Aprovado por unanimidade
Letícia Bouçada
27/03/2026

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL & S. GABRIEL

RELATÓRIO E CONTAS 2025

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – Instituição Particular de Solidariedade Social

22 DE MARÇO DE 2026

Conteúdo

Pág.

1 Mensagem da Direção 1

2 Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2025 2

2.1 Plano de Ação 2

2.2 Plano de Atividades 7

3 Candidaturas 7

4 Projetos com crianças 7

4.1 Atelier de Férias Fontoura 2025 7

5 Projetos promotores da Intergeracionalidade 8

6 Projetos com Adultos de Idade Avançada 8

6.1 Clube Sénior 8

6.2 Espaço de Acolhimento Temporário – Casa dos Arcanjos 8

7 Organização e Recursos 9

7.1 Organização 9

7.2 Recursos Humanos 11

7.3 Instalações 12

8 Relações Institucionais 12

9 Contabilidade 13

ANEXO 1 15

ANEXO 2 16

ANEXO 3 17

ANEXO 4 18

1 Mensagem da Direção

Gratidão pelo que fizeram.

Gratidão pelo que fazem.

Gratidão pelo que vão fazer.

A Presidente da Direção

(Filomena Rodrigues Dias)

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL & S. GABRIEL
N.I.F. PT 513 718 214
TLM.: 935 759 735
e.mail: com.arcanjos@gmail.com
Lugar de Novo - Fontoura 4930-241 Valença

2 Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2025

2.1 Plano de Ação

O Plano de Ação para 2025 contemplou os seguintes objetivos estratégicos (no documento esquema é feita uma reflexão detalhada):

	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data Implementação	Avaliação
1. Angariar fundos	**1.1.** Angariação de novos sócios	**1.** Divulgar no Facebook; **2.** Divulgar entre amigos e familiares; **3.** Divulgar no Atelier de Férias e Clube Sénior.	Membros dos Órgãos Sociais	**Indicador:** número de sócios. **meta:** 50 novos sócios		a) Quotas; b) Donativos; c) Verbas candidaturas.	ao longo do ano	**Meta não cumprida.** Tivemos 9 novos sócios, 18% da meta cumprida.
	1.2. Solicitar o pagamento das quotas aos sócios	**1.**Contactar pessoalmente ou por telefone os sócios;**2.** Solicitar o pagamento por transferência bancária.	Fábio Gonçalves e Ricardo Caldas	**Indicador:** quotas pagas. **meta:** 50% sócios c/ quotas pagas			ao longo do ano	**Meta cumprida.** A meta 50% sócios com quotas pagas foi superada, pois pagaram 107 sócios, dos 149 (72%).
	1.3. Candidatura a projetos nacionais e internacionais	**1.**Contactar empresa para realizar candidaturas; **2.** Efetuar as candidaturas.	Equipa a definir	**Indicador:** candidaturas; **Meta:** 2 candidaturas efetuadas.	Equipa a definir		ao longo do ano	**Meta não cumprida.** 50% da meta cumprida, fizemos 1 candidatura, "Pingo Doce Bairro Feliz", mas não ganhámos.

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS

Rua do Passal n.º8 | Fontoura | Valença

NIPC: 513718214

	1.4 Angariar Mecenas	1. Contactar empresas locais, marcar reunião; 2. Apresentar projeto e solicitar apoio.	Filomena Caldas; Joana Mota	**Indicador:** 5 empresas contatadas **meta:** 2000 euros de donativos	2		ao longo do ano	Meta não cumprida.

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação	Avaliação
2. Projeto "Casa dos Arcanjos" (Casa Antiga)	**2.1** Implementar o Clube Sénior como resposta financiada; **2.2** Implementar o EAT como resposta social financiada; **2.3** Implementar o SAD;	**1.** Contactar a Arquiteta Sandra Cavaleiro para desenvolver o projeto arquitetónico a ser entregue na Segurança Social; **2.** Reunir com a Segurança Social e Município de Valença; 3. Entregar o Projeto na Segurança Social.	Direção	**Indicador:** Projetos elaborados **meta:** 1 Resposta Social financiada pela Segurança Social	A definir	Não aplicável	ao longo do ano	**1.** O projeto arquitetónico não foi concluído e por isso não foi entregue na Segurança Social; **2.** Ficou decidido em reunião dos órgãos sociais que avançaríamos com a candidatura da resposta social a SAD. **Meta não cumprida.**

3.Projeto "Casa dos Arcanjos" (Casa Mãe)	**3.1.** Conceber o projeto arquitetónico da "Casa dos Arcanjos"	**1.** Contactar a Arquiteta Sandra Cavaleiro para desenvolver o projeto arquitetónico a ser entregue na Segurança Social; **2.** Reunir com a Segurança Social e Município de Valença; **3.** Entregar o Projeto quando abrirem as candidaturas Pares.	Direção	**indicador:** Projeto elaborado **meta:** Projeto entregue	A definir	Não aplicável	ao longo do ano	Decidiu-se avançar com uma resposta de Albergue para se conseguir auto sustentabilidade económica, no 1 piso da Casa dos Arcanjos. A resposta de Acolhimento Temporário será encerrada, após as pessoas que se encontram nela serem acolhidas em regime de Família de Acolhimento. **Meta não cumprida**

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS
Rua do Passal n.º8 | Fontoura | Valença
NIPC: 513718214

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação	Avaliação
4.Promover o Envelhecimento Ativo	**4.1.**Aumentar o número de inscritos no Clube Sénior	Divulgar/promover nos seguintes locais: **1.** Redes sociais; **2.** Paróquias; **3.** Juntas de Freguesia; **4.** Centro de Saúde; **5.** Parceiros; **6.** Cafés	Ricardo Caldas Prestadores Serviços	**Indicador:** n.º inscritos; **meta:** 12	3	Mensalidades e apoio da Junta de Freguesia de Fontoura e Município de Valença	ao longo do ano	**Meta Cumprida:** 22 inscritos 183%
	4.2. Cumprir o Plano de Atividades do Clube Sénior.	**1.**Conceber o calendário do Clube Sénior de acordo com o seu feedback; **2.** Manter um diálogo próximo com as pessoas para saber se estão a gostar.	Ricardo Caldas Prestadores Serviços	**Indicador:** N.º atividades propostas; **meta:** realizar 100% das atividades propostas	2		ao longo do ano	Realizaram-se 58% das atividades propostas. **Meta não cumprida.**
5. Manter parcerias com a CPCJ, CLAS e Ação Social do Município de Valença	Cumprir a Missão ao participar nas atividades dos parceiros	Apresentar propostas de atividades aos parceiros	Todos os membros dos Órgãos sociais e Joana Mota	**Indicador:** atividades apresentadas; **meta:** desenvolver todas as atividades apresentadas e aprovadas;	12	Não aplicável	ao longo do ano	Participámos em todas as propostas promovidas pela Ação Social do Município. **Meta cumprida**

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data Implementação	Avaliação
6. Promover um crescimento saudável de crianças e adolescentes	**6.1** Realizar Atelier's de Férias	Ver o definido no Calendário de Atividades dos Atelier's	Filomena Caldas; Joana Mota; Susana Lopes	**indicador1:** atividades propostas nas calendarizações; **indicador2:** avaliação dos questionários; **meta1:** realizar 100% das atividades; **meta2:** 80% respostas favoráveis	3/4 orientadores e 1 auxiliar	10% das mensalidades	Nos períodos de interrupção letiva	**Metas cumpridas.**
	6.2 Realizar visitas com a participação de adolescentes e crianças não inscritas no Atelier e abertas também à comunidade	Ver o descrito no Projeto dos Atelier's	Orientadores do Atelier de Férias	**Indicador:** n.º crianças /adolescentes /adultos **Meta:** 5 inscritos	Orientadores, voluntários e motorista			**Meta não cumprida.** Não tivemos crianças/adolescentes, extra Atelier, inscritas nas atividades "de saída"

2.2 Plano de Atividades

Na figura seguinte encontra-se o plano de Atividades de 2025:

Plano Atividades 2025												
Calendarização (meses)												Atividades
janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro	
2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	2ª e 5ª feira	1. Clube Sénior (Objetivo Estratégico 4) (Resp.:CAASMSG) **Não Cumprido**
	28											2. Festa de Carnaval - Ação Social de Valença e Clube Sénior (Objetivo Estratégico 4 e 5) (Resp.: CAASMSG, AS Valença e parceiros) – **Cumprido**
			7 a 17									3. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2024 (Objetivo Estratégico 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
			11									4. Planetário do Porto - Atelier de Férias de Páscoa_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 4 e 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
			29									5. Malas - Clube Sénior e Ação Social de Valença (Objetivo Estratégico 5 e 6) (Resp.:CAASMSG, A.S.Valença e parceiros) -) – **Cumprido**
					30	1 a 31	1 a 31	1 a 12				6. Atelier de Férias de Verão Fontoura 2025 (Objetivo Estratégico 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
						18						7. MagikLand -_Atelier de Férias de Verão - Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 4 e 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
							8					8. Zoo St.º Inácio -_Atelier de Férias de Verão (Objetivo Estratégico 4 e 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
								5				9. Parque Aquático de Amarante - Atelier de Férias de Verão - Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 4 e 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
											15 a 02/01/2026	10. Atelier de Férias de Natal Fontoura 2025 (Objetivo Estratégico 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**

3 Candidaturas

Durante o ano de 2025 foi efetuada a candidatura ao projeto Pingo Doce «Bairro Feliz. O nome da causa foi "Sou sénior, viajo e sou saudável!" e o objetivo foi a Promoção de envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas. Pretendíamos apoio para o transporte coletivo, para as visitas culturais a museus, galerias de arte, centros históricos, monumentos, exposições, eventos, espaços temáticos. Estas visitas são cruciais na promoção do envelhecimento ativo, proporcionam novas experiências, o que ajuda a manter a mente ativa, a estimular a memória e a socialização contribuindo para a boa saúde mental.

As visitas culturais para os seniores trazem inúmeros benefícios. Conhecer, viajar, interagir, socializar proporciona envelhecimento ativo através de experiências enriquecedoras que se traduz em mais saúde!

4 Projetos com crianças

4.1 Atelier de Férias Fontoura 2025

A Comunidade implementou este projeto dividido em três momentos, que correspondem aos períodos de férias escolares das crianças:

- Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2025;
- Atelier de Férias de Verão Fontoura 2025;
- Atelier de Férias de Natal Fontoura 2025.

Os relatórios dos Ateliers de Férias encontram-se no Anexo 1

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS

Rua do Passal n.º8 | Fontoura | Valença

NIPC: 513718214

5 Projetos promotores da Intergeracionalidade

Os projetos "Atelier de Férias" são os que melhor promovem a intergeracionalidade e foram eles:

1. Atividade Intergeracional da Páscoa – Planetário do Porto
2. Atividade Intergeracional – Praia (julho e agosto) – Vila Praia de Âncora
3. Atividade Intergeracional – Zoo de Santo Inácio
4. Atividade Intergeracional - Atelier Férias Natal – Visita do Pai Natal
5. Atividade Intergeracional - Atelier Férias Natal – Almoço de Natal

6 Projetos com Adultos de Idade Avançada

6.1 Clube Sénior

O relatório do Clube Sénior encontra-se no Anexo 2.

6.2 Espaço de Acolhimento Temporário – Casa dos Arcanjos

A Casa dos Arcanjos é uma unidade destinada a acolher e apoiar pessoas adultas em situação de carência até serem encaminhadas para a resposta social mais adequada. Funciona desde agosto de 2024 e após o pedido do Presidente da Junta de Freguesia e da Ação Social do Município de Valença, para acolher uma Senhora de idade avançada, residente em Fontoura, que após alta médica se verificou que a sua casa não reunia condições para a receber, nem tinha família que a acolhesse. Depois acolheu mais uma pessoa sinalizada pela Comissão de Idosos de Valença e por último, em dezembro, uma Senhora que já não se encontrava segura para viver sozinha, e que também ela não possuía retaguarda familiar.

A Casa dos Arcanjos presta os seguintes serviços:

a. Proporcionar alojamento temporário;

b. Satisfazer as necessidades básicas de sobrevivência, tais como: refeições, higiene pessoal e administração da medicação prescrita;

c. Tratamento de roupa;

A realização de serviços extra mensalidade:

a. Refeições

b. Transporte e acompanhamento a consultas, exames e situações de urgência (nos casos em que a pessoa responsável ou de referência não possa acompanhar);

c. Serviços de Cabeleireiro;

d. Fraldas;

e. Medicação;

f. Serviços Fúnebres;

g. Extras (de carácter pessoal).

A Direção da Comunidade dos Arcanjos, no início de 2025, soube que não poderia ter este serviço. Ficou então decidido que o atual cuidador iria ser família de acolhimento e até encontrarmos uma casa, o serviço permanecia na Casa dos Arcanjos. No final de 2025 o espaço foi encontrado e as pessoas que residem na Casa dos Arcanjos irão passar para a Casa Paroquial de Fontoura, no início de 2026. Apoiamos 8 pessoas.

7 Organização e Recursos

7.1 Organização

A Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e S. Gabriel – IPSS é uma instituição de solidariedade social que integra como única unidade orgânica os Órgãos Sociais. Os Órgãos Sociais são eleitos de 4 em 4 anos não sendo os seus membros remunerados para as suas funções, são eles:

- Assembleia Geral:
  - **Presidente – Letícia Alves Bouçada**
  - **1.º Secretário – Ricardo A. Rodrigues Caldas**
  - **2.º Secretário – Ângelo Miguel Dantas**

- Direção:
  - Presidente – Filomena Rodrigues Caldas
  - Vice-Presidente – Maria Esperança F. Dantas Gonçalves
  - Tesoureiro – Janete Pereira
  - Secretário – Luís Filipe Martins Simões
  - Vogal – Joana Gonçalves Mota
- Conselho Fiscal:
  - Presidente – Henrique António Dantas Gonçalves
  - 1.º vogal – Fábio Alexandre Dantas Gonçalves
  - 2.º vogal – Paulo Jorge Ferreira

A Assembleia Geral é o órgão soberano que representa a universalidade dos seus associados a quem compete deliberar sobre todas as matérias não compreendidas nas atribuições legais ou estatuarias dos outros órgãos da associação. É constituída por todos os sócios admitidos há pelo menos 1 ano e é dirigida por:

- Presidente;
- 1.º Secretário;
- 2.º Secretário.

A Direção – órgão a quem compete dirigir e tomar decisões de gestão para o cumprimento dos objetivos e desenvolvimento dos fins estatutários da associação - é composta por cinco membros com a seguinte composição:

- Presidente;
- Vice-Presidente;
- Tesoureiro;
- Secretário;
- Vogal

O conselho fiscal, a quem compete o controlo e fiscalização da associação, é constituído por três elementos:

- Presidente;
- Dois vogais

7.2 Recursos Humanos

Colaboradores Regulares

A Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS possui a colaboração regular, de 2 colaboradores, a Janete Pereira, através de um contrato de prestação de serviços, com o estatuto de recibos verdes, que apoia na área administrativa e da contabilidade e do Ricardo António através de um contrato com o IEFP ao abrigo do programa CEI+, que apoia no Clube Sénior e que terminará em abril de 2026.

Possui recursos humanos que foram afetos aos Ateliers de Férias Fontoura 2025 (Páscoa, Verão e Natal) e não auferiram qualquer remuneração fixa, sendo apenas ressarcidos em função do serviço prestado através dos valores pagos pelas mensalidades.

Acresce referir que alguns dos recursos humanos pertenciam aos órgãos sociais da Comunidade. A possibilidade dos Orientadores/Monitores serem ressarcidos pelos serviços prestados foi aprovada e ficou registada em Ata de reunião dos corpos sociais (Ata n.º 4/2015).

Voluntariado

Desde a sua criação que a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS recorreu ao trabalho de voluntários para o cumprimento das suas responsabilidades estatuárias.

No ano de 2025 a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS contou com o apoio de 12 voluntários que ofereceram o seu trabalho empenhado em várias áreas:

- 11 voluntários dos corpos sociais da associação;
- 1 voluntária no desempenho de funções de auxiliar de cozinha no Atelier de Férias de Natal de Fontoura 2025;

7.3 Instalações

Desde o ano de 2018 a sede da Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS localizou-se na sede da Junta de Freguesia de Fontoura, a partir de dezembro de 2022 passou para a rua do Passal n.º 8, para a Casa dos Arcanjos.

As atividades relativas aos Atelier's de Férias (Páscoa, Verão e Natal) Fontoura 2024, são realizadas em duas salas da Escola EB1 de Bárrio – Fontoura, cedidas pela Câmara Municipal de Valença à Junta de Freguesia de Fontoura, que, por sua vez, as cedeu à Comunidade. Em 2025 as instalações da Escola foram cedidas à Comunidade pelo regime de Contrato de Comodato, feito com o Município de Valença. O Clube Sénior funciona na Casa dos Arcanjos, desde dezembro de 2022, pelo regime de Contrato de Comodato, feito com a Junta de Freguesia de Fontoura.

8 Relações Institucionais

Em matéria de intervenção social a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS desenvolve uma cultura de trabalho assente em parcerias e associado em rede. É uma metodologia de trabalho que, não só permite uma visão mais ampla das situações e dificuldades que afetam os territórios de intervenção, como ajuda a definir ações e estratégias mais adequadas, fomentando o sucesso das intervenções.

Numa primeira instância, a instituição desenvolveu parcerias estratégicas com a Junta de Freguesia de Fontoura e com a Câmara Municipal de Valença que em muito contribuíram para a execução dos primeiros projetos, apoio esse que se mantém. Além destes dois consórcios, a instituição passou a integrar e a tomar parte ativa nos seguintes grupos de trabalho:

- Comissão Alargada da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Valença – com este parceiro temos um protocolo de apoio a crianças/jovens integrando-os nos nossos Atelier's de Férias.
- Rede Social de Valença.

Parcerias Informais

A Comunidade, com uma cultura de envolvimento nas atividades culturais, sociais e económicas da nossa freguesia, permitiu-se mobilizar saberes e conhecimentos dos nossos conterrâneos em diversos momentos.

Em 2025 voltamos a dar roupa e brinquedos para a Loja Social do Município e estivemos no Banco Alimentar, nos supermercados Froiz.

9 Contabilidade

As contas de 2025 encontram-se em documento anexo (**Anexo 3**), bem como o respetivo parecer do Conselho Fiscal (**Anexo 4**) no qual poderão ser consultadas.

Fontoura, 23 de março de 2026

A Direção

Filomena Rodrigues Caldas (Presidente da Direção)

Maria Esperança Fernandes Dantas Gonçalves (Vice-Presidente da Direção)

Janete Pereira (Tesoureira da Direção)

Luís Filipe Martins Simões (Secretário da Direção)

Joana Andreia Gonçalves Mota (Vogal da Direção)

ANEXOS

ANEXO 1

COMUNIDADE ASSOCIATIVA

ARCANJOS

S. MIGUEL & S. GABRIEL



Relatório Final

Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2025

Índice

1. DESCRIÇÃO.....5

1.1 Duração, horário e localização.....5

1.2 Objetivos.....Erro! Marcador não definido.

1.3 Avaliação das atividades.....Erro! Marcador não definido.

2. RESULTADOS ESPERADOS.....22

2.1 Impacto no público-alvo.....22

3. Contabilidade do Atelier de Férias da Páscoa 2025.....15

4. Propostas para intervenções futuras.....15

5. Conclusão.....15

1. DESCRIÇÃO

1.1 Duração, horário e localização

O Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2025, tal como o previsto, decorreu entre os dias 7 a 17 de abril de 2025, no edifício do antigo Jardim de Infância de Fontoura.

O horário foi de segunda a sexta – feira, das 8h00 às 18h00.

1.2 Objetivos

Objetivos	**Objetivo Geral** • Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas. E potenciar a ligação afetuosa com os Séniores que frequentam o Clube Sénior. **Objetivos Específicos** • Estimular o desenvolvimento emocional e afetivo das crianças, através de um programa de ação que lhes proporcione experiências com significado e em que se sintam valorizadas e estimuladas. • Promover o treino de competências sociais através de atividades lúdicas, a fim de desenvolver estilos relacionais saudáveis. • Fomentar a integração sociocultural das crianças através da participação em atividades adequadas às suas idades, que lhes permitam o acesso à cultura e ao conhecimento da vida em sociedade. • Promover o sentido de cidadania através de jogos e dinâmicas de grupo, a fim de desenvolver os valores de aceitação da diferença e da diversidade. • Estimular o desenvolvimento cognitivo através de

	atividades lúdico-pedagógicas de âmbito interdisciplinar. • Desenvolver atividades em simultâneo com o "Clube Sénior".

1.3 Avaliação das atividades

Título da Atividade	A1 – Keep calm – relaxamento
Objetivos	• Proporcionar o autoconhecimento; • Desenvolver a autodisciplina e a autoestima; • Permitir uma maior concentração; • Aprenderem a lidar com a ansiedade e as emoções; • Baixar o nível de *stress*; • Proporcionar o seu desenvolvimento pessoal; • Conseguirem futuramente uma melhor gestão intelectual e emocional ao longo das suas vidas.
Análise	Num espaço silencioso e harmonioso, foi proporcionado às crianças um momento de meditação e relaxamento que lhes permitiu ter um melhor conhecimento de si mesmas. Não foi possível implementar a atividade no período da tarde. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Música de frequência e livros de meditação.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A2 – Piscina Municipal
Objetivos	• Promover a prática de atividade física; • Promover o desenvolvimento motor; • Permitir o contacto com o meio aquático; • Identificar e respeitar regras de segurança a ter numa piscina.
Análise	As crianças foram levadas até à piscina Municipal de Valença onde se divertiram com a supervisão de um monitor.
Material	Toucas, toilet de banho, fato de banho, chinelos a trazer de casa pelas crianças/adolescentes.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A3 – Artes Circenses
Objetivos	• Desenvolver habilidades motoras, coordenação e equilíbrio; • Estimular a criatividade e a expressão artística; • Promover a socialização e o trabalho em equipa; • Incentivar a disciplina e o compromisso; • Proporcionar momentos de diversão e descontração; • Contribuir para o desenvolvimento físico e emocional das crianças; • Oferecer uma forma diferente e lúdica de aprendizagem.
Análise	No salão da Junta de Freguesia de S. Pedro da Torre, as crianças envolveram-se em formas de entretenimento com performances de habilidades físicas, artísticas e criativas, onde fizeram acrobacias, malabarismo, equilibrismo, contorcionismo, entre outras. Estas atividades foram dinamizadas por dois artistas de circo (Cédric e Christelle) e por um grupo de crianças que fazem parte da Associação "Pequenos Artistas". Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Disponibilizado pelos dinamizadores
Custos	Os pais das crianças pagaram aos dinamizadores das atividades circenses 4€.



Título da Atividade	A4 – Caminhada
Objetivos	• Contactar com o meio envolvente; • Promover as caminhadas como hábito de vida saudável; • Contactar de perto com o biótipo local; • Respeitar regras de preservação da natureza; • Reconhecer monumentos e edifícios do meio local; • Valorizar e respeitar o património local; • Desenvolver formas de cooperação em equipa.
Análise	As crianças percorreram a pé um percurso previamente definido, tendo em atenção a faixa etária do grupo e o estado do tempo. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Roupa e calçado desportivo confortável e água.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A5 – Artes Doces
Objetivos	• Desenvolver o gosto pela culinária; • Interpretar uma receita; • Resolver problemas respeitantes a grandezas, utilizando e relacionando as unidades de medida do Sistema Internacional; • Reconhecer alguns utensílios de cozinha; • Reconhecer e cumprir regras de higiene e segurança a ter em conta numa cozinha; • Fomentar o trabalho em equipa.
Análise	As crianças fizeram a receita das Bolachas de manteiga, com figuras de Páscoa. Na cozinha foi-lhes apresentado a receita com os utensílios necessários para a sua execução. E foram eles que iam adicionando os ingredientes. Sendo ao mesmo tempos alertados para as unidades de medida de massa e as proporções. No final levaram as bolachas para casa. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Farinha, açúcar, ovos, fermento, manteiga, formas, pincel, batedeira e forno.
Custos	Foi adquirida manteiga (5,50€).



Título da Atividade	A6 – Caça aos Ovos
Objetivos	• Promover as caminhadas como hábito de vida saudável; • Realizar exercício físico; • Trabalhar em equipa; • Desenvolver o espírito de partilha.
Análise	Previamente, os orientadores esconderam os ovos de chocolate na floresta. Antes de iniciarem a procura foram mencionadas as regras. De seguida, as crianças deslocaram-se até ao local e procuraram os ovos. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Ovos de chocolate, coelho e cesta de vime.
Custos	Aquisição de ovos de chocolate no valor de 15,98€.

Título da Atividade	A7 – Equitação
Objetivos	• Promover o contacto com os animais; • Promover o respeito pela vida animal; • Desenvolver a autoestima.
Análise	As crianças passearam a cavalo em redor do recreio do Atelier. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Cavalos e Instrutores de Equitação
Custos	4 euros/criança pago pelos pais.

Título da Atividade	A8 – Passeio de Bike
Objetivos	• Desenvolver capacidades de responsabilidade e segurança; • Fomentar a interação com os pares e com o espaço; • Aprender as regras rodoviárias; • Aprender a circular na via pública.
Análise	Foram pedidas aos pais as bicicletas das crianças para a realização desta atividade que foi realizada entre a escola e o parque infantil.
Material	Solicitou-se aos pais as bicicletas.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A9 – Hora do Conto
Objetivos	• Interagir com os adultos do Clube Sénior promovendo a interação humana, de valores, de Amor; • Interagir socialmente, influenciados pelo meio envolvente; • Extrair e reter a informação essencial em diferentes discursos; • Criar o gosto pela leitura; • Utilizar a língua como forma de interação social e aprendizagem; • Fomentar o diálogo e a discussão sobre diversos temas; • Aprender a lidar com as emoções; • Desenvolver o espírito crítico.
Análise	Durante o momento da Hora do Conto as crianças sentaram-se ao ar livre e ouviram a leitura do conto "A joia interior". Também colocaram o Laço Azul no portão do Atelier e nesse âmbito relembraram a história do Laço Azul. Os objetivos propostos não foram cumpridos, pois os séniores não participaram na atividade.
Material	Livro.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A10 – Planetário
Objetivos	• Aprender sobre astronomia, astrofísica e ciências espaciais de forma interativa e envolvente; • Estimular a curiosidade sobre as galáxias e incentivar o pensamento crítico e a exploração científica; • Promover a apreciação pela natureza e pela necessidade de cuidar do nosso planeta Terra; • Fomentar a autoestima; • Conviver com outras gerações.
Análise	As crianças do Atelier, juntamente com o Clube Sénior (7) e outros adultos, visitaram o Planetário. Foi uma aventura descobrir o nosso universo e saber que constelações tem o céu do Porto à noite.
Material	Levar almoço
Custos	475€ (autocarro) + 54€ pizzas + 120€ bilhetes



Título da Atividade	A 11 – Ciência Divertida
Objetivos	• Despertar a curiosidade e o gosto pela Ciência; • Despertar a admiração e interesse pela experimentação e manipulação de materiais; • Fomentar a observação de fenómenos e discussão acerca dessas observações; • Desenvolver a autonomia e o espírito crítico.
Análise	Na sala foram montadas várias atividades experimentais. Em cada uma delas foram propostas experiências ligadas à física e à química. Com orientação, as crianças foram respondendo às questões levantadas em cada uma e foram ajudando na realização das experiências. No final foram discutidos os resultados obtidos.
Material	Água, recipientes, maizena, pimenta branca, garrafa de água, marcador, tesoura, barco de papel, bicarbonato de sódio, vinagre e balões.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A12 – Cinema
Objetivos	• Promover o espírito da Páscoa como algo transversal a todos os dias da nossa vida; • Promover a capacidade de concentração; • Promover a capacidade de reflexão e argumentação; • Desenvolver o espírito crítico.
Análise	Na parede da sala de atividades foi projetado um filme de animação, "Robô Selvagem". Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Computador, colunas de som, extensão, projetor e pipocas.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A13 – Pintura de Ovos
Objetivos	• Desenvolver a motricidade fina; • Estimular a criatividade e o gosto estético; • Expressar ideias e sentimentos através da expressão plástica.
Análise	Esta atividade foi alterada, no dia, devido à disponibilidade do autocarro para as atividades "Artes Circenses" e "Piscina". As crianças desenvolveram esta atividade ao longo do dia. Cada uma pintou o seu ovo de acordo com a sua criatividade e gosto estético. Posteriormente secaram-nos com a ajuda de secadores de cabelo. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Ovos, secador, pincéis e tintas.
Custos	Foram adquiridos ovos no valor de 6,50€.



Título da Atividade	A14 – Visita aos Animais
Objetivos	• Contactar de perto com animais; • Promover o respeito pela vida animal.
Análise	As crianças visitaram a quinta da Dona São e estiveram em contacto com porcos, leitões, coelhos, patos, galinhas, perus, etc. Num campo, viram de perto as ovelhas com os seus "bébés", os cordeiros. Adoraram. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Não aplicável
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A 15 – Atelier de Moda
Objetivos	• Promover o espírito de equipa; • Promover a autonomia; • Promover a socialização; • Promover a autoestima e o autoconceito; • Incentivar a reciclagem de roupas velhas; • Promover a criatividade.
Análise	As crianças remodelaram roupas velhas, elaborando cortes, pinturas, novas costuras, etc. Cada uma decidiu as alterações que efetuou, com supervisão. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Roupas velhas, tesouras, restos de tecidos, linhas e agulhas.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A16 – Jogos Tradicionais
Descrição	No recinto do Santuário de S. Gabriel, ou no recinto da escola, será montado um circuito formado por diversos jogos tradicionais. Em grupos ou individualmente as crianças deverão executar as tarefas propostas.
Objetivos	• Praticar atividade física; • Combinar e coordenar movimentos corporais; • Desenvolver diversas formas de deslocação; • Promover o espírito de entreajuda; • Desenvolver o trabalho em equipa; • Desenvolver a atenção e a capacidade de reação; • Desenvolver a orientação espacial.
Análise	No recinto da escola, foi montado um circuito formado por diversos jogos tradicionais. Em grupos as crianças executaram as tarefas propostas. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Usamos o existente.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A17 – Festa de Encerramento
Objetivos	• Comemorar o final do Atelier de Férias.
Análise	Realizou-se um lanche comemorativo do fim do Atelier de Férias. As crianças puderam brincar livremente e os pais confraternizaram. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Os pais trouxeram comida para partilhar.
Custos	Sem custos.

2. Avaliação dos resultados esperados

2.1 Impacto no público-alvo

Verificou-se um processo evolutivo nas crianças, sobretudo, a nível afetivo e cognitivo, à semelhança do que aconteceu nos Ateliers de Férias anteriores.

Consideramos que este projeto permitiu o estabelecimento de relações interpessoais positivas, tendo promovido o seu desenvolvimento afetivo. Verificámos isso através das brincadeiras e das saídas com eles, em que iam aos pares, cuidavam uns dos outros quando iam na estrada, partilhavam os brinquedos,...

Na festa de encerramento, informalmente, questionámos os pais e os meninos e o feedback foi positivo, ou seja, gostaram dos nossos serviços, consideram as nossas atividades promotoras de um bom desenvolvimento emocional e cognitivo referindo que eles chegavam felizes a casa e vão regressar no próximo Atelier.

3. Contabilidade do Atelier de Férias da Páscoa 2025

A contabilidade encontra-se na tabela seguinte:

Receitas		Despesas											
Serviços	Valor	Comunidade	Monitoras	Salário	Auxiliares	Salário	Outras despesas		Despesas de Refeição	Valor	Saldo	Observações	
Atelier Férias Páscoa	3 222,00 €	161,10 €	Luísita	450,00 €	Ricardo	200,00 €	Artes Decas	5,50 €		- €		Planetário	120,00 €
	- €	- €	Filipmona	450,00 €	Janete	80,00 €	Ciências Divertidas	- €		- €		Autocarro Barquense	475,00 €
	- €	- €					Despesas Várias(Fruta, Sacos Lixo	307,76 €	Pizzas	50,00 €		Pizza Atelier	54,00 €
	- €	- €					Fio	18,00 €				Seguros	
							Planetário Bilhetes	120,00 €					- €
							Autocarro Barquense	475,00 €					- €
							Ovos chocolate	15,98 €					- €
													- €
	3 222,00 €	161,10€		900,00€		180,00€		941,24 €		50,00€	984,66 €		649,00 €

Tivemos um saldo positivo de 984,66€.

4. Propostas para intervenções futuras

As crianças propuserem as mesmas atividades e percebemos que querem muito estar no campo, no exterior.

5. Conclusão

O Atelier de Férias de Páscoa 2025 teve como principal objetivo ***"Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas, com base nos seus pilares, que implementou no Verão de 2015, e são eles o Respeito, a União, a Confiança e o pilar dos pilares, o Amor."*** Acreditamos que, mais uma vez, cumprimos o nosso objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos das crianças e dos pais.

Foram 26 crianças (33 crianças em 2024, 35 crianças em 2023, 38 crianças em 2022, 19 crianças em 2021, em 2020 o atelier não se realizou, 43 crianças em 2019, 33 crianças em 2018, 31 crianças em 2017 e 24 crianças em 2016), somos gratos por termos conseguido realizar o Atelier, por sentirmos que fomos úteis às famílias.

Filomena Rodrigues Caldas (responsável pela elaboração do Relatório)

Letícia Alves Bouçada (responsável pela elaboração do Relatório)

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL & S. GABRIEL
N.I.F. PT 513 718 214
Tlm: 935 758 735
e.mail: com.arcanjos@gmail.com
Lugar de Bóvio - Fontoura 4830-241 Vilarinho

Fontoura, 26 de maio de 2025

COMUNIDADE ASSOCIATIVA

ARCANJOS

S. MIGUEL & S. GABRIEL



Relatório Final

Atelier de Férias de Verão Fontoura 2025

Índice

1. Descrição 3
   1.1. Duração, horário e localização 3
   1.2. Objetivos 3
   1.3. Avaliação das atividades 6
2. Avaliação dos resultados esperados 20
   2.1 Impacto no público-alvo 20
3. Contabilidade do Atelier de Férias de Verão Fontoura 2025 22
4. Propostas para intervenções futuras 23
5. Conclusão 23

1. DESCRIÇÃO

1.1 Duração, horário e localização

O Atelier de Férias de Verão Fontoura 2025, tal como o previsto, decorreu entre o dia 30 de junho e 12 de setembro de 2025, no edifício do antigo Jardim de Infância de Fontoura.

O horário foi de segunda a sexta – feira, das 8h00 às 18h00.

1.2 Objetivos

Duração	30 de junho a 12 de setembro
Objetivos	**Objetivo Geral** • Promover o desenvolvimento emocional, espiritual, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas. • Promover a intergeracionalidade com o "Clube Sénior". **Objetivos Específicos** • Estimular o desenvolvimento emocional e afetivo das crianças, através de um programa de ação que lhes proporcione experiências com significado e em que se sintam valorizadas e estimuladas. • Promover o treino de competências sociais através de atividades lúdicas, a fim de desenvolver estilos relacionais saudáveis. • Fomentar a integração sociocultural das crianças através da participação em atividades adequadas às suas idades, que lhes permitam o acesso à cultura e ao conhecimento da vida em sociedade. • Promover o sentido de cidadania através de jogos e dinâmicas de grupo, a fim de desenvolver os valores de aceitação da diferença e da diversidade.

	• Estimular o desenvolvimento cognitivo através de atividades lúdico-pedagógicas de âmbito interdisciplinar.
Parcerias	Junta de Freguesia de Fontoura, Câmara Municipal de Valença, Amigos/as e Sócios que prestarão apoio para a montagem das piscinas.
Público - alvo	Crianças dos 3 aos 15 anos.
Resultados esperados	Contribuir para o desenvolvimento saudável das crianças, melhorando o seu bem-estar e promovendo aquisições que lhes permitam um desenvolvimento emocional, espiritual, intelectual e social adequado, durante o período de férias letivas.
Principais atividades	Ver em subsecções 1.5 e 1.6.

1.3 Avaliação das atividades

Título da Atividade	A1 – Keep calm - relaxamento
Objetivos	• Desenvolver a autodisciplina e a autoestima; • Permitir uma maior concentração; • Aprender a lidar com a ansiedade e as emoções; • Baixar o nível de stress; • Conseguir futuramente uma melhor gestão intelectual e emocional ao longo das suas vidas.
Análise	Num espaço silencioso e harmonioso, foi proporcionado às crianças um momento de meditação e relaxamento que lhes permitiu ter um melhor conhecimento de si mesmas. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Música de frequência e livros de meditação.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A2 – Corpo em Movimento
Objetivos	• Predispor o organismo para a atividade física; • Combinar e coordenar movimentos corporais; • Desenvolver a atenção e a capacidade de reação; • Desenvolver a orientação espacial; • Desenvolver diversas formas de deslocação; • Desenvolver formas de cooperação em equipa; • Consolidar aprendizagens interdisciplinares.
Análise	Num local amplo as crianças realizaram diversos exercícios físicos sob a forma de jogos interdisciplinares. Estes foram executados individualmente e em equipas. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Variado.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A3 – Piscina
Objetivos	• Promover a prática de atividade física; • Promover o desenvolvimento motor; • Permitir o contacto com o meio aquático; • Identificar e respeitar regras de segurança a ter numa piscina.
Análise	As crianças estiveram nas piscinas, onde brincaram livremente. Foram divididas por altura. Antes de entrarem dialogámos acerca das regras de segurança e colocámos protetor solar. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Toalhas, protetor solar, lanche, fatos de banho.
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.



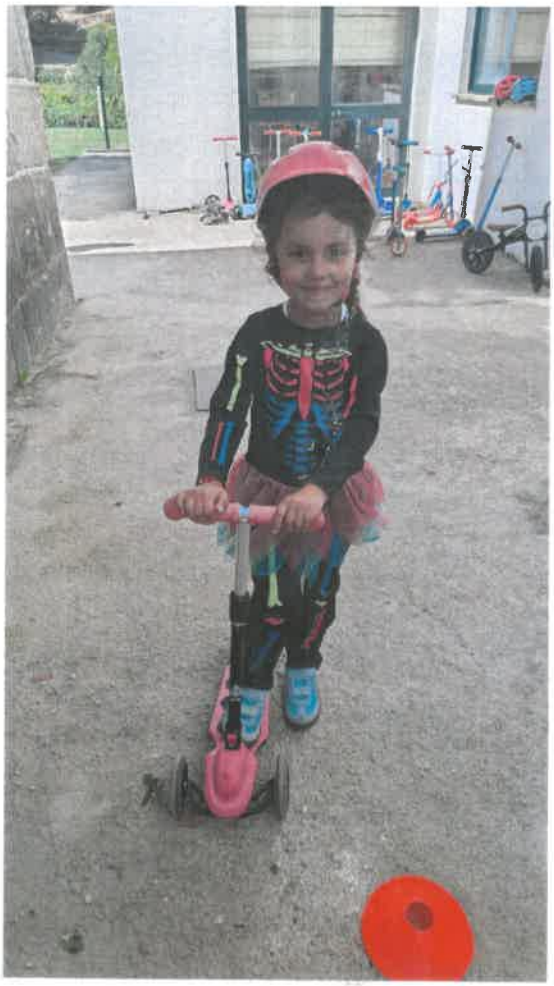
Título da Atividade	A4 – Praia
Objetivos	• Contactar com o Meio Ambiente e disfrutar dele; • Reconhecer regras de segurança; • Promover a importância dos cuidados de saúde.
Análise	Na praia as crianças foram incentivadas a expor os seus conhecimentos relativos às regras de segurança e a terem atenção no local. (No primeiro dia tiveram uma breve explicação feita pelo nadador salvador) As crianças tiveram oportunidade de brincar na areia e de ir à água acompanhadas pelos adultos. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Meio de transporte e brinquedos de praia.
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.



Título da Atividade	A5 – Artes Doces
Objetivos	• Desenvolver o gosto pela culinária; • Interpretar uma receita; • Resolver problemas respeitantes a grandezas, utilizando e relacionando as unidades de medida do Sistema Internacional; • Reconhecer alguns utensílios de cozinha; • Reconhecer e cumprir regras de higiene e segurança a ter em conta numa cozinha; • Fomentar o trabalho em equipa.
Análise	As crianças fizeram várias receitas: espetada de frutas, crepes e mousse de oreo. Foram-lhes apresentadas as receitas com os utensílios necessários para a sua execução. E foram eles que iam adicionando os ingredientes. Sendo ao mesmo tempo alertados para as unidades de medida de massa e as proporções. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Palitos, frutos, açúcar, farinha, ovos, nutela, bolachas oreo e manteiga.
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.



Título da Atividade	A6 – Gincana de Trotinetas
Objetivos	• Promover o espírito de equipa; • Realizar atividade física; • Respeitar regras; • Percorrer um percurso realizando deslocamentos motores; • Desenvolver o equilíbrio.
Programa	As crianças realizaram um percurso, previamente preparado, contornando diversos obstáculos. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Trotinetas das crianças/adolescentes.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A7 – Artes Circenses
Objetivos	• Desenvolver habilidades motoras, coordenação e equilíbrio; • Estimular a criatividade e a expressão artística; • Promover a socialização e o trabalho em equipa; • Incentivar a disciplina e o compromisso; • Proporcionar momentos de diversão e descontração; • Contribuir para o desenvolvimento físico e emocional das crianças; • Oferecer uma forma diferente e lúdica de aprendizagem.
Análise	No espaço envolvente do Atelier, as crianças envolveram-se em formas de entretenimento com performances de habilidades físicas, artísticas e criativas, onde fizeram acrobacias, malabarismo, equilibrismo, contorcionismo, entre outras. Estas atividades foram dinamizadas por dois artistas de circo (Cédric e Christelle). Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Disponibilizado pelos dinamizadores
Custos	Os pais das crianças pagaram aos dinamizadores das atividades circenses 4€.



Título da Atividade	A8 – Caminhada
Objetivos	• Contactar com o meio envolvente; • Promover as caminhadas como hábito de vida saudável; • Contactar de perto com o biótipo local; • Respeitar regras de preservação da natureza; • Reconhecer monumentos e edifícios do meio local; • Valorizar e respeitar o património local; • Desenvolver formas de cooperação em equipa.
Análise	As crianças percorreram a pé um percurso previamente definido, tendo em atenção a faixa etária do grupo e o estado do tempo. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Roupa e calçado desportivo confortável e água.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A9 – Atelier de Moda
Objetivos	• Promover o espírito de equipa; • Promover a autonomia; • Promover a socialização; • Promover a autoestima e o autoconceito; • Incentivar a reciclagem de roupas velhas; • Promover a criatividade.
Análise	As crianças remodelaram roupas velhas, elaboraram cortes, pinturas, novas costuras, etc. Cada uma decidiu as alterações e realizou-as, com supervisão. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Roupas velhas, tesouras, restos de tecidos, linhas e agulhas.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A10 – Atelier de Música
Objetivos	• Desenvolver a atenção; • Reconhecer sons agudos e sons graves; • Deslocar-se executando movimentos locomotores e não locomotores; • Desenvolver o gosto pela música; • Respeitar o espaço do outro.
Análise	Numa sala, ao som de música, foram realizados exercícios de marcação rítmica e de pulsação, bem como outros jogos musicais. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Computador, colunas de som, extensão e músicas.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A11 – Visita aos Animais
Objetivos	• Contactar de perto com animais; • Promover o respeito pela vida animal.
Análise	As crianças visitaram a quinta da Dona São e estiveram em contacto com porcos, leitões, coelhos, patos, galinhas, perus, etc. Num campo, viram de perto as ovelhas com os seus "bébés", os cordeiros. Adoraram. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Não aplicável
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A12 – Cinema
Objetivos	• Promover a capacidade de concentração; • Promover a capacidade de reflexão e argumentação; • Desenvolver o espírito crítico.
Análise	Na parede da sala de atividades foi projetado um filme de animação, "Um panda em África". Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Computador, colunas de som, extensão, projetor e pipocas.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A13 – Dança
Descrição	Num determinado espaço será ensaiada a coreografia de uma dança com uma música atual.
Objetivos	• Praticar atividade física; • Conhecer algumas danças; • Valorizar e aprender a expressar-se através da dança; • Experimentar as possibilidades de criação de movimentos; • Realizar a coreografia.
Análise	Na sala de atividades e no espaço exterior foram ensaiadas várias coreografias de dança com músicas atuais. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Computador, extensão e colunas.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A14 – Guerra de Balões
Objetivos	• Fomentar a interação com os pares e com o espaço; • Aprender as regras de socialização; • Aprender a divertir-se; • Conhecer o próprio corpo; • Aprender a coordenar os seus movimentos.
Análise	As crianças jogaram o "jogo do burro" com balões de água. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Balões, cordel e água.
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.

Título da Atividade	A 15 – Ciência Divertida
Objetivos	• Despertar a curiosidade e o gosto pela Ciência; • Despertar a admiração e interesse pela experimentação e manipulação de materiais; • Fomentar a observação de fenómenos e discussão acerca dessas observações; • Desenvolver a autonomia e o espírito crítico.
Análise	Numa das "vezes", esta atividade foi dinamizada por um convidado especial, o Professor Henrique. Nas mesas de refeição, no exterior, foram montadas várias atividades experimentais. Em cada uma delas foram propostas experiências ligadas à física e à química. Com orientação, as crianças foram respondendo às questões levantadas em cada uma e foram ajudando na realização das experiências. No final foram discutidos os resultados obtidos.
Material	Água, cordel, arroz, balões, sal, gelo, palhinhas, água com gás entre outras
Custos	No dia da atividade dinamizada pelo professor Henrique, o material foi oferecido pelo próprio. As outras estão no ficheiro no ponto 3.

Título da Atividade	A16 – Horta
Objetivos	• Promover o contacto com o meio rural; • Proporcionar experiências ligadas à agricultura; • Valorizar o meio envolvente; • Desenvolver o sentido de responsabilidade.
Análise	As crianças procederam à plantação de alfaces (que levaram num vaso para casa), e foram a uma horta particular, onde apanharam tomates, limões e ovos. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Alfaces.
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.



Título da Atividade	A17 – Atelier de Artes (Expressão Plástica)
Objetivos	• Sensibilizar para as artes plásticas; • Manipular e experimentar materiais de diversas formas, cores e texturas; • Desenvolver formas pessoais de exprimir o seu mundo interior e de representar a realidade; • Desenvolver a destreza manual; • Desenvolver a capacidade de organizar progressivamente volumes e superfícies; • Fomentar a sensibilidade estética e a criatividade.
Análise	As crianças realizaram atividades de pintura com guaches, nos cavaletes do Atelier. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Papel de cenário, pinceis e guaches
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.

Título da Atividade	A18 – MagikLand
Objetivos	• Vivenciar atividades ao ar livre; • Praticar desportos radicais; • Fomentar a auto estima; • Conviver com outras gerações; • Desfrutar do meio natural envolvente.
Análise	As crianças do Atelier, brincaram no MagikLand, que é uma mistura de parque aquático e feira popular. Divertiram-se imenso. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Autocarro, bilhetes e refeições.
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.



Título da Atividade	A19 – Jogos Tradicionais
Objetivos	• Praticar atividade física; • Combinar e coordenar movimentos corporais; • Desenvolver diversas formas de deslocação; • Promover o espírito de entreajuda; • Desenvolver o trabalho em equipa; • Desenvolver a atenção e a capacidade de reação; • Desenvolver a orientação espacial.
Análise	No recinto exterior do Atelier, foi montado um circuito formado por diversos jogos tradicionais. Em grupos e individualmente as crianças executaram as tarefas propostas. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Usou-se o existente.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A20 – Equitação
Objetivos	• Promover o contacto com os animais; • Promover o respeito pela vida animal; • Desenvolver a autoestima.
Análise	As crianças passearam a cavalo em redor do recreio do Atelier. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Cavalos e Instrutores de Equitação
Custos	4 euros/criança pago pelos pais.



Título da Atividade	A21 – Oficina de Teatro (Expressão Dramática)
Objetivos	• Exprimir-se corporalmente; • Conhecer e respeitar o espaço do outro; • Desenvolver a criatividade; • Conhecer o próprio corpo.
Análise	Na sala de atividades e também no exterior, foram realizadas as seguintes peças de teatro: "Capuchinho Vermelho", "O mistério das cores perdidas" e a "Assembleia dos animais". As crianças vestiram-se e repetiram os textos soletrados pela voz off, dramatizando no seu melhor. Representaram em grupo. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	As peças existentes no atelier.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A22 – Caça ao Tesouro
Objetivos	• Promover as caminhadas como hábito de vida saudável; • Realizar exercício físico; • Trabalhar em equipa; • Desenvolver o espirito de partilha.
Análise	No espaço da natureza foram realizadas 2 caças ao tesouro, cujas temáticas foram as seguintes: "Elementos da Natureza" e "Caça ao tesouro Pirata". Foram ocultadas as pistas que conduziram ao "tesouro". Durante o percurso as crianças executaram diversas tarefas motoras e cognitivas explicitadas nas pistas que foram sendo encontradas. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Diverso.
Custos	**Sem custos.**



Título da Atividade	A23 – Passeio de Bike
Objetivos	• Desenvolver capacidades de responsabilidade e segurança; • Fomentar a interação com os pares e com o espaço; • Aprender as regras rodoviárias; • Aprender a circular na via pública.
Análise	As crianças trouxeram as suas bicicletas, para a realização desta atividade e, num percurso previamente delineado, tiveram a oportunidade de andar de bicicleta, na via pública. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Solicitar aos pais as bicicletas.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A24 – Karaoke
Objetivos	• Cantar afinadamente; • Reconhecer músicas de diversas épocas e estilos; • Promover o espírito de grupo.
Análise	No recinto exterior foi montado o equipamento para fazer o "karaoke". Em pequenos grupos, as crianças selecionaram as músicas e cantaram, acompanhando com gestos. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Computador, colunas de som, extensão e músicas.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	A25 – Zoo Santo Inácio
Objetivos	• Vivenciar atividades ao ar livre; • Conhecer os animais dos 5 continentes; • Ter acesso à educação ambiental; • Perceber a importância da conservação das espécies e da biodiversidade; • Conviver com outras gerações; • Desfrutar do meio natural envolvente.
Programa	As crianças do Atelier, juntamente com o Clube Sénior (7) , visitaram o Zoo de Santo Inácio. Observaram mais de 700 animais de 200 espécies em habitats espaçosos, assistiram a demonstrações educativas (alimentação de leões/pinguins), atravessaram o túnel dos leões e visitaram o reptilário. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Autocarro, bilhetes e almoço.
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.



Título da Atividade	A26 – Desfile de Moda
Objetivos	• Promover o espírito de equipa; • Promover a autonomia; • Promover a socialização; • Promover a autoestima e o autoconceito; • Incentivar a reciclagem de roupas velhas; • Promover a criatividade.
Análise	As crianças selecionaram as músicas do seu desfile de moda. Ensaiaram de uma forma leve e descontraída e depois desfilaram. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	**Computador, colunas de som, extensão e músicas.**
Custos	**Sem custos.**

Título da Atividade	A27 – Preparação do Cortejo/Cortejo de S. Gabriel
Objetivos	• Preservação da Identidade e Tradição; • Promover a união Comunitária; • Promover a Integração Geracional; • Promover o Sentido de Responsabilidade; • Promover a Educação pela Experiência; • Promover a Representação de Pureza e Futuro; • Promover a Atratividade e Ternura.
Análise	As crianças trouxeram de casa os lenços típicos minhotos, iam com a parte de cima branca e para baixo foi pedida uma peça azul, também trouxeram oferendas para serem arrematadas. À tarde participaram no desfile do Cortejo de S. Gabriel, festa representativa da cultura da aldeia de Fontoura. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Roupa e oferendas organizadas pelos pais
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A28 – Parque Aquático de Amarante
Objetivos	• Vivenciar atividades ao ar livre; • Conviver com outras gerações; • Desfrutar do meio natural envolvente.
Análise	As crianças do Atelier , visitaram e disfrutaram do Parque Aquático de Amarante. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Autocarro, bilhetes e almoço.
Custos	Estão no ficheiro no ponto 3.



Título da Atividade	A29 – Jogos livres
Objetivos	• Autonomia e tomada de decisão; • Desenvolvimento social e emocional • Criatividade e imaginação; • Desenvolvimento físico e psicomotor.
Análise	As crianças do Atelier, durante um dia, tiveram a oportunidade de escolher o quê, como e com quem brincar, sem regras rígidas impostas pelos monitores. O papel dos monitores foi serem os observadores atentos, intervindo apenas por questões de segurança ou quando foram convidados pela criança a participar. Esta prática é fundamental para o desenvolvimento integral. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Brinquedos existentes.
Custos	Sem custos.



Título da Atividade	A30 – Festa de Encerramento
Objetivos	• Comemorar o final do Atelier de Férias.
Análise	Realizou-se um lanche comemorativo do fim do Atelier de Férias. As crianças puderam brincar livremente e os pais confraternizaram. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Os pais trouxeram comida para partilhar.
Custos	Sem custos.



2. Avaliação dos resultados esperados

2.1 Impacto no público-alvo

Estiveram 68 crianças neste atelier, 4 delas referenciadas pela CPCJ de Valença.

Alguns pais e crianças preencheram o "Inquérito Satisfação – Crianças Atelier de Férias de Verão 2025" e "Inquérito Satisfação – Pais Atelier de Férias de Verão 2025". Da avaliação das respostas resultaram os seguintes resultados:

"Inquérito Satisfação – Crianças Atelier de Férias de Verão 2025"

Total de respostas: 5- 7% respostas (por diversas razões, não foi possível recolher as respostas de todos).

1. **Gostaste de estar connosco?** 100% sim (5 respostas)
2. **Quais foram as tuas atividades preferidas?**

Atividade	N.º respostas	Percentagem
Piscina	4	80%
Equitação	4	80%
Corpo em movimento	1	20%
Pintura	1	20%
Praia	1	20%
Brincar	1	20%

3. **Gostarias de voltar a passar as Férias Connosco? 100% sim** (5 respostas)

3.1 Que atividades gostarias de fazer?

Atividade	N.º respostas	Percentagem
Lutas de bolas de água	2	8%
Ginástica	1	20%
O chão é lava	1	20%
Brincar com outros meninos	1	20%

Observações:

"Gosto muito de estar aí" – 2 respostas

"Já é tudo perfeito" - 1 resposta

"Inquérito Satisfação Atelier Férias de Verão 2025 – Pais"

Total de respostas: 3 (não foi possível recolher as respostas de todos os pais)

1.ACHA QUE O SEU FILHO/A SE DIVERTIU NO ATELIER DE FÉRIAS DE VERÃO 2025?

100% SIM (3 RESPOSTAS)

PORQUÊ?

"DURANTE TODO O PERIODO QUE FREQUENTAM NÃO RECLAMAM DE ACORDAR CEDO, VÃO SEMPRE FELIZES E ADORAM AS ATIVIDADES E AMBIENTE NATURAL E LIVRE" – 1 RESP – 33%

"PORQUE CONVIVEU COM OUTRAS CRIANÇAS, BRINCOU E FEZ ATIVIDADES QUE GOSTOU MUITO." – 1 RESP – 33%

2. O PROGRAMA CORRESPONDEU ÀS SUAS EXPECTATIVAS? 100% SIM (3 RESPOSTAS)

2.1 CASO TENHA RESPONDIDO NÃO, QUAL É A SUA SUGESTÃO? NÃO RESPONDERAM

3. CONSIDERA QUE O PREÇO PRATICADO É:

NORMAL – 3 RESPOSTAS – **100%**

3.1 SE CONSIDEROU QUE O PREÇO É ACIMA/ABAIXO DO NORMAL, QUAL É QUE CONSIDERA SER O VALOR MAIS ADEQUADO? NÃO RESPONDERAM.

4. CONSIDERA QUE A EQUIPA DO ATELIER DE FÉRIAS DE VERÃO 2025, PRESTOU UM SERVIÇO DE QUALIDADE? 100% SIM (3 RESPOSTAS)

4.1 JUSTIFIQUE. NÃO RESPONDERAM.

5. RECOMENDARIA O ATELIER DE FÉRIAS – FONTOURA VIVA A OUTROS? 100% SIM (3 RESPOSTAS)

6. ESTAVA INTERESSADO/A EM INSCREVER O SEU FILHO/A NUM POSSÍVEL ATELIER DE FÉRIAS?

100% SIM (3 RESPOSTAS)

7. PRETENDE SER CONTACTADO/A NA EVENTUALIDADE DE SE REALIZAR UMA PRÓXIMA EDIÇÃO DO ATELIER DE FÉRIAS – FONTOURA VIVA? 100% SIM (3 RESPOSTAS)

8. SUGESTÕES: NÃO RESPONDERAM

As respostas dos questionários, embora não significativas foram positivas. O que é proposto pelas crianças já existe.

Fomos conversando com os pais e com as crianças ao longo das férias e percebemos que a avaliação do Atelier é muito positiva, consideram que é um serviço diferenciador,

familiar, com bastantes atividades, têm confiança nos orientadores e recomendam o atelier a outros.

3. Contabilidade do Atelier de Férias de Verão 2025

A contabilidade do Atelier de Férias de Verão 2025 encontra-se na tabela seguinte:

Verão Fontoura agosto/ 2025	Receitas		Despesas										
	Serviços	Valor	Comunidade	Monitoras	Salario	Auxiliares	Salario	Outras despesas		Despesas de Refeiçao	Valor	Saldo
	Atelier Verão Fontoura	8 837,50 €	883,75 €	Leticia	1 050,00 €		- €	Mobilystur (Praia)	1 969,85 €	Refeição Braseiro	1 720,00 €	
		- €	- €	Filomena	1 050,00 €			E.Leclerc (Floculante p/ piscina)	47,94 €	Refeição Fonte D ouro	1 052,40 €	
		- €	- €	Ricardo	197,50 €			Caldas & Ribeiro (Cloro piscina)	25,48 €	Fruta	73,97 €	
		- €	- €	Joana	490,00 €			E.Leclerc (Cartuchos)	12,82 €	Pão	34,20 €	
			- €	Janete	380,00 €			SPAR (Diversos)	5,67 €			
				Cristina	260,00 €			Gaip (Lanche Gabriel Zoo)	2,50 €			
				Estela	300,00 €			Mario Luiza Areias (diversos)	6,75 €			
					- €			Caldas & Ribeiro (Cloro piscina)	1,62 €			
								Almacen EcoTal (material limpeza	35,30 €			
								Autocarro Barquense Zoo	470,00 €			
								Bilhetes Zoo	263,46 €			
		8 837,50 €	883,75 €		3 727,50 €		- €		2 821,33 €		2 880,57 €	1 475,60 €

jul.-25	Serviços	Valor	Comunidade	Monitoras	Salario	Auxiliares	Salario	Outras despesas		Despesas por Refeiçao	Valor	Saldo
Atelier de Verão	Atelier Férias Verão	9 594,00 €	479,70 €	Leticia	1 200,00 €	Sandra Isabel	231,00 €	Plasticos - Nova China	89,85 €	Refeição Braseiro	1 216,00 €	
				Filomena	1 200,00 €			Farmácia - Caixa 19x Socorros	32,70 €	Refeição Fonte D ouro	1 062,40 €	
				Ricardo	298,50 €			Material Limpeza - Rechaio	156,08 €	Fruta	143,83 €	
				Joana	550,00 €			Material p/ portao - Caldas & Riba	44,92 €	Pão	48,00 €	
				Janete	240,00 €			Cloro p/ piscina - E.leclerc	36,90 €	Pizza Magistano	84,00 €	
				Cristina	400,00 €			Jogos - Action Storecps Portugal	40,89 €			
								Rede Vedação - Maxmat	44,90 €	valor para vermos despesas	2 384,00 €	
								Vivecos Alto Minho - Alfaias	7,84 €			
								Diversos (Almacen Ecotal)	6,30 €			
								Husqvaga (Chaves)	39,00 €			
								Material p/ piscinas - Caldas & Rib	46,65 €			
								Piscina +6A	175,00 €			
								Rolo Papel IKEA	4,99 €			
								Bilhetes Magistano	445,50 €			
								Mobilystur (Praia)	2 462,31 €			
								Autocarro Barca Bárbara Magistano	650,00 €			
Total		9 594,00 €	479,70 €		3 888,50 €		231,00 €		4 284,63 €		6 935,03 €	2 335,40 €
				Arcanjos	1161,46							

	Receitas		Despesas									
set.-25	Serviços	Valor	Comunidade	Monitoras	Salario	Auxiliares	Salario	Outras despesas		Despesas de Refeiçao	Valor	Saldo
Fontoura	Atelier Verão Fontoura	2 677,00 €	133,85 €	Leticia	500,00 €		- €	parque aquático bilhetes	291,60 €	Braseiro	634,00 €	
		- €	- €	Ricardo	400,00 €		- €	autocarro parque aquático	470,00 €	Fontedouro	672,00 €	
		- €	- €	Joana	199,00 €					supermercado	14,70 €	
		- €	- €	Filomena	500,00 €					pao	18,00 €	
			- €	Janete	120,00 €			Limpeza				
				Estela	186,50 €							
		2 677,00 €	133,85 €	- €	1 905,50 €		- €		761,60 €		1 338,70 €	1 453,65 €

Tivemos um saldo negativo de 9.144,16€. De salientar que pela primeira vez incluímos os transportes para a praia.

4. Propostas para intervenções futuras

Pretendemos continuar com a parceria com a Junta de Freguesia de Fontoura, sugerimos a melhoria do piso onde foram colocadas as piscinas.

Relativamente às vontades demonstradas pelas crianças, as suas propostas fazem parte dos nossos calendários de atividades.

5. Conclusão

O Atelier de Férias de Verão 2025 teve como principal objetivo ***"Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas, com base nos seus pilares, que implementou no Verão de 2015, e são eles o Respeito, a União, a Confiança e o pilar dos pilares, o Amor."*** Acreditamos que, mais uma vez, cumprimos o nosso objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos das crianças e dos pais.

Queremos continuar Unidos, com Respeito e Confiantes de que é por aqui o Caminho para o Amor.

Fontoura, 15 de setembro de 2025

Filomena Rodrigues Caldas (responsável pela elaboração do Relatório)

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL E S. GABRIEL
NIF. PT 513 718 214
TLM.: 936 758 726
e.mail: com.arcanjos@gmail.com
Lugar de Olivia - Fontoura 4830-241 Valongo

Leticia Alves Bouçada (responsável pela elaboração do Relatório)

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL & S. GABRIEL



Relatório Final

Atelier de Férias de Natal Fontoura 2025

janeiro de 2026

Índice

1. Descrição 3
1.1. Duração, horário e localização 3
1.2. Objetivos 3
1.3. Avaliação das atividades 4
1.4 Atividades extra 12
2. Avaliação dos resultados esperados 12
2.1 Impacto no público-alvo 12
3. Contabilidade do Atelier de Férias de Natal Fontoura 2025 12
4. Propostas para intervenções futuras 12
5. Conclusão 13

1. Descrição

1.1. Duração, horário e localização

O Atelier de Férias de Natal 2025, tal como o previsto, decorreu entre os dias 17 de dezembro de 2025 a 2 de janeiro de 2026 na Escola Básica/Jardim de Infância de Bárrio (Fontoura).

O horário foi de segunda a sexta-feira das 8h às 18h00.

1.2. Objetivos

Objetivo Geral

O Atelier de Férias de Natal Fontoura 2025 teve como objetivo geral "Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas. Também promoveu momentos de intergeracionalidade com o "Clube Sénior".

Objetivos Específicos

Para cumprir o objetivo geral deste *atelier* definiram-se objetivos específicos, que se enunciam a seguir:

- Estimular o desenvolvimento emocional e afetivo das crianças, através de um programa de ação que lhes proporcione experiências com significado e em que se sintam valorizadas e estimuladas.
- Promover o treino de competências sociais através de atividades lúdicas, a fim de desenvolver estilos relacionais saudáveis.
- Fomentar a integração sociocultural das crianças através da participação em atividades adequadas às suas idades, que lhes permitam o acesso à cultura e ao conhecimento da vida em sociedade.
- Promover o sentido de cidadania através de jogos e dinâmicas de grupo, a fim de desenvolver os valores de aceitação da diferença e da diversidade.
- Estimular o desenvolvimento cognitivo através de atividades lúdico-pedagógicas de âmbito interdisciplinar.

- Desenvolver atividades em simultâneo com o "Clube Sénior".

1.3. Avaliação das atividades

Para proceder à avaliação das atividades realiza-se em seguida uma análise qualitativa de cada uma delas. Desta forma poderemos aferir se o objetivo geral e os objetivos específicos foram atingidos.

Título da Atividade	A1 – Keep calm – relaxamento
Objetivos	● Desenvolver a autodisciplina e a autoestima; ● Permitir uma maior concentração; ● Aprender a lidar com a ansiedade e as emoções; ● Baixar o nível de stress; ● Conseguir uma melhor gestão intelectual e emocional ao longo da vida.
Análise	Num espaço silencioso e harmonioso, foi proporcionado às crianças um momento de meditação e relaxamento que lhes permitiu ter um melhor conhecimento de si mesmas. Verificou-se que algumas crianças conseguiram uma maior concentração e respeito no decurso da atividade. Os objetivos propostos para esta atividade foram alcançados.
Material	Aparelho de música.
Custos	Não foi adquirido material para esta atividade.

Título da Atividade	A2 – Atelier de Artes
Objetivos	● Promover o relacionamento interpessoal; ● Fomentar o espírito de Natal; ● Sensibilizar para as artes plásticas;

	● Manipular e experimentar materiais de diversas formas, cores e texturas; ● Desenvolver formas pessoais de exprimir o seu mundo interior e de representar a realidade; ● Desenvolver a destreza manual; ● **Desenvolver a capacidade de organizar progressivamente volumes e superfícies;** ● Fomentar a sensibilidade estética e a criatividade.
Análise	As crianças pintaram palitos de madeira e decoraram-nos criando "Pinheirinhos de Natal". Os objetivos propostos para esta atividade foram alcançados.
Material	Palitos de madeira, guaches, pinceis, recipientes, furador, goma eva, cola quente, pistola de cola quente e secador.
Custos	Foi adquirido material para esta atividade: palitos e autocolantes.



Título da Atividade	A3 – Ciência Divertida
Objetivos	● Despertar a curiosidade e o gosto pela Ciência; ● Despertar a admiração e interesse pela experimentação e manipulação de materiais; ● Fomentar a observação de fenómenos e discussão acerca dessas observações; ● Desenvolver a autonomia e o espírito crítico.
Análise	Na sala do Atelier foram propostas 4 atividades experimentais: espetada de balões, arco-íris em movimento, encher um balão e lâmpada de lava. Com orientação, as crianças seguiram um protocolo experimental respondendo assim às questões-problema levantadas inicialmente. Divertiram-se imenso. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	Balões, palitos de espetada, óleo, leite, algodão, detergente da loiça, corante alimentar, bicarbonato de sódio, vinagre, garrafa de plástico, copo alto e prato fundo.
Custos	Material já existente.



Título da Atividade	A4 – Equitação
Objetivos	● Promover o contacto com os animais; ● Promover o respeito pela vida animal; ● Desenvolver a autoestima.
Análise	As crianças passearam a cavalo em redor do recreio do Atelier. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Cavalo e Instrutor de Equitação
Custos	4 euros/criança pago pelos pais.



Título da Atividade	A5 – Cidade Presépio=Valença Cidade Presépio
Objetivos	● Vivenciar atividades ao ar livre; ● Conviver com outras gerações (intergeracionalidade); ● Divulgar o espírito natalício. ● Conhecer o património das diferentes freguesias do Município de Valença; ● Promover os valores da família.
Análise	As crianças do Atelier visitaram a exposição coletiva de presépios, que se realizou na Cidade de Valença. Os objetivos propostos foram alcançados.
Material	-----
Custos	O Município de Valença disponibilizou o autocarro.



Título da Atividade	A6 – Duendelândia
Objetivos	• Estimular a imaginação e o faz de conta; • Promover a Cooperação e o Trabalho em Equipa; • Desenvolver Competências Cognitivas; • Incentivar o Movimento e a Coordenação Motora; • Promover o Bem-Estar Emocional; • Trabalhar Valores Positivos; • Fortalecer as Relações Interpessoais.
Análise	Na **Duendlândia,** as crianças entraram num mundo mágico habitado por duendes e ajudantes do Pai Natal, vivendo diferentes desafios, jogos e brincadeiras ao longo da tarde.
Material	---
Custos	Sem custos, foi oferecido pelo Município.



Letícia B.

Relatório Final Atelier de Férias de Natal Fontoura 2025

Título da Atividade	A7 – Artes Doces
Objetivos	● Desenvolver o gosto pela culinária; ● Interpretar uma receita; ● Resolver problemas respeitantes a grandezas, utilizando e relacionando as unidades de medida do Sistema Internacional; ● Reconhecer alguns utensílios de cozinha; ● Reconhecer e cumprir regras de higiene e segurança a ter em conta numa cozinha; ● Fomentar o trabalho em equipa.
Análise	As crianças fizeram a receita das Bolachas de manteiga, com figuras de Natal. Na cozinha foi-lhes apresentado a receita com os utensílios necessários para a sua execução. E foram eles que iam adicionando os ingredientes. Sendo ao mesmo tempos alertados para as unidades de medida de massa e as proporções. No final levaram as bolachas para casa, decoradas em sacos natalícios. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Farinha, açúcar, ovos, fermento, manteiga, formas, pincel, batedeira e forno.
Custos	8 euros.



Título da Atividade	A8 – Caça ao presente do amigo secreto
Objetivos	● Desenvolver a capacidade de decisão; ● Promover o espírito de Natal e de equipa; ● Promover a exploração física e sensorial do espaço.
Análise	No recreio do Atelier foram escondidos os presentes levados pelas próprias crianças. A um determinado sinal, estas partiram em busca de um presente. Finalmente, quando cada uma encontrou um, procederam à sua abertura. Os objetivos propostos para esta atividade foram alcançados.
Material	Presente (brinquedo usado) trazido por cada uma das crianças.
Custos	Não foi adquirido material para esta atividade.



Título da Atividade	A9 – Visita aos Animais
Objetivos	● Contactar de perto com animais; ● Promover o respeito pela vida animal.
Análise	A D. São da Quinta foi a responsável por dinamizar a atividade e recebeu de forma bastante acolhedora as nossas crianças. Foi-lhes proporcionada uma visita às instalações da quinta, bem como uma breve explicação sobre a forma como alimenta os seus animais e alguns procedimentos médico-veterinários. As crianças contactaram com patos, coelhos, perus, porcos, galinhas e ovelhas. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	**Animais da quinta**
Custos	**Não foi adquirido material para esta atividade.**

Título da Atividade	A10 – Passeio com o Pai Natal
Objetivos	● Enriquecer culturalmente as crianças, transmitindo-lhes a noção de que efetivamente existiu um "Pai Natal" e falar-lhes brevemente da sua história; ● Promover o espírito de ajuda; ● Sensibilizar para as dificuldades que algumas famílias passam e para a importância de ajudar o outro; ● Promover o espírito de alegria; ● Promover o relacionamento interpessoal; ● Divulgar os lugares da nossa aldeia, principalmente às crianças oriundas de outras freguesias.
Análise	Pretendia-se com esta atividade que as crianças acreditassem que o Pai Natal existiu e que foi alguém que se preocupou com as crianças que não tinham presentes nesta altura do ano. Para o efeito, o Pai Natal chegou ao Atelier com um meio de transporte apropriado, de trator! Os Séniores deliciaram-se ao vê-lo chegar. O Pai Natal levou-as a passear pela aldeia e depois foi até à sala do Atelier onde as recebeu no seu colo e depois de desejar a cada uma, individualmente, votos de Boas Festas deu-lhes uma Casinha de Madeira para colorir. Certamente que a presença do Pai Natal "iluminou" os corações das crianças e dos Séniores. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Fato de Pai Natal, voluntário, trator, carrinha e prendas
Custos	As prendas foram dadas.



Título da Atividade	A11 – Passeio na Floresta
Objetivos	• Promoção da regulação emocional; • Fortalecimento das Relações Interpessoais; • Desenvolvimento Criativo e Sensorial; • Consciência Ambiental; • Desenvolvimento da Expressão Emocional; • Estímulo da Atenção e da Presença.
Análise	Fizeram uma caminhada orientada num espaço verde em Fontoura, onde exploraram a natureza, observaram elementos característicos da época fria (riachos, folhas secas, paus, sementes, pinhas).
Material	-----
Custos	------



Título da Atividade	A12 – Cinema
Objetivos	● Promover o espírito de Natal como algo transversal a todos os dias da vida; ● Promover a capacidade de concentração; ● Promover a capacidade de reflexão e argumentação; ● Desenvolver o espírito crítico.
Análise	Na parede da sala de atividades foi projetado o filme de animação " A estrela e a lua". No final foi criado um diálogo sobre os pontos fortes da história e sobre as aprendizagens decorrentes da sua visualização. Os objetivos propostos para esta atividade foram alcançados.
Material	Televisão, pipocas e filme.
Custos	Não foi adquirido material para esta atividade.



Título da Atividade	A13 – Atelier de Legos
Objetivos	• Estimular a Criatividade e o Pensamento Divergente; • Desenvolver Competências Sociais e de Colaboração. • Reforçar Capacidades Cognitivas; • Promover a Expressão Emocional; • Melhorar a Regulação Emocional e o Foco; • Fortalecer o Espírito de Natal e o Sentido de Comunidade.
Análise	O Atelier de Legos consistiu numa sessão prática e criativa onde as crianças construíram cenários após terem feito uma meditação, utilizando blocos LEGO ou similares.
Material	Legos ou objetos similares.
Custos	**Sem custos**



Título da Atividade	A14 – Atelier de Música
Objetivos	● Desenvolver a capacidade de decisão; ● Promover o espírito de Natal; ● Desenvolver o gosto pela música.
Análise	As crianças cantaram músicas de Natal. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Computador, colunas, projetor, tela e internet.
Custos	Não foi adquirido material para esta atividade.

Título da Atividade	A15 – Artes Circenses
Objetivos	• Desenvolver habilidades motoras, coordenação e equilíbrio; • Estimular a criatividade e a expressão artística; • Promover a socialização e o trabalho em equipa; • Incentivar a disciplina e o compromisso; • Proporcionar momentos de diversão e descontração; • Contribuir para o desenvolvimento físico e emocional das crianças; • Oferecer uma forma diferente e lúdica de aprendizagem.
Análise	Deslocamo-nos até ao salão da Junta de Freguesia de S. Pedro da Torre para realizar atividades de circo juntamente com os monitores e crianças da associação "Pequenos Artistas". As crianças puderam experimentar várias atividades, como por exemplo, deslocar-se em cima de uma bola gigante, dar cambalhotas, percorrer circuitos... Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	Disponibilizado pela associação.
Custos	4 euros/criança pagos pelos pais.



Título da Atividade	A16 – Festa de Encerramento
Objetivos	• Comemorar o fim do Atelier.
Análise	As crianças passaram o dia a fazerem brincadeiras livres. O que mais gostaram foi dos Legos. Os objetivos propostos para esta atividade foram atingidos.
Material	------
Custos	

Após a análise das atividades desenvolvidas, os objetivos específicos do Atelier foram alcançados, assim como o objetivo geral. Verificou-se, ainda, que os objetivos propostos para cada uma das atividades realizadas foram alcançados.

De referir que o Clube Sénior foi almoçar com as crianças do Atelier no dia 23 de dezembro e assistiu à Chegada do Pai Natal.

1.4 Atividades extra

Não foram realizadas atividades não programadas.

2. Avaliação dos resultados esperados

2.1 Impacto no público-alvo

A avaliação foi feita formalmente com algumas crianças e os seus pais.

As crianças disseram que gostaram. Os pais fizeram uma avaliação positiva do atelier e sentem confiança nos orientadores.

3. Contabilidade do Atelier de Férias de Natal 2025

A contabilidade do Atelier de Férias de Natal 2025 encontra-se na tabela seguinte:

Receitas		Despesas									
Serviços	Valor	Comunidade	Monitoras	Salario	Colaboradores	Salario	Despesas Atividades	Valor	Despesas de Refeição	Valor	Saldo
Mensalidades	1 920,00 €	192,00€				- €	Limpeza Atelier	77,00€	alimentação	321,00€	
Donativo (D. Licinia)	30,00€								Pão	8,64 €	
	- €	- €	Filomena	450,00 €			Artes Doces	7,20€	Supermercado	39,84€	
	- €	- €					Atelier Artes	5,35€			
		- €									
		- €									
		- €									
		- €									
	1 950,00 €	192,00 €		450,00 €		- €		89,45€		348,96 €	869,57 €

A Comunidade fica com um valor idêntico ao das Monitoras Coordenadoras

Tivemos um balanço positivo de 869,57€.

4. Propostas para intervenções futuras

O futuro é o agora, por isso pretendemos continuar a promover as atividades intergeracionais e atividades no exterior do Atelier.

Relativamente às vontades demonstradas pelas crianças, as suas propostas fazem parte dos nossos calendários de atividades.

5. Conclusão

O Atelier de Férias de Natal 2025 teve como principal objetivo ***"Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas e a intergeracionalidade com o "Clube Sénior", com base nos seus pilares, que implementou no Verão de 2015, e são eles o Respeito, a União, a Confiança e o pilar dos pilares, o Amor."*** Acreditamos que, mais uma vez, o cumprimos, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos dos miúdos e dos pais. Cremos que continuamos no bom caminho.

Este ano contou-se com a participação de 24 crianças (1 delas em regime probono), um número aceitável quando comparado com a participação nos últimos ateliers (15 crianças em 2024, 20 crianças em 2023, 30 crianças em 2022, 35 crianças em 2021, 14 crianças em 2020, 27 crianças em 2019, 18 crianças em 2018, 11 crianças em 2017, 27 crianças em 2016, 16 crianças em 2015). Para estas crianças, o atelier permitiu que usufruíssem de umas férias divertidas e, ao mesmo tempo, educativas. Somos gratos por termos conseguido realizar o Atelier, por sentirmos que fomos úteis às famílias.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que, ao assumir as suas responsabilidades, garantiu a concretização do mesmo, assim como o apoio do Município de Valença no aquecimento e nas entradas da Duendlândia.



Continuamos Unidos, com Respeito e Confiantes de que é por aqui o caminho para o Amor.

Fontoura, 2 de janeiro de 2026

Filomena Rodrigues Caldas (responsável pela elaboração do Relatório)

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S.S. MIGUEL & S. GABRIEL
N.I.P. PT 513 718 204
TLM.: 935 750 735
Lugar de Baixo - Fontoura 4930-240 Valença

Letícia Alves Bouçada (responsável pela elaboração do Relatório)

ANEXO 2

COMUNIDADE ASSOCIATIVA

ARCANJOS

S. MIGUEL & S. GABRIEL

Relatório Final

Clube Sénior 2025

Ricardo Calado

Índice

1. DESCRIÇÃO.....25

1.1 Duração, horário e localização.....25

1.2 Objetivos.....2Erro! Marcador não definido.

1.3 Avaliação das atividades.....Erro! Marcador não definido.

2. RESULTADOS ESPERADOS.....11

2.1 Impacto no público-alvo.....11

3. Contabilidade do Clube Sénior.....11

3. Propostas para intervenções futuras.....11

4. Conclusão.....11

1. DESCRIÇÃO

1.1 Duração, horário e localização

O Clube Sénior 2025, tal como o previsto, decorreu entre 01 de janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2025, na Casa dos Arcanjos, Rua do Passal n.º 8 4930-246 Fontoura.

O horário foi alterado, pois os Séniores não mostraram interesse em frequentar todos os dias o Clube Sénior. Passou a ser às segundas (Ginástica) e quintas-feiras (saídas Culturais), e pontualmente às sextas-feiras (Clube de Leitura), quando a professora Maria José tinha disponibilidade.

1.2 Objetivos

Duração	01 de janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2025
Objetivos	**Objetivo Geral** Criar um espaço para adultos de idade avançada, autónomos que têm gosto por atividades lúdicas, pelo convívio em grupo e pela aprendizagem ao longo da vida. É para quem tem e deseja continuar a ter uma vida ativa. Pretende-se que este projeto se cruze com o de Atelier de Férias, permitindo o convívio entre as gerações, através de atividades que irão decorrer em simultâneo. • Atender às necessidades das pessoas; • Estabilizar ou retardar as consequências do envelhecimento; • Prestar apoio psicológico e social; • Promover o envelhecimento ativo, através da realização de uma série de atividades que proporcionem uma vida saudável fisicamente, cognitivamente e espiritualmente; • Promover o convívio intergeracional; • Promover o gosto pela aprendizagem; • Promover a participação ativa na comunidade;

	• Evitar ou adiar ao máximo a institucionalização; • Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento e a exclusão social; • Desenvolver competências e aptidões. **Objetivos Específicos** • Apresentar um projeto com atividades para os 12 meses do ano, de acordo com o feedback recolhido no final do ano anterior; • Estabelecer parcerias com os grupos da freguesia e com os do concelho ou distrito; • Desenvolver sessões de Treino de Competências Cognitivas, Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais.
Parcerias	Junta de Freguesia de Fontoura e Câmara Municipal de Valença.
Público-alvo	Adultos de idade avançada, em situação de aposentação ou que não estejam a exercer qualquer atividade profissional e que estejam em situação de exclusão social.
Resultados esperados	Contribuir para o bem-estar físico, emocional e psicológico dos adultos de idade avançada.

1.3 Avaliação das atividades

Título da Atividade	Ginástica/Artes/Meditação (segundas-feiras)
Objetivos	**Ginástica:** - Promover a saúde física; – Estimular o bem-estar mental e emocional; – Fomentar o convívio social; - Manter a autonomia e qualidade de vida. **Artes:**

Ricardo Falcão

	- Estimular a criatividade e a expressão pessoal; – Promover o bem-estar emocional e mental; – Desenvolver capacidades cognitivas e motoras; – Fomentar o convívio e a integração social. **Meditação:** - Promover o bem-estar físico e emocional; - Estimular a concentração e a serenidade mental; - Melhorar a qualidade de vida; – Fortalecer o autocuidado e a consciência corporal.
Análise	Às segundas-feiras o Clube Sénior desenvolveu 3 atividades (das 49 sessões programadas foram realizadas 36. Porque em julho e agosto não se realizaram assim como nas férias letivas): **Ginástica** (promovida pelo Município de Valença e realizada pelo professor de ginástica Carlos Ferreira): foi uma atividade física adaptada às capacidades e necessidades dos nossos Séniores. Incluiu exercícios leves e moderados, que combinaram movimentos de alongamento, equilíbrio, coordenação, mobilidade articular e força muscular, muitas vezes acompanhados de música suave, para promover o convívio e o bem-estar. **Artes** (realizada pelo Monitor do Clube Sénior): promoveu a expressão criativa através de diferentes formas artísticas, como pintura, desenho, colagem, trabalhos manuais, reciclagem criativa ou artesanato. Foi uma atividade adaptada ao ritmo e às capacidades dos participantes, proporcionando momentos de relaxamento, partilha e prazer estético. **Meditação** (realizada pelo Monitor do Clube Sénior): consistiu em momentos de relaxamento e atenção plena, com exercícios de respiração, alongamentos leves e visualizações guiadas. Ajudou os Séniores a desacelerar o ritmo, a reduzir o stress e a cultivar o equilíbrio emocional e mental. No final encerraram, quase sempre, a atividade com um lanche de convívio.
Material	O material de ginástica foi da responsabilidade do professor, o

	restante material foi adquirido, nomeadamente o das artes plásticas.
Custos	53,95€.
Título da Atividade	Workshop de culinária "Vamos fazer doces" (terças-feiras)
Objetivos	• Falar sobre a importância de comer bem e de fazer escolhas saudáveis; • Revitalizar a mente (divertirem-se a pensar); • Optimizar o bem-estar; • Promover o relacionamento uns com os outros.
Análise	Os séniores não aderiram a esta iniciativa, pois como são muito autónomos escolheram outras atividades. Esta realizou-se 5 vezes, das 38 que foram programadas. Confecionaram: scones, arroz-doce, arroz de cabidela, bolo do tacho e bolo. O dinamizador da atividade foi um Sénior. Na cozinha encontraram os utensílios e os ingredientes necessários para à execução.
Material	Os ingredientes foram oferecidos pelos Séniores.
Custos	Sem custos.

Título da Atividade	Judo / Trabalhos Manuais (quartas-feiras)
Objetivos	**Judo** - Melhorar o equilíbrio e a coordenação motora; – Promover a força e a flexibilidade; – Estimular a concentração e o autocontrolo; – Favorecer o convívio e o espírito de grupo. **Trabalhos Manuais** - Estimular a coordenação motora e a concentração; – Promover a criatividade e a autoexpressão; – Favorecer o bem-estar emocional; – Incentivar o convívio social.

Poisando Golodor

Análise	O Judo foi realizado pelo professor Rui, de quinze em quinze dias. Das 39 sessões programadas, realizaram-se 19. Foi uma atividade física adaptada, que combinou movimento, equilíbrio e disciplina. Através de exercícios suaves baseados nas técnicas do judo, promoveu-se a mobilidade, a força, a postura e o bem-estar geral, num ambiente seguro e de convívio. Os Trabalhos Manuais seria uma atividade a realizar-se na semana em que não tinham Judo, não foi realizado pois preferiram ir à Feira de Valença.
Material	Foi fornecido pelo professor.
Custos	Sem custos

Título da Atividade	Visitas culturais (quintas-feiras)
Objetivos	• Enriquecer a experiência do adulto pelo contacto com a cultura; • Desenvolver o espírito de observação e o espírito crítico; • Promover o relacionamento com a comunidade; • Suscitar o despertar de outros interesses; • Revitalizar a mente (divertirem-se a pensar); • Optimizar o bem-estar; • Proporcionar momentos de convivência, sentido de camaradagem e cooperação.
Análise	Foram programadas 58 visitas culturais e foram realizadas 52 saídas: Shopping de Viana do Castelo, Biblioteca de Tuy, Café com Letras em Valença, Capela de São Teotónio Ganfei, Teatro Circo – Braga, Museu de Paredes de Coura, Fortaleza de Valença, Piquenique em S. Gabriel, Caminhada do Passadiço de Sr.ª Cabeça – Valença, Feira de Monção (2), Centro cultural de Vila Flôr, Planetário do Porto, Bienal de Vila Nova de Cerveira, Museu do traje – Viana do castelo, Museu do Quartzo, Museu Memórias e Fronteiras em Monção, Biblioteca de Vila Nova de Cerveira, Museu Medicina e Saúde Skope – Aveiro, Centro

	Comercial de Tuy (2), Piquenique N.ª Senhora da Cabeça, Praia (18), Zoo de Santo Inácio, Baiona, Peregrinação ao Santuário de Fátima, Mosteiró, Visita ao Monte de Faro, Visita Histórica a Fontoura, Convento das Carmelitas – Tuy, Mosteiro de Sanfins, Palácio de Cristal – Porto, Bom Jesus Braga, Centro Cultural Francisco Sanches, Torre da Lapela e Museu de Serralves. As visitas culturais trouxeram inúmeros benefícios. Conhecer, viajar, interagir, socializar, proporcionou novas experiências, o que ajudou a manter a mente ativa, a estimular a memória e a socialização contribuindo para a boa saúde mental! As visitas culturais foram a museus, galerias de arte, centros históricos, monumentos, exposições, eventos, espaços temáticos, feiras, ...
Material	Carrinha da Junta de Freguesia de Fontoura e/ou de empresa privada.
Custos	Aluguer do Autocarro, bilhetes e alimentação dos monitores. Ver no anexo 4 do Relatório e Contas de 2025.

Título da Atividade	Clube de leitura com a Professora Maria José (sextas-feiras)
Objetivos	• Estimular a mente e a memória; • Promover o gosto pela leitura e pela cultura; • Fomentar a comunicação e a partilha; • Reforçar o convívio e o bem-estar emocional.
Análise	Foram programadas 44 sessões de Clube de Leitura, no entanto devemos ter realizado 20 sessões. Foi promovido o gosto pela leitura e pela partilha de ideias. Os participantes estudaram vários autores e no fim da sessão reuniam para conversar sobre as histórias, refletir sobre os temas e trocavam experiências num ambiente acolhedor e estimulante. No final encerravam a atividade com um lanche de convívio.
Material	Chá e bolachas ou bolo, oferecidos pela professora Maria José.

Peixoto Caldas

Custos	Sem custos.









Pessoal Ed

2. Avaliação dos resultados esperados

2.1 Impacto no público-alvo

Verificou-se um processo evolutivo nos adultos de idade avançada, sobretudo, a nível afetivo, físico e cognitivo.

Consideramos que este projeto os ajudou a verem o envelhecimento como uma experiência positiva uma vez que as atividades foram desenvolvidas tendo em conta a sua identidade individual e o sentido de pertença a um grupo. Aliás os dias foram alterados, assim como as atividades, sempre que julgamos ser do melhor interesse para eles.

Quisemos que as pessoas investissem no seu potencial e por isso vimos que se envolveram neste projeto mantendo-se ativamente comprometidas com a vida, com o seu propósito de vida e desta forma esperamos que previnam o aparecimento de doenças.

3. Contabilidade do Clube Sénior 2025

A contabilidade encontra-se no Anexo 3 do Relatório e Contas de 2025.

4. Propostas para intervenções futuras

Os Séniores propuserem mais saídas culturais, é sem dúvida o que mais gostam.

5. Conclusão

O Clube Sénior tem como principal objetivo "Criar um espaço para adultos de idade avançada, autónomos que têm gosto por atividades lúdicas, pelo convívio em grupo e pela aprendizagem ao longo da vida. É para quem tem e deseja continuar a ter uma vida ativa. Pretende-se que este projeto se cruze com o de Atelier de Férias, permitindo o convívio entre as gerações, através de atividades que irão decorrer em simultâneo." Acreditamos que, mais uma vez, cumprimos o nosso objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro das expectativas de quem frequentou o Clube Sénior.

Apenas uma retrospetiva: em 2025 frequentaram o Clube Sénior uma média de 22 séniores e foram programadas 228 atividades, realizadas 132 (2024: 250 atividades realizadas, 18 séniores; 2023: 243 atividades realizadas, 12 séniores; 2022: 98 atividades realizadas, 16 séniores; 2021: 51 atividades realizadas, 14 séniores; 2020: 16 atividades realizadas, 18

séniores; 2019: 50 atividades realizadas, 7 séniores; 2018: 63 atividades realizadas, 8 séniores; 2017 – nov e dez.: 15 atividades realizadas, 11 séniores) , somos gratos por termos o Clube Sénior, por sentirmos que fomos úteis à Comunidade, aos Séniores.

Filomena Rodrigues Caldas (responsável pela elaboração do Projeto)

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
NIF PT 513 718 314
TLM.: 935 750 735
e.mail: com.arcanjos@gmail.com
Lugar de Bávio - Fontoura 4830-241 Valença

Ricardo António Rodrigues Caldas (responsável pela elaboração do Projeto)

Fontoura, 25 de fevereiro de 2026

ANEXO 3