessário fazer o contrato de comodato e aí poderemos mudar o Clube Sénior e, quem sabe, ajudar a Comunidade Ucraniana com o espaço do 1.º andar.

Também não foi possível aumentar o número de dias de funcionamento do Clube Sénior devido ao facto de não se ter mudado de espaço.

Manteve-se o funcionamento do Clube Sénior e foi possível realizar todas as atividades propostas. No ponto 7 deste relatório estão mencionadas as atividades que foram realizadas.

Fez-se a divulgação e promoção do serviço através da parceria que se estabeleceu com a Junta de Freguesia de Fontoura e no Facebook.

4- Apresentar Propostas de Atividades à CPCJ, CLAS e Ação Social de Valença

A Comunidade propôs a atividade "Caça ao Tesouro" para ser integrada na comemoração do Dia Mundial da Criança e foi aceite.

Ao nível da Ação Social e da Rede Social propusemos atividades culturais de saída.

O indicador e a meta não foram cumpridos, pois as atividades foram canceladas devido à situação pandémica.

5 - Promover um crescimento saudável das crianças e adolescentes

Foram realizados os Atelier's de Páscoa, de Verão e de Natal e foram realizadas as atividades propostas reajustadas para se fazer face às medidas de segurança e higiene impostas pela DGS, sendo que já foi possível levar as crianças à praia. No atelier da Páscoa e de Natal as avaliações foram informais, no entanto, o feedback foi muito positivo. No Verão tivemos 100% de respostas favoráveis.

Manteve-se em funcionamento o "Despertar com os Arcanjos". Fez-se o registo diário das crianças, e auscultamos os pais da única criança a frequentar o serviço. A sua opinião é que este serviço é uma mais-valia, pois sem ele não teriam possibilidade de estar a trabalhar.

O objetivo "Realizar Acampamentos" não foi possível de ser executado devido ao facto de se manter a situação pandémica. O objetivo "Realizar visitas com a participação de adolescentes e crianças não inscritas no Atelier e abertas também à comunidade" cumpriu-se com a atividade proposta no Atelier de Natal com a ida ao Sealife.

2.2. Plano de Atividades

Na figura seguinte encontra-se o plano de Atividades de 2021:

Plano Atividades 2021												
Calendarização (meses)												Atividades
jan	fev	mar	abr	maio	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	
3ª e 5ª fei ra	3ª e 5ª fei ra	3ª e 5ª fei ra	3ª e 5ª fei ra	3ª e 5ª fei ra	3ª e 5ª fei ra	2ª, 3ª e 4ª feir a	2ª, 3ª e 4ª feir a	2ª, 3ª e 4ª feir a	3ª e 5ª fei ra	3ª e 5ª fei ra	3ª e 5ª fei ra	1. Clube Sénior (Objetivo Estratégico 3) <u>realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
	1 e 2											2. Festa de Carnaval_ Ação Social de Valença e Clube Sénior (Objetivo Estratégico 3 e 4) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros)
	15 e 17											3. Atelier de Carnaval Fontoura Viva 2021 (Objetivo Estratégico 5) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
		24 a 31	1 e 2									4. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2021 (Objetivo Estratégico 3 e 5) <u>realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
			2									5. Picoto Park e Bom Jesus - Atelier de Férias de Páscoa_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 3 e 5) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
												6. Jogos de Mesa - Clube Sénior e Ação Social de Valença (Objetivo Estratégico 3 e 4) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros)
			30									7. Maias - Clube Sénior e Ação Social de Valença (Objetivo Estratégico 3 e 4) <u>não realizado</u>



									(Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros)
									8. Feira de São Gabriel_Junta de Freguesia de Fontoura (Objetivo Estratégico 1) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
									9. Dia Mundial da Criança - Piquenique Caça ao tesouro_CPCI (Objetivo Estratégico 4 e 5) <u>não realizado</u> (Resp.:Município de Valença, CPCI, CAASMSG)
					1 a 31	1 a 31	1 a 10		10. Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2021 (Objetivo Estratégico 5) <u>realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
					5 a 9				11. Acampamento de Verão_Atelier de Férias de Verão (Objetivo Estratégico 5) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
					16				12. Sealife_Atelier de Férias de Verão (Objetivo Estratégico 3 e 5) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
						13			14. Parque Aventura_Atelier de Férias de Verão (Objetivo Estratégico 3 e 5) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
							3		15. Parque Aquático de Amarante_Atelier de Férias de Verão_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 3 e 5) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
									16. Concurso de Contos Infanto-Juvenis (Objetivo Estratégico 5) <u>não realizado</u> (Resp.:CAASMSG e Quinta St.ª António)
					20 a 31				17. Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2021 (Objetivo Estratégico 3 e 5) <u>realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
									18. Monkey Park_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 3 e 5) substituído pelo Sealife <u>realizado</u> (Resp.:CAASMSG)



										1	19. Presépios da Freguesia_Clube Sênior e Atelier de Férias de Natal de 2021_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 3 e 5) <u>realizado</u> (Resp.:CAASMSG)
											20. Valença Cidade Presépio_Município de Valença (Objetivo Estratégico 1) <u>realizado</u> (Resp.:CAASMSG)

3. Candidaturas

Durante o ano de 2021 efetuamos uma candidatura ao IEFP, Contrato de Emprego e Inserção +, para a categoria de Ajudante Familiar, para apoiar o Clube Sénior e a Comunidade de uma forma geral, face à situação pandémica que continuámos a atravessar e que levou ao isolamento das pessoas mais fragilizadas. A candidatura foi aprovada em Lisboa mas indeferida em Valença.

4. Eventos

Os eventos foram cancelados face à situação pandémica que continuámos a atravessar.

5. Projetos com crianças

5.1. Atelier de Férias Fontoura Viva 2021

A Comunidade implementou este projeto dividido em quatro momentos, que correspondem aos períodos de férias escolares das crianças, mas face à situação pandémica que continuámos a atravessar, só foi possível realizar 3:

- **Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2021;**
- **Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2021;**

- **Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2021.**

Qualquer um dos Ateliers desenvolvidos teve como objetivo geral:

- **Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas.**

Por sua vez os objetivos específicos foram:

- **Estimular o desenvolvimento emocional e afetivo das crianças, através de um programa de ação que lhes proporcione experiências com significado e em que se sintam valorizadas e estimuladas.**
- **Promover o treino de competências sociais através de atividades lúdicas, a fim de desenvolver estilos relacionais saudáveis.**
- **Fomentar a integração sociocultural das crianças através da participação em atividades adequadas às suas idades, que lhes permitam o acesso à cultura e ao conhecimento da vida em sociedade.**
- **Promover o sentido de cidadania através de jogos e dinâmicas de grupo, a fim de desenvolver os valores de aceitação da diferença e da diversidade.**
- **Estimular o desenvolvimento cognitivo através de atividades lúdico-pedagógicas de âmbito interdisciplinar.**
- **Desenvolver atividades em simultâneo com o "Clube Sénior" – respeitando as regras de segurança impostas pela DGS.**

Todos os ateliers decorreram na Escola Básica do 1.º Ciclo – Jardim de Infância - EB1 de Bárrio (Fontoura).

5.1.1. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2021

O Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2021, tal como o previsto, decorreu entre os dias 29 de março e 1 de abril de 2021 na Escola Básica do 1.º Ciclo – Jardim de Infância – E.B.1 de Bário (Fontoura).

O horário foi de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h00.

O Atelier teve como principal objetivo ***"Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em actividades pedagógicas, com base nos seus pilares, que implementou no Verão de 2015, e são eles o Respeito, a União, a Confiança e o pilar dos pilares, o Amor."***

Após a análise das atividades desenvolvidas, os objetivos específicos e gerais do Atelier foram, na sua generalidade, alcançados, não se tendo realizado a atividade A7 – Caminhada, devido ao mau tempo. Esta foi substituída pelo Cinema. Verificou-se ainda que os objetivos propostos para cada uma das atividades foram alcançados. E foi realizada uma sessão de equitação no Santuário de S. Gabriel, como atividade extra.

Uma vez que não foi possível a partilha de papéis ("Inquérito Satisfação – Crianças Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2021" e "Inquérito Satisfação – Pais Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2021"), a avaliação foi feita informalmente com as crianças, na mesa de refeição, como um verdadeiro povo Latino! Das repostas que elas nos foram dando concluímos que gostaram muito de estar neste espaço, pela liberdade de movimentos que ele lhes proporciona, pela liberdade de expressão, pela proximidade afetiva que já têm connosco.



Os pais fizeram uma avaliação positiva do atelier e sentem confiança nos orientadores.

Todas as crianças disseram que gostariam de voltar!

A contabilidade do Atelier de Férias de Páscoa Fontoura Viva 2021 dá conta de um balanço positivo de 62,08 euros.

Contou-se com a participação de 19 crianças (em 2020 o atelier não se realizou, tivemos 43 crianças em 2019, 33 crianças em 2018, 31 crianças em 2017, 24 crianças em 2016) que usufruíram de umas férias divertidas e, ao mesmo tempo, educativas. Foram muito menos do que em 2019, mas

16



atendendo ao estado de Pandemia Covid 19 que enfrentamos, somos gratos por termos conseguido realizar o Atelier, por sentirmos que fomos úteis às famílias e de não termos tido nenhum caso de crianças infetadas com Covid-19.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que ao assumir as suas responsabilidades garantiu a concretização do mesmo, assim como do Município de Valença.

5.1.2. Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2021

O Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2021, tal como o previsto, decorreu entre os dias 9 de julho e 10 de setembro de 2021 na Escola Básica do 1.º Ciclo – Jardim de Infância – E.B.1 de Bário (Fontoura). No entanto, tivemos o infortúnio de ter interrompido o Atelier entre os dias 2 e 13 de agosto, “Na sequência da confirmação de um caso de COVID-19, por parte de uma criança a frequentar o Atelier de Férias de Verão Fontoura, Valença, por determinação da Autoridade de Saúde, a seu pedido...”, comunicando “... que: Todos(as) os(as) crianças(as), assim como, todos(as) os(as) educadores e colaboradores de apoio presentes nos dias 26 até 30 de julho têm isolamento profilático determinado a partir de ontem, dia 02/08/2021, até ao dia 13/08/2021;”



O horário foi de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h00.

O Atelier teve como objetivo geral “Promover o desenvolvimento emocional, espiritual, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas”. Este ano, devido novamente aos constrangimentos provocados pelo coronavírus SARS Cov-2, agente causal da COVID-19, não foi possível promover a intergeracionalidade com o “Clube Sénior”. Apenas estivemos juntos na viagem de autocarro para a praia. No entanto, os pilares do Atelier/Comunidade mantiveram-se e são eles o Respeito, a União, a Confiança e o pilar dos pilares, o Amor.

Após a análise das atividades desenvolvidas, consideramos que os objetivos específicos e gerais do Atelier foram, na sua generalidade, alcançados, não se tendo realizado a atividade A8 - Horta Viva e A20 – Hora do Conto, devido ao encerramento do Atelier entre o dia 2 e 13 de agosto. Na última semana, devido às condições meteorológicas, as crianças nem sempre foram à piscina, tendo



essa atividade sido substituída pelo cinema ou simplesmente houve o prolongamento da atividade estipulada para o período da manhã. Verificou-se ainda que os objetivos propostos para cada uma das atividades foram alcançados. Foi realizada a ida à Praia, atividade que não estava programada e que foi possível ser concretizada devido ao apoio do Município de Valença.

Das 83 crianças/adolescentes que frequentaram o nosso atelier só conseguimos a avaliação de 17. O motivo prendeu-se com o fato de nem sempre os pais terem disponibilidade para responder devido à pressa de saírem, condicionando as respostas das crianças e outras vezes devido ao nosso lapso. Os períodos de frequência eram muito diferentes, ou seja não eram ao mês, nem à semana, dependia.

Das 17 respostas, todas as crianças/adolescentes (100%) gostaram de estar connosco, e 11 GOSTARIAM DE VOLTAR A ESTAR CONNOSCO NOVAMENTE. Uma criança disse que não gostaria de voltar a estar no atelier. A mãe refere que não se adaptou. No entanto, esteve um mês connosco e ficava sempre bem, à exceção da última semana, que chorava (2 dias) para ficar.

As atividades que mais gostaram foram a piscina, passeio de bike e a equitação e o que pediram para fazer, em primeiro lugar, a Equitação, já se faz ou fizeram! Engraçado pedirem para andarem de autocarro! Podemos realizar os "querer" destas crianças/adolescentes e não nos vamos esquecer, nem de voltar a contratar o Miguel!

Os pais fizeram uma avaliação muito positiva do atelier, demonstraram muito Amor e Carinho nas suas respostas. Todos eles acham que os seus filhos se divertiram (100%), que o programa correspondeu às expectativas (100%), que o preço é normal (100%), que a equipa do Atelier prestou um serviço de qualidade (100%), escrevendo comentários muitos gratificantes. Recomendariam o Atelier a outros, estão interessados em voltar a inscrever os filhos e pretendem ser contactados para novas edições.

As sugestões foram um mural de bem dizer, é o Amor no seu melhor!

Contou-se com a participação de 83 crianças (53 em 2020, 83 em 2019, 79 em 2018, 88 em 2017, 84 em 2016, 31 em 2015) que usufruíram de umas férias divertidas e, ao mesmo tempo, educativas. Foram os mesmos que em 2019, ou seja, mesmo com a infecção do Covid 19 que enfrentamos, somos gratos por termos conseguido realizar o Atelier, por sentirmos que fomos úteis às famílias.

Na tabela de custos entrámos em linha de conta com a despesa do transporte da praia, ou seja o Atelier assumiu uma despesa que também é do Clube Sénior, mas que tem verba própria vindo do Município. O interesse em fazer este estudo é que nos permite ter consciência que caso deixemos de

ter este apoio teremos de aumentar as mensalidades, em cerca de 11 euros (2.585/8 semanas de praia/30 crianças). E neste caso teríamos um prejuízo de 1.079,55 €.

Caso o Atelier não assuma essa despesa teremos um saldo positivo de 1.505,45€, mesmo adquirindo uma piscina.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que ao assumir as suas responsabilidades garantiu a concretização do mesmo, assim como do Município de Valença, que nos levou à Praia!

5.1.3. Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2021

O Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2021, era suposto ter decorrido entre os dias 20 e 31 de dezembro, na Escola Básica do 1.º Ciclo – Jardim de Infância – E.B.1 de Bárrio (Fontoura), no entanto tivemos de interromper o Atelier no dia 24, pois o Primeiro Ministro Português, António Costa, referiu que “perante os riscos de agravamento da situação pandémica, e enquanto não concluímos o reforço da vacinação, adotamos estas medidas, que têm caráter obrigatório, até 10 de janeiro.

As medidas são as seguintes:...Antecipação para as 0h00 do dia 25 medidas que previstas para a semana de contenção:Encerramento de creches e ATL (com apoio à família)....”



Contou-se com a participação de 32 crianças (14 crianças – 2020, 27 crianças – 2019, 18 crianças - 2018, 11 crianças - 2017, 27 crianças - 2016, 16 crianças - 2015) que usufruíram de 8 atividades: Keep calm, Expressão Plástica, Sealife, Duendelândia, Artes Doces, Equitação, Cinema, Passeio com o Pai Natal e a Festa de Encerramento foi o Almoço de Natal no restaurante Fonted'Ouro.

Não aplicamos os Inquéritos de Satisfação, pois não contávamos com o encerramento antecipado, tendo a nossa preocupação sido a antecipação das atividades. Pelo sorriso das crianças cremos que gostaram de passar as férias connosco. No entanto, à medida que as crianças se foram despedindo fomos perguntando aos pais se tinham gostado dos nossos serviços e se as crianças se tinham divertido e a resposta foi sempre gratificante.

6. Projetos que promovem a intergeracionalidade

Devido à continuidade da pandemia provocada pelo Sars-cov-2 e a consequente implementação de medidas de Saúde Pública decretadas, este grupo etário, considerado o mais vulnerável, continuou circunscrito ao convívio com as pessoas da sua bolha até ao verão. Após essa data fizemos com que os convívios retomassem dentro da normalidade adequada a todos. E para além das Idas à Praia foram ao Sealife, com as crianças do Atelier de Férias de Natal e em família ainda tiveram a visita do Pai Natal e por último o Almoço de Natal!

7. Projetos com Adultos de Idade Avançada

7.1. Clube Sénior

O objetivo geral do Clube Sénior é criar um espaço para adultos de idade avançada, autónomos que tenham gosto por atividades lúdicas, pelo convívio em grupo e pela aprendizagem ao longo da vida. É para quem tem e deseja continuar a ter uma vida ativa. Pretende-se que este projeto se cruze com o de Atelier de Férias, permitindo o convívio entre as gerações, através de atividades que irão decorrer em simultâneo. Pretende-se de uma forma geral:

- Atender às necessidades das pessoas;
- Estabilizar ou retardar as consequências do envelhecimento;
- Prestar apoio psicológico e social;
- Promover o envelhecimento ativo, através da realização de uma série de atividades que proporcionem uma vida saudável fisicamente, cognitivamente e espiritualmente;
- Promover o convívio intergeracional;
- Promover o gosto pela aprendizagem;
- Promover a participação ativa na comunidade;
- Evitar ou adiar ao máximo a institucionalização;
- Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento e a exclusão social;
- Desenvolver competências e aptidões.



Os objetivos específicos são os seguintes:

- Apresentar um projeto, inicialmente com atividades mensais, e após conversa com as pessoas delinear para 12 meses;
- Estabelecer parcerias com os grupos da freguesia e com os do concelho ou distrito;
- Desenvolver ações de natureza pedagógica e de ensino não formal para adultos de idade avançada;
- Desenvolver sessões de Treino de Competências Cognitivas, Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais;
- Desenvolver ações de Informação nas áreas da educação para a saúde, proteção e segurança civil, meio ambiente e cidadania;
- Criar oficinas de estudo e desenvolver cursos não formais.

Pertinência do projeto

Envelhecer no século XXI é uma realidade completamente diferente, do que foi outrora. A fatalidade com que se via o envelhecimento do ser humano no século passado, passou a ter uma nova perspetiva, a de que há ganhos com os anos de vida, com saúde, com independência, de funcionalidade, de participação, de intergeracionalidade e de envelhecimento ativo, que hoje relegam para segundo plano os paradigmas exclusivamente institucionalizantes e de respostas "para idosos".

A promoção do envelhecimento ativo é hoje uma estratégia prioritária no âmbito do Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas, do Ministério da Saúde, mobiliza Organizações não Governamentais, Autarquias, Universidades, Grupos de Cidadãos e outros aos quais a Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e São Gabriel – IPSS se quer associar.

Viver mais tempo significa ter mais oportunidades para participar ativamente na sociedade, deixando de ser um mero recetor passivo de cuidados ou de apoios sociais, para ser coautor no desenvolvimento das suas respostas que se pretendem mais adequadas às suas vontades e necessidades.

Envelhecer em Portugal no século XXI é estar decidido a participar ativamente, e de modo comprometido com o seu próprio bem-estar físico, psíquico, emocional e espiritual. Por isso propomos desenvolver atividades que abordem temas atuais para que as pessoas não se sintam sós e aumentem a sua capacidade de autodeterminação e autonomia.

A OMS avançou, em 2002, com um novo conceito, o de **Envelhecimento Ativo**, que surge na sequência do envelhecimento saudável preconizado até então, e que pretende agora ser mais



abrangente, estendendo-se, para além da saúde, a aspetos socioeconómicos, psicológicos e ambientais, integrados num modelo multidimensional que explica os resultados do envelhecimento. (Cit. Oscar Ribeiro e Constança Paúl). Este será o nosso ponto de partida.

Resultados alcançados

Em 2021 realizámos 51 atividades das 77 previstas uma vez que no início do ano os seniores ainda eram um grupo de risco e tentamos estar junto deles individualmente no seu domicílio, (no ano 2020 realizamos 16 atividades das 51 previstas; no ano 2019 realizamos 50 atividades; no ano 2018 realizamos 63 atividades).

Em 2021 estavam previstas as seguintes atividades:

1. Plano de Dieta
2. Visita a Fontoura
3. Yogaterapia + chi kung
4. Museu do Alvarinho
5. Visita à Fortaleza de Valença
6. Subida ao Rio Douro
7. Quinta de Santo António
8. Carnaval
9. Cinema
10. Centro Interpretativo do Barroco nos Arcos Valdevez
11. Artes (pintura foto)
12. Centro de Ciência do Café em Campo Maior
13. Aprender a ser feliz
14. Museu da Chapelaria - São João da Madeira
15. At. Intergeracional – Atelier Férias da Páscoa
16. Revitalizar a mente
17. Culinária
18. Núcleo Museológico de Valença
19. Jogos de Palavras
20. Passeio ao Monte Faro
21. Leitura e Reflexão de um texto do Livro Momentos Sénior
22. Dança

23. Passeio à Nossa Senhora da Cabeça em Valença
24. Fazer a Maia
25. Pintura em papel
26. Passeio a Vila Nova de Cerveira
27. Moinhos de Bade - Cerdal
28. Musica
29. Terapia do Riso
30. Teatro
31. Mosteiro de Sanfins
32. Ginástica
33. Museu dos Terceiros – Ponte de Lima
34. Artes Plásticas
35. Comemoração do S.João
36. Convento de San Payo – Vila Nova de Cerveira
37. Cividade do Cossourado
38. Jogos de Mimica
39. At. Intergeracional - Atelier Férias Verão – Praia - Vila Praia de Âncora
40. Feira Regional de Monção
41. Expressão Escrita "Paz Mundial"
42. Santuário de Santa Luzia – Viana do Castelo
43. Pintura em cavalete
44. Museu Jean Loup Passek - Melgaço
45. Casa Museu Adelino Ângelo – Vieira do Minho
46. Meditação Guiada_yogoterapia
47. Museu das Rendas de Bilros – Vila do Conde
48. Cinema em Sala – *A canção de Lisboa*
49. Capela São Teotónio - Garfei
50. Iniciativa "Outubro Cor de Rosa"
51. Museu Alberto Sampaio – Guimarães
52. Costura
53. Outlet Tuy
54. Dança
55. Museu do Quartzo - Ponte da Barca
56. Jogo do Loto

- 57. Museu do Traje - Viana do Castelo
- 58. Ação de sensibilização - IRIS
- 59. Museu Amadeu Sousa Cardoso - Amarante
- 60. Vamos fazer o nosso Presépio
- 61. Artes Plásticas
- 62. Museu Interativo da Fábrica do Chocolate - Viana do Castelo
- 63. Musica Canções Natalinas
- 64. Luzes de Vigo
- 65. Desenvolvimento Pessoal (Natal na infância)
- 66. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal – Visita ao Sealife - Porto
- 67. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal – Visita do Pai Natal
- 68. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal – Almoço de Natal

A partir do dia 06 de Abril o Clube Sénior voltou a reunir-se nos dias e horas habituais, obedecendo a todas as normas de higiene implementadas pela DGS. Existiram algumas visitas culturais que não foram realizadas, outras foram adiadas, uma vez que, os locais não estavam abertos ao público para as mesmas.

No Início do ano estávamos ainda em confinamento mas foram feitas visitas domiciliárias. Levando as atividades aos nossos seniores, não os deixando sós.

Quando retornamos as atividades os nossos seniores estavam receosos por tudo o que se estava a passar, mas felizes por voltarem a estar todos juntos.

As visitas inicialmente foram feitas pelas freguesias vizinhas, mas era maravilhoso para eles e para nós, o poderem ir, já estávamos todos juntos novamente.



Os programas Bondade, Alegria e Cultural, foram criados para responder às necessidades dos nossos seniores.

O objetivo deste serviço é as pessoas sentirem um apoio mais próximo, um apoio familiar.

Programa Bondade (140 €)

- Contacto telefónico diário por parte da Comunidade Arcanjos;
- Assistência telefónica 24h/7 dias da semana, com possibilidade de deslocação à habitação se necessário, até 4 vezes por mês;
- ½ dia de apoio por semana tipo "Dama de companhia" (com dia pré-marcado);

Programa Alegria (95 €)

- Contacto telefónico diário por parte da Comunidade Arcanjos;
- Assistência telefónica das 9h às 18h, de segunda à sexta-feira com possibilidade de deslocação à habitação se necessário, até 2 vezes por mês;
- ½ dia de apoio quinzenalmente tipo "Dama de companhia" (com dia pré-marcado);

Programa Excelência (300€)

- Acompanhamento diário, no domicílio, todos os dias, 3h por dia, que inclui:
 - o convívio familiar;
 - a confeção das refeições;
 - a higiene da pessoa (banho supervisionado);
 - limpeza do domicílio;
 - ida às consultas, supermercado, farmácia e outros serviços que se considerem possíveis de serem realizados.

Programa Cultural (35 €)

- Atividades programadas às 3.ª e 5.ª, das 14h às 17h. 2.ª, 4.ª e 6.ª às instalações, tem livre acesso sem atividades.

De 1 de julho a 14 Setembro existiram as Atividades Intergeracionais nas idas à praia, o encontro foi 2 vezes por semana e foi ótimo, para eles e para nós!

Em setembro retomaram-se as atividades no espaço da escola e as visitas culturais, o número de séniores teve um aumento significativo. As atividades propostas foram realizadas até ao final do ano.

Durante o ano de 2021, estas atividades atenderam às necessidades das pessoas, proporcionaram uma vida saudável fisicamente, cognitivamente e espiritualmente, permitiram valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento e a exclusão social.



Ou seja, os objetivos gerais, mesmo com a realidade pandémica em geral foram cumpridos, e este ano já conseguimos promover o convívio intergeracional. Dos objetivos específicos apenas conseguimos: Desenvolver ações de natureza pedagógica e de ensino não formal para adultos de idade avançada; Desenvolver sessões de Treino de Competências Cognitivas, Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais e Apresentar um projeto, em que em dezembro de 2020 já se tinha conversado com eles, tendo sido possível delinear atividades para 12 meses.

Informalmente, tipo reunião de família, questionamos sobre a satisfação com as atividades do Clube Sénior.

Mais uma vez todas gostaram de estar no Clube Sénior, justificando a sua resposta pelo convívio passado e pela companhia.

As atividades preferidas foram as **visitas culturais (saídas)**.

Para todos, o programa correspondeu às expectativas.

As sugestões foram: que fossem realizadas as visitas que foram canceladas em 2021!

O Clube Sénior continua no alcance dos seus objetivos. As pessoas que estão connosco já não se sentem tão sós, o número de seniores tem vindo a aumentar, mas ainda estamos aquém de alcançar o número de pessoas que pretendemos ajudar, mas sabemos que vamos lá chegar, com muita paciência e amor.

Temos que retomar, ir junto de outras pessoas que estão sós nos seus lares e fazê-las perceber que é possível envelhecer com qualidade, que é possível participar ativamente na comunidade, mesmo com uma idade adulta avançada!

8. Organização e Recursos

8.1 Organização

A Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e S. Gabriel – IPSS é uma instituição de solidariedade social que integra como única unidade orgânica os Órgãos Sociais. Os Órgãos Sociais são eleitos de 4 em 4 anos não sendo os seus membros remunerados para as suas funções, são eles.

- Assembleia Geral:
 - Presidente – Leticia Alves Bouçada;
 - 1.º Secretário – Ricardo A. Rodrigues Caldas;
 - 2.º Secretário – Maria Goreti P. Brito Paulo.
- Direção:
 - Presidente – Filomena Rodrigues Caldas;
 - Vice-Presidente – Maria Esperança F. Dantas Gonçalves;
 - Tesoureiro – Henrique A. Dantas Gonçalves;
 - Secretário – Ana Maria G. Teixeira Fernandes;
 - Vogal – António M. Branco Rodrigues.
- Conselho Fiscal:
 - Presidente – Rui Miguel Araújo Ferreira;
 - 1.º vogal – Fábio Alexandre Dantas Gonçalves;
 - 2.º vogal – Susana Maria de Sousa Lopes.

A Assembleia Geral é o órgão soberano que representa a universalidade dos seus associados a quem compete deliberar sobre todas as matérias não compreendidas nas atribuições legais ou estatutárias dos outros órgãos da associação. É constituída por todos os sócios admitidos há pelo menos 1 ano e é dirigida por:

- Presidente;
- 1.º Secretário;
- 2.º Secretário.

A Direção – órgão a quem compete dirigir e tomar decisões de gestão para o cumprimento dos objetivos e desenvolvimento dos fins estatutários da associação - é composta por cinco membros com a seguinte composição:



- Presidente;
- Vice-Presidente;
- Tesoureiro;
- Secretário;
- Vogal

O conselho fiscal, a quem compete o controlo e fiscalização da associação, é constituído por três elementos:

- Presidente;
- Dois vogais

8.2 Recursos Humanos

Colaboradores Regulares

A Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS possui a colaboração regular, com o estatuto de recibos verdes, da colaboradora Joana Mota que apoia na área administrativa e da contabilidade, é monitora no Despertar com os Arcanjos e no Clube Sénior e é cozinheira e auxiliar de limpeza nos Atelier's. Também possui recursos humanos na área operacional do trabalho social com crianças e com os adultos de idade avançada. Estes recursos humanos foram afetos aos Ateliers' de Férias Fontoura Viva 2021 (Páscoa, Verão e Natal) e não auferiram qualquer remuneração fixa, sendo apenas ressarcidos em função do serviço prestado através dos valores pagos pelas mensalidades.

Acresce referir que os recursos humanos pertenciam aos órgãos sociais da Comunidade. A possibilidade dos Orientadores/Monitores serem ressarcidos pelos serviços prestados foi aprovada e ficou registada em Ata de reunião dos corpos sociais (Ata n.º 4/2015).

Voluntariado

Desde a sua criação que a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS recorreu ao trabalho de voluntários para o cumprimento das suas responsabilidades estatutárias.



No ano de 2021 a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS contou com o apoio de 15 voluntários que ofereceram o seu trabalho empenhado em várias áreas:

- 11 voluntários dos corpos sociais da associação;
- 1 voluntária no desempenho de funções de auxiliar de cozinha no Atelier de Férias de Páscoa, Verão e Natal Fontoura Viva 2021;
- 1 voluntário no Projeto Clube Sénior;
- 1 voluntário no Projeto Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2021.

8.3 Instalações

Durante o ano de 2018 a sede da Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS localizou-se na sede da Junta de Freguesia de Fontoura, uma vez que ainda não possui instalações próprias. O mesmo se verifica à data de elaboração deste relatório.

As atividades relativas aos Atelier's de Férias (Páscoa, Verão e Natal) Fontoura Viva 2021, o Despertar com os Arcanjos e o Clube Sénior são realizadas em duas salas da Escola EB1 de Bárrio – Fontoura, cedidas pela Câmara Municipal de Valença à Junta de Freguesia de Fontoura, que, por sua vez, as cedeu à Comunidade.

9 Relações Institucionais

Em matéria de intervenção social a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS desenvolve uma cultura de trabalho assente em parcerias e associado em rede. É uma metodologia de trabalho que, não só permite uma visão mais ampla das situações e dificuldades que afetam os territórios de intervenção, como ajuda a definir ações e estratégias mais adequadas, fomentando o sucesso das intervenções.

Numa primeira instância, a associação desenvolveu parecerias estratégicas com a Junta de Freguesia de Fontoura e com a Câmara Municipal de Valença que em muito contribuíram para execução dos primeiros projetos, apoio esse que se mantém. Além destes dois consórcios, a instituição passou a integrar e a tomar parte ativa nos seguintes grupos de trabalho:



- Comissão Alargada da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Valença – com este parceiro temos um protocolo de apoio a crianças/jovens integrando-os nos nossos Atelier's de Férias.
- Rede Social de Valença.

Parcerias Informais

A Comunidade, com uma cultura de envolvimento nas atividades culturais, sociais e económicas da nossa freguesia, permitiu-se mobilizar saberes e conhecimentos dos nossos conterrâneos em diversos momentos.

Em 2021 voltámos a ajudar a Associação "Patas e Patas" na 24.ª iniciativa do Banco Solidário Animal, na loja Continente em Vila Nova de Cerveira e demos roupa e brinquedos para a Loja Social através dos pais das crianças dos nossos Atelier's.

10. Contabilidade

As contas de 2021 encontram-se em documento anexo (Anexo 1), bem como o respetivo parecer do Conselho Fiscal (Anexo 2) no qual poderão ser consultadas.

Fontoura, 14 de março de 2022

A Direção



Filomena Rodrigues Caldas (Presidente da Direção)



Maria Esperança Fernandes Dantas Gonçalves (Vice-Presidente da Direção)


ARCANJOS
S. MIGUEL e S. GABRIEL
NIF: PT 513 718 214

Henrique António Dantas Gonçalves (Tesoureiro da Direção)



Ana Maria Gonçalves Teixeira Fernandes (Secretária da Direção)