Aprovado por unanimidade
Letícia Bouçada
4-4-2025

COMUNIDADE ASSOCIATIVA
ARCANJOS
S. MIGUEL & S. GABRIEL

RELATÓRIO E CONTAS 2024

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – Instituição Particular de Solidariedade Social

29 DE MARÇO DE 2025

Conteúdo

1. Mensagem da Direção....1
2. Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2024....3
2.1. Plano de Ação....3
2.2. Plano de Atividades....11
3. Candidaturas....13
4. Projetos com crianças....13
4.1. Atelier de Férias Fontoura 2024....13
4.2. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2024....14
4.3. Atelier de Férias de Verão Fontoura 2024....15
4.4. Atelier de Férias de Natal Fontoura 2024....16
5. Projetos promotores da Intergeracionalidade....16
6.Projetos com Adultos de Idade Avançada....20
6.1 Clube Sénior....28
6.2 Espaço de Acolhimento Temporário - Casa dos Arcanjos....33
7. Organização e Recursos....34
7.1 Organização....34
7.2 Recursos Humanos....35
7.3 Instalações....36
8. Relações Institucionais....38
9. Contabilidade....39
ANEXOS 40
ANEXO 1 41
ANEXO 2 42

1. Mensagem da Direção

2024 foi um ano interessante.

A Comunidade dos Arcanjos continuou a refletir sobre a sua Missão e sobre o seu Caminho.

Tivemos mais sócios, não tantos como os que colocamos como meta.

A Comunidade cedeu o Serviço Despertar com os Arcanjos ao Município e continuou com o Atelier de Férias e o Clube Sénior, passou a responder com um novo Espaço de Acolhimento Temporário, a Casa dos Arcanjos.

Continuámos a estabelecer as relações institucionais e outras parcerias com o: CLAS, CPCJ de Valença e Banco Alimentar.

Continuámos com os passeios em família, a Intergeracionalidade. Os "avós" e as "tias" juntaram-se às crianças na Praia, nos Passeios e na Visita ao Pai Natal!

Continuamos a persistir no que Acreditamos, adaptamo-nos e, acima de tudo, somos gratos porque a Comunidade continuou a seguir com a sua Missão: servir quem precisa de Amor.

Gratidão.

A Presidente da Direção:

(Filomena Rodrigues Caldas)

ARCANJOS
S. MIGUEL e S. GABRIEL
N.I.F. PT 513 718 214



2. Análise do Plano de Ação e do Plano de Atividades de 2024

2.1. Plano de Ação

O Plano de Ação para 2024 contemplou os seguintes objetivos estratégicos (no documento esquema é feita uma reflexão detalhada):

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data Implementação	Avaliação
1. Angariar fundos	**1.1.** Angariação de novos sócios	**1.** Divulgar no facebook; 2. Divulgar entre amigos e familiares; 3. Divulgar no Atelier de Férias e Clube Sénior.	Membros dos Órgãos Sociais	**Indicador**: número de sócios. **meta**: 50 novos sócios	11	a) Quotas; b)Donativos; c)Verbas candidaturas.	ao longo do ano	**Meta não cumprida.** Tivemos 12 novos sócios, 24% da meta cumprida.
	1.2. Solicitar o pagamento das quotas aos sócios	1.Contactar pessoalmente ou por telefone os sócios;2.Solicitar o pagamento por transferência bancária.	Fábio Gonçalves e Ricardo Caldas	**indicador**: quotas pagas. **meta**: 50% sócios c/ quotas pagas	2		ao longo do ano	**Meta cumprida.** A meta 50% sócios com quotas pagas foi superada, pois pagaram 95 sócios **(135%).**
	1.3. Candidatura a projetos nacionais e internacionais	1.Contactar empresa para realizar candidaturas; 2. Efetuar as candidaturas.	Equipa a definir	**Indicador: candidaturas ; Meta: 2 candidaturas efetuadas**	Equipa a definir		ao longo do ano	**Meta não cumprida.** 50% da meta cumprida, fizemos 1 candidatura, "Pingo Doce Bairro Feliz" mas não ganhámos.
	1.4 Angariar	1. Contactar empresas locais,	Filomena	**indicador**: 5 empresas	4		ao longo do ano	Contatamos 6

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS

Rua do Passal n.º8 | Fontoura | Valença

NIPC: 513718214

	Mecenas	marcar reunião; 2. Apresentar projeto e solicitar apoio.	Caldas; Joana Mota; Susana Lopes	contatadas **meta:** 2000 euros de donativos				empresários. Obtivemos 1.530,00€.(76,5%) **Meta parcialmente cumprida.**

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação	Avaliação
2. Projeto "Casa dos Arcanjos" (Casa Antiga)	**2.1** Implementar o Clube Sénior como resposta financiada; **2.2** Implementar o EAT como resposta social financiada; **2.3** Implementar o SAD;	**1.** Contactar a Arquiteta Sandra Cavaleiro para desenvolver o projeto arquitetónico a ser entregue na Segurança Social; **2.** Reunir com a Segurança Social e Município de Valença; 3. Entregar o Projeto na Segurança Social.	Direção	**indicador:** Projetos elaborados **meta:** 1 Resposta Social financiada pela Segurança Social	A definir	Não aplicável	ao longo do ano	1. O projeto arquitetónico não foi concluído e por isso não foi entregue na Segurança Social; 2. Tivemos reunião com o Município de Valença, que manifestou interesse em apoiar após o financiamento da resposta EAT e do SAD pela Segurança Social; 3. O projeto não foi entregue na Segurança Social pois o projeto arquitetónico não foi concluído. Tivemos reunião com o Diretor da Segurança Social, que visitou as instalações da Casa dos Arcanjos e mencionou a necessidade de termos o projeto arquitetónico. **Meta não cumprida.**
3.Projeto	**3.1.** Conceber o	**1.** Contactar a Arquiteta	Direção	**indicador:**	A definir	Não	ao longo do ano	A avaliação deste objetivo lê-

"Casa dos Arcanjos" (Casa Mãe)	projeto arquitetónico da "Casa dos Arcanjos"	Sandra Cavaleiro para desenvolver o projeto arquitetónico a ser entregue na Segurança Social; **2.** Reunir com a Segurança Social e Município de Valença; **3.** Entregar o Projeto quando abrirem as candidaturas Pares.		Projeto elaborado **meta:** Projeto entregue		aplicável		se no objetivo estratégico 2. No entanto o projeto pares não abriu. **Meta não cumprida**

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação	Avaliação
4.Promover o Envelhecimento Ativo	4.1.Aumentar o número de inscritos no Clube Sénior	Divulgar/promover nos seguintes locais: **1.** Redes sociais; **2.** Paróquias; **3.** Juntas de Freguesia; **4.** Centro de Saúde; **5.** Parceiros; **6.** Cafés	Ricardo Caldas Prestadores Serviços	**Indicador:** n.º inscritos; **meta:** 12	3	Mensalidades e apoio da Junta de Freguesia de Fontoura e Município de Valença	ao longo do ano	**Meta cumprida nos meses de verão** (em média tivemos 8 séniores inscritos, no verão tivemos 12 a frequentar a Praia)
	4.2. Cumprir o Plano de Atividades do Clube Sénior.	**1.**Conceber o calendário do Clube Sénior de acordo com o seu feedback; **2.** Manter um diálogo próximo com as pessoas para saber se estão a gostar.	Ricardo Caldas Prestadores Serviços	**Indicador:** N.º atividades propostas; **meta:** realizar 100% das atividades propostas	2		ao longo do ano	Realizaram-se 99% das atividades propostas. **Meta parcialmente cumprida.**
5. Manter parcerias com a CPCJ, CLAS e Ação Social do Município de Valença	Cumprir a Missão ao participar nas atividades dos parceiros	Apresentar propostas de atividades aos parceiros	Todos os membros dos Órgãos sociais e Joana Mota	**Indicador:** atividades apresentadas; **meta:** desenvolver todas as atividades apresentadas e aprovadas;	12	Não aplicável	ao longo do ano	Participámos em todas as propostas promovidas pela Ação Social do Município. **Meta cumprida**

Objetivos Estratégicos	Objetivos gerais	Ações a desenvolver	Responsáveis	Indicadores (meta)	Recursos afetar	Receitas Previsíveis	Data implementação	Avaliação
6. Promover um crescimento saudável de crianças e adolescentes	**6.1** Realizar Atelier's de Férias	Ver o definido no Calendário de Atividades dos Atelier's	Filomena Caldas; Joana Mota; Susana Lopes	**indicador1:** atividades propostas nas calendarizações; **indicador2:** avaliação dos questionários; **meta1:** realizar 100% das atividades; **meta2:** 80% respostas favoráveis	3/4 orientadores e 1 auxiliar	10% das mensalidades	Nos períodos de interrupção letiva	**Metas cumpridas.**
	6.2 Realizar visitas com a participação de adolescentes e crianças não inscritas no Atelier e abertas também à comunidade	Ver o descrito no Projeto dos Atelier's	Orientadores do Atelier de Férias	**Indicador:** n.º crianças/adolescentes/adultos **Meta:** 5 inscritos	Orientadores, voluntários e motorista			**Meta cumprida**

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS

Rua do Passal n.º8 | Fontoura | Valença

NIPC: 513718214

1- Angariar Fundos

(1.1) Angariação de novos sócios, resultou, sobretudo, dos ateliers de férias. Tínhamos 144 sócios em 2021, 163 sócios em 2022, 128 sócios em 2023 e 140 sócio em 2024. Não superamos o objetivo, que era 50 sócios.

(1.2) Solicitar o pagamento das quotas de sócios, foi realizada por dois membros dos órgãos sociais e iniciámo-la no ano de 2018 com o objetivo de aumentar a receita das mesmas. E a mesma foi realizada em 2024. A meta 50% sócios com quotas pagas foi superada, pois pagaram 95 sócios (135%).

(1.3) Candidatura a projetos nacionais e internacionais, foi efetuada a candidatura ao Projeto do Pingo Doce, Bairro Feliz, que não ganhamos.

(1.4) Angariar mecenas, contatamos 7 empresários(as) e obtivemos 1.530,00€ em donativos.

2- Projeto "Casa dos Arcanjos" (Casa Antiga)

(2.1) Implementar o Clube Sénior como resposta financiada.

(2.2) Implementar o EAT como resposta social financiada.

(2.3) Implementar o SAD.

O projeto arquitetónico não foi concluído e por isso não foi entregue na Segurança Social, daí não termos as respostas Clube Sénior, EAT e SAD financiadas. Tivemos reunião com o Município de Valença, que manifestou interesse em apoiar após o financiamento dessas respostas pela Segurança Social.

3- Projeto "Casa dos Arcanjos" (Casa Mãe)

(3.1) Conceber o projeto arquitetónico da "Casa dos Arcanjos", pelos motivos acima referidos não foi possível cumprir este objetivo.

4- Promover o Envelhecimento Ativo

(4.1) Aumentar o número de inscritos no Clube Sénior, tivemos em média 7 séniores, no verão tivemos 12 a frequentar a Praia. A meta foi parcialmente cumprida.

(4.2) Cumprir o Plano de Atividades do Clube Sénior, apenas não foram a Coimbra, ao Oceanário e a Fátima, por decisão das pessoas. Estas saídas foram substituídas por outras.

5- Apresentar Propostas de Atividades à CPCJ, CLAS e Ação Social de Valença

A Comunidade através do Clube Sénior participou em todas as atividades ao nível da Ação Social e da Rede Social.

6 - Promover um crescimento saudável das crianças e adolescentes

(6.1) Realizar Atelier's de Férias: Foram realizadas as atividades propostas (algumas foram substituídas) nos Atelier´s de Páscoa, de Verão e de Natal. Os questionários tiveram mais de 80% respostas favoráveis.

(6.2) Realizar visitas com a participação de adolescentes e crianças não inscritas no Atelier e abertas também à comunidade, cumpriu-se com 2 no Atelier da Páscoa, 2 no Atelier de Verão e 1 no Atelier de Natal. Cumprimos a meta de 5 inscritos.

2.2. Plano de Atividades

Na figura seguinte encontra-se o plano de Atividades de 2024:

Plano Atividades 2024												
Calendarização (meses)												Atividades
janeiro	fevereiro	março	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	novembro	dezembro	
2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	2ª a 6ª feira	1. Clube Sénior (Objetivo Estratégico 4) (Resp.:CAASMSG) - **Cumprido**
	9											2. Festa de Carnaval_Ação Social de Valença e Clube Sénior (Objetivo Estratégico 4 e 5) (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros) – **Cumprido**
	12 a 14											3. Atelier de Carnaval Fontoura 2024 (Objetivo Estratégico 6) (Resp.:CAASMSG) – **Não Cumprido**
		25 a 29	1 a 5									4. Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2024 (Objetivo Estratégico 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
		27										5. Azurara Parque - Atelier de Férias de Páscoa_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 4 e 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
			30									6. Maias - Clube Sénior e Ação Social de Valença (Objetivo Estratégico 4 e 5) (Resp.:CAASMSG, ASValença e parceiros)
						1 a 31	1 a 31	2 a 13				7. Atelier de Férias de Verão Fontoura 2024 (Objetivo Estratégico 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
						19						8. Picoto Parque_Atelier de Férias de Verão_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 4 e 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
							9					9. Sealife_Atelier de Férias de Verão (Objetivo Estratégico 4 e 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
								6				10. Parque Aquático de Amarante_Atelier de Férias de Verão_Atividade Intergeracional (Objetivo Estratégico 4 e 6) (Resp.:CAASMSG) – **Cumprido**
											16 a 30	11. Atelier de Férias de Natal Fontoura 2024 (Objetivo Estratégico 6) (**Resp.:CAASMSG)**
											20	12. Perlim_Atelier de Férias de Natal _Atividade Intergeracional

| | | |

3. Candidaturas

Durante o ano de 2024 foi efetuada a candidatura ao projeto Pingo Doce Bairro Feliz. O nome da causa foi "Sou sénior, viajo e sou saudável!" e o objetivo foi a Promoção de envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas. Pretendíamos apoio para o transporte coletivo, para as visitas culturais a museus, galerias de arte, centros históricos, monumentos, exposições, eventos, espaços temáticos. Estas visitas, são cruciais na promoção do envelhecimento ativo, proporcionam novas experiências, o que ajuda a manter a mente ativa, a estimular a memória e a socialização contribuindo para a boa saúde mental.

As visitas culturais para os seniores trazem inúmeros benefícios. Conhecer, viajar, interagir, socializar proporciona envelhecimento ativo através de experiências enriquecedoras que se traduz em mais saúde! A candidatura foi feita para os seguintes sítios: peça Teatro Diogo Bernardes (P.Lima), Museu World Discovery (Porto) e visita à cidade da Figueira da Foz.

4. Projetos com crianças

4.1. Atelier de Férias Fontoura 2024

A Comunidade implementou este projeto dividido em três momentos, que correspondem aos períodos de férias escolares das crianças, mas pelo facto do Carnaval ser um período de 3 dias este não teve adesão:

- Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2024;
- Atelier de Férias de Verão Fontoura 2024;
- Atelier de Férias de Natal Fontoura 2024.

Qualquer um dos Ateliers desenvolvidos teve como objetivo geral:

- Promover o desenvolvimento emocional, intelectual e social das crianças, através do brincar, dos jogos lúdicos e da participação em atividades pedagógicas.

Os objetivos específicos foram:

- Estimular o desenvolvimento emocional e afetivo das crianças, através de um programa de ação que lhes proporcione experiências com significado e em que se sintam valorizadas e estimuladas.
- Promover o treino de competências sociais através de atividades lúdicas, a fim de desenvolver estilos relacionais saudáveis.
- Fomentar a integração sociocultural das crianças através da participação em atividades adequadas às suas idades, que lhes permitam o acesso à cultura e ao conhecimento da vida em sociedade.
- Promover o sentido de cidadania através de jogos e dinâmicas de grupo, a fim de desenvolver os valores de aceitação da diferença e da diversidade.
- Estimular o desenvolvimento cognitivo através de atividades lúdico-pedagógicas de âmbito interdisciplinar.
- Desenvolver atividades em simultâneo com o "Clube Sénior".

Todos os ateliers de Fontoura, decorreram na EB1 / JI de Bárrio (Fontoura).

4.2 Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2024

O Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2024, tal como o previsto, decorreu entre os dias 25 de março e 5 de abril de 2024 no Jardim de Infância de Fontoura.

O horário foi de segunda a sexta – feira, das 8h00 às 18h00.

Após a análise das atividades desenvolvidas, conclui-se que os objetivos específicos e gerais do Atelier foram, na sua generalidade, alcançados. Verificou-se ainda que os objetivos propostos para cada uma das atividades também foram atingidos com sucesso.



Verificou-se um processo evolutivo nas crianças, sobretudo, a nível afetivo e cognitivo, à semelhança do que aconteceu nos Ateliers de Férias anteriores.

Consideramos que este projeto permitiu o estabelecimento de relações interpessoais positivas, tendo promovido o seu desenvolvimento afetivo. Verificámos isso através das brincadeiras e das saídas com eles, em que iam aos pares, cuidavam uns dos outros quando iam na estrada, partilhavam os brinquedos, ...

Na festa de encerramento, informalmente, questionámos os pais e os meninos e o feedback foi positivo, ou seja, gostaram dos nossos serviços, consideram as nossas atividades promotoras de um bom desenvolvimento emocional e cognitivo referindo que eles chegavam felizes a casa e vão regressar no próximo Atelier.

Tivemos um saldo positivo de 174,05€, mas os Arcanjos para além desse saldo tiveram mais 528,35€, ou seja efetivamente o lucro foi de 702,40€.

O Atelier de Férias de Páscoa Fontoura 2024, mais uma vez, cumpriu o seu objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos das crianças e dos encarregados de educação.

Este ano contou-se com a participação de 33 crianças (35 crianças em 2023, 38 crianças em 2022, 19 crianças em 2021, em 2020 o atelier não se realizou, 43 crianças em 2019, 33 crianças em 2018, 31 crianças em 2017 e 24 crianças em 2016) que usufruíram de umas férias divertidas e, ao mesmo tempo, educativas. Como atividade extra tivemos a ida ao "Azurara Parque", em Vila do Conde, que contou com a participação do Clube Sénior, tendo sida promovida a intergeracionalidade.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que ao assumir as suas responsabilidades garantiu a concretização do mesmo, assim como do Município de Valença.

4.3 Atelier de Férias de Verão Fontoura 2024

O Atelier de Férias de Verão Fontoura 2024, tal como o previsto, decorreu entre os dias 1 de julho e 13 de setembro de 2024 no edifício do Jardim de Infância de Bárrio, em Fontoura.

O período de funcionamento foi de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h00.



Após a análise das atividades desenvolvidas, consideramos que os objetivos específicos e gerais do Atelier foram, na sua generalidade, alcançados. Sempre que uma atividade foi cancelada devido às condições

meteorológicas, procurou-se realizá-la posteriormente. Verificou-se ainda que os objetivos propostos para cada uma das atividades foram alcançados.

O Atelier foi frequentado por um total de 74 crianças. Destas, apenas foram inquiridas 21 que referiram ter gostado de frequentar o Atelier e que gostariam de voltar a frequentá-lo. As atividades preferidas foram as Artes Circenses, ida à Praia, Trampolim, Piscina, Equitação, Passeio de "Bike, Brincadeiras com carrinhos, Origami, Baloiço, Brincar com os bonecos da quinta, Visita aos animais, Caça ao tesouro, Culinária, Caminhada, Parque aquático, Balões, Brincar com as amigas, Teatro, Cinema e o Cortejo de S. Gabriel.



Os pais fizeram uma avaliação muito positiva do Atelier. Todos referiram que os seus filhos se divertiram e todos afirmaram que o programa correspondeu às expectativas. Todos afirmaram que recomendariam o Atelier a outros, que estão interessados em voltar a inscrever os filhos e que pretendem ser contatados para novas edições.

Houve um saldo positivo de 1.179,28€.



O Atelier de Férias de Verão Fontoura Viva 2024, cumpriu o seu objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos das crianças e dos pais.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que ao assumir as suas responsabilidades garantiu a concretização do mesmo, assim como do Município de Valença.

Temos a certeza que fizemos a diferença na vida das famílias e das crianças que estiveram connosco neste verão. Esperamos que assim continue a ser.

4.4 Atelier de Férias de Natal Fontoura 2024

O Atelier de Férias de Natal Fontoura Viva 2024, tal como o previsto, decorreu entre os dias 18 de dezembro de 2024 a 3 de janeiro de 2025 na Escola Básica/Jardim de Infância de Bárrio (Fontoura).

O horário foi de segunda a sexta-feira das 8h às 18h00.

Após a análise das atividades desenvolvidas, os objetivos específicos do Atelier foram alcançados, assim como o objetivo geral. Verificou-se, ainda, que os objetivos propostos para cada uma das atividades realizadas foram alcançados.



De referir que o Clube Sénior foi almoçar com as crianças do Atelier no dia 23 de dezembro e assistiu à Chegada do Pai Natal.

Terminámos o Atelier de Natal de 2024 com uma atividade extra proposta aos pais. Fomos ao parque "EnBoxes!", em Tui e os miúdos deliraram!

A avaliação foi feita formalmente com algumas crianças e os seus pais.



Das respostas "Inquérito Satisfação – Crianças" que nos deram (total: 15, responderam: 3):

"1. Gostaste de estar connosco?" Todos responderam que sim, exceto 1, que disse "mais ou menos". A mãe justificou que a resposta se devia ao facto de os colegas preferidos não estarem presentes.

"2. Quais foram as tuas atividades preferidas?" Uma criança respondeu "ver os Presépios, ida a Perlim e à Piscina", outra "Equitação, Perlim, Passeio com o Pai Natal e Piscina".

"3. Gostarias de voltar a passar férias connosco?" Todos responderam que sim.

"3.1. Que atividades gostarias de fazer?" Uma respondeu "pintura e brincar com as meninas", outra "fazer pintura de quadros" e outro "jogo do rabo de porco e parque aquático".

O que propuseram já fazemos, a não ser a pintura de quadros que iremos ponderar adquirir.

Das respostas "Inquérito Satisfação – Pais" que nos deram (total: 15 crianças, responderam: 2 mães, porque 1 das mães tem 2 filhos):

"1. Acha que o seu filho se divertiu no Atelier de Férias?" Responderam todas que sim, porque os filhos chegaram satisfeitos a casa.

"2. O programa correspondeu às suas espectativas?" Responderam todas que sim.

"3. Considera que o preço praticado é...?" Responderam que o preço é normal.

"4. Considera que a equipa do Atelier de Férias prestou um serviço de qualidade?" Responderam todos que sim.

"4.1 Justifique" Todos responderam que sim devido a considerarem que o serviço prestado é sempre de qualidade e que as atividades são apelativas.

"5. Recomendaria o Atelier de Férias a outros?" Todos responderam que sim.

"6. Estaria interessado em inscrever o seu filho num futuro Atelier de Férias?" Todos responderam que sim.

"7. Pretende ser contactado na eventualidade de se realizar uma próxima edição do Atelier de Férias?" Todos responderam que sim.

Os pais fizeram uma avaliação positiva do atelier e sentem confiança nos orientadores.

Tivemos um balanço positivo de 61,02€. A Comunidade, para além deste valor, ficou com um valor idêntico ao dos Monitores Coordenadores.

O Atelier de Férias de Natal Fontoura 2024 cumpriu o seu objetivo, ao realizar atividades muito diversificadas que foram ao encontro dos gostos dos miúdos e dos pais. Cremos que continuamos no bom caminho.

Este ano contou-se com a participação de 15 crianças, um número muito inferior quando comparado com a participação nos últimos ateliers (20 crianças em 2023, 30 crianças em 2022, 35 crianças em 2021, 14 crianças em 2020, 27 crianças em 2019, 18 crianças em 2018, 11 crianças em 2017, 27 crianças em 2016, 16 crianças em 2015). Para estas crianças, o atelier permitiu que usufruíssem de umas férias divertidas e, ao mesmo tempo, educativas. Somos gratos por termos conseguido realizar o Atelier, por sentirmos que fomos úteis às famílias.

É de salientar a importância do apoio da Junta de Freguesia de Fontoura, que novamente foi parceira neste projeto e que, ao assumir as suas responsabilidades, garantiu a concretização do mesmo, assim como o apoio do Município de Valença.

5. Projetos promotores da intergeracionalidade

Os projetos Atelier de Férias são os que melhor promovem a intergeracionalidade, mas não foram os únicos, foram eles:

1. Dia da Árvore – Atividade Intergeracional com as crianças do Pré-escolar de Fontoura
2. Atividade Intergeracional da Páscoa – Não foram ao Azurara foram à cidade de vila do Conde
3. Atividade Intergeracional da Páscoa – Caça aos ovos
4. Atividade Intergeracional - Praia – Vila Praia de Âncora
5. Atividade intergeracional – Parque Aquático de Amarante
6. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Cidade Presépio de Valença
7. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Artes Doces
8. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Leitura de um Conto de Natal
9. Atividade Intergeracional - Atelier Férias Natal – Visita do Pai Natal
10. Atividade Intergeracional - Atelier Férias Natal – Almoço de Natal





6.Projetos com Adultos de Idade Avançada

6.1 Clube Sénior

O **objetivo geral** do Clube Sénior é criar um espaço para adultos de idade avançada, autónomos que tenham gosto por atividades lúdicas, pelo convívio em grupo e pela aprendizagem ao longo da vida. É para quem tem e deseja continuar a ter uma vida ativa. Pretende-se que este projeto se cruze com o de Atelier de Férias, permitindo o convívio entre as gerações, através de atividades que irão decorrer em simultâneo. Pretende-se de uma forma geral:

- Atender às necessidades das pessoas;
- Estabilizar ou retardar as consequências do envelhecimento;
- Prestar apoio psicológico e social;
- Promover o envelhecimento ativo, através da realização de uma série de atividades que proporcionem uma vida saudável fisicamente, cognitivamente e espiritualmente;
- Promover o convívio intergeracional;
- Promover o gosto pela aprendizagem;
- Promover a participação ativa na comunidade;
- Evitar ou adiar ao máximo a institucionalização;
- Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento e a exclusão social;
- Desenvolver competências e aptidões.

Os **objetivos específicos** são os seguintes:

- Apresentar um projeto com atividades para 12 meses;
- Estabelecer parcerias com os grupos da freguesia e com os do concelho ou distrito;
- Desenvolver ações de natureza pedagógica e de ensino não formal para adultos de idade avançada;

- **Desenvolver sessões de Treino de Competências Cognitivas, Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais;**
- **Desenvolver ações de Informação nas áreas da educação para a saúde, proteção e segurança civil, meio ambiente e cidadania;**
- Criar oficinas de estudo e desenvolver cursos não formais.

Pertinência do projeto

Envelhecer no século XXI é uma realidade completamente diferente, do que foi outrora. A fatalidade com que se via o envelhecimento do ser humano no século passado, passou a ter uma nova perspetiva, a de que há ganhos com os anos de vida, com saúde, com independência, de funcionalidade, de participação, de intergeracionalidade e de envelhecimento ativo, que hoje relegam para segundo plano os paradigmas exclusivamente institucionalizantes e de respostas "para idosos".

A promoção do envelhecimento ativo é hoje uma estratégia prioritária no âmbito do Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas, do Ministério da Saúde, mobiliza Organizações não Governamentais, Autarquias, Universidades, Grupos de Cidadãos e outros aos quais a Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e São Gabriel – IPSS se quer associar.

Viver mais tempo significa ter mais oportunidades para participar ativamente na sociedade, deixando de ser um mero recetor passivo de cuidados ou de apoios sociais, para ser coautor no desenvolvimento das suas respostas que se pretendem mais adequadas às suas vontades e necessidades.

Envelhecer em Portugal no século XXI é estar decidido a participar ativamente, e de modo comprometido com o seu próprio bem-estar físico, psíquico, emocional e espiritual. Por isso propomos desenvolver atividades que abordem temas atuais para que as pessoas não se sintam sós e aumentem a sua capacidade de autodeterminação e autonomia.

A OMS avançou, em 2002, com um novo conceito, o de ***Envelhecimento Ativo***, que surge na sequência do envelhecimento saudável preconizado até então, e que pretende agora ser mais abrangente, estendendo-se, para além da saúde, a aspetos socioeconómicos, psicológicos e ambientais, integrados num modelo multidimensional que explica os resultados do envelhecimento. (Cit. Oscar Ribeiro e Constança Paúl). Este será o nosso ponto de partida.

Clube Sénior 2024

Apresentamos a avaliação do nosso Clube Sénior, abordando e enfatizando aspetos que nos parecem mais pertinentes, como a participação dos membros, as atividades realizadas, a gestão e as sugestões para melhorias.

O Clube Sénior tem sido um espaço enriquecedor para os seus participantes, promovendo o bem-estar físico, mental, emocional, social e espiritual, por meio de uma programação variada de atividades.

As atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2024, demonstraram um impacto significativo na qualidade de vida dos membros, proporcionando momentos de aprendizagem, laser e interação.

Entre as atividades mais apreciadas destacaram-se a aula de Educação Física, que tem contribuído para a melhoria, da mobilidade, fortalecimento muscular e da boa disposição em geral. Muitos participantes relataram sentirem-se mais ativos e saudáveis, além de aproveitarem cada momento para socializar e trocar experiências.

Avaliação Clube Sénior 2024

A avaliação que efetuamos pretende sobretudo, estimar o engajamento dos membros, analisar a eficácia das atividades realizadas e identificar áreas de melhoria, assim como registar as sugestões dos nossos séniores, já que fomentamos junto deles a autonomia e o sentido de pertença.

Metodologia de Avaliação Clube Sénior 2024

A avaliação foi realizada através de conversas tidas com os nossos membros, da observação direta das atividades que realizamos, das nossas rotinas diárias e reuniões informais com a equipa de trabalho e gestão.

Resultados da Avaliação Clube Sénior 2024

✓ **Participação dos Membros**

A participação é algo irregular uma vez que o Clube funciona apenas da parte da tarde e todos os seus membros são cidadãos autónomos na realização das suas rotinas diárias.

Tivemos a participação de 8 séniores (no Verão foram 12) que participaram a 100% nas atividades do exterior e na Educação Física. No Clube de Leitura a participação tem sido crescente. Realizámos 250 atividades, das 253 atividades previstas (243 atividades no ano 2023, no ano 2022 realizamos 98 atividades, no ano 2021 realizamos 51 atividades das 77 previstas, no ano 2020 realizamos 16 atividades das 51 previstas)

✓ **Atividades Realizadas**

- **Sessões de Autoconhecimento**: estas sessões registaram um impacto positivo. A reflexão sobre as emoções, a autoestima e a qualidade de vida, ajudaram de um modo crescente, os participantes a enfrentarem os seus desafios diários, com mais segurança, assertividade e tranquilidade. Muitos expressaram muita gratidão pelo espaço de diálogo e reflexão proporcionado e pelo suporte oferecido ao e pelo grupo.

- **Culinária**: na área da culinária despertaram grande interesse. A troca de receitas e a descoberta de novos sabores estimularam tanto a criatividade, quanto a integração social. Além disso, houve uma consciencialização sobre os contornos do que é uma alimentação saudável, passando a promover novos e melhores hábitos alimentares na sua dieta.

- **Artes**: as atividades de artes como a pintura e os bordados, permitiram aos participantes expressar as suas emoções e sobretudo as suas capacidades e talentos. Estas foram algumas das práticas desenvolvidas que incentivaram à criatividade e oferecendo momentos de relaxamento, alegria e satisfação. Muitos destacaram a satisfação de aprenderem e partilharem novas técnicas e criar peças significativas.

- **Passeios ao Exterior**: Os Passeios no exterior foram sem dúvida dos pontos altos da nossa programação. As visitas aos Museus, Catedrais, Centros Históricos das cidades de: Lamego, Valença, Viana do Castelo, Monção, Vila Nova de Cerveira e Porto. Os participantes elogiaram a organização e a oportunidade de conhecer novas cidades, com as suas diferentes características e paisagens, assim como os seus espaços culturais e de lazer.

- **Idas à Praia**: As idas à Praia ocorreram nos meses de julho e agosto. Estas proporcionaram aos séniores momentos de relaxamento, de saúde e de bem-estar, de interação com as crianças que também participaram e de convívio, saboreando o prazer de estar ao ar livre, nas esplanadas dos cafés junto ao mar.

- **Clube de Leitura**: O Clube de Leitura foi outra atividade muito valorizada. A promoção dos hábitos de leitura, foi constantemente incentivado por meio de reflexão de obras clássicas e contemporâneas, como por exemplo Gil Vicente, na abordagem superficial da obra "A Viagem", Miguel Torga com "Os Bichos", assim como José Saramago, António Damásio, como referência a alguns temas que surgiram durantes as sessões, de modo superficial, avançando e ampliando o vocabulário dos participantes, que provocaram momentos catárticos.

Além do descrito, na troca destes momentos de experiências literárias, os nossos séniores tiveram a oportunidade de relembrarem os seus tempos aprazíveis de escola, deixando aflorar todas as suas memórias, que puderam compartilhar.

Em 2024 desenvolvemos as seguintes atividades:

1. Ginástica
2. Artes
3. Eu sou o Eu sou
4. Artes da Cozinha
5. Clube Leitura
6. Visita dos Reis Magos
7. Visita Histórica a Fontoura
8. Visita à Oficinas Criativas de Valença
9. Visita à Torre da Lapela
10. Visita ao Museu de Taião
11. Atividade Saudável
12. Atividade Carnaval
13. Visita ao Antigo Pároco de Fontoura Sr. Pe. António
14. Feira de Caminha
15. Mosteiro de Ganfei

16. Shopping de Viana
17. Espaço Museu e Fronteira Melgaço
18. Almoço de Páscoa
19. Atividade Intergeracional com Atelier de férias da Páscoa - Hora do Conto
20. Passeio a Vila Nova de Cerveira
21. Atividade Dia Mundial da Saúde
22. Quintas das Águias
23. Fazer as Maias – Festa da Flor de Valença
24. Exposição 25 Abril Arquivo Paredes de Coura
25. Visita à Sé do Porto e Clérigos de comboio
26. Caminha mês do Coração
27. Casa Camilo Castelo Branco
28. Feira de Monção
29. Viagem ao Santuário de Lurdes França
30. Museu Ferroviário de Lousada
31. Visita Castelo Boivão
32. Piquenique Sra Cabeça
33. Atividade Intergeracional - Praia – Vila Praia de Âncora
34. Atividade intergeracional – Amarante
35. Senhora dos Remédio - Lamego
36. Feira de Monção
37. Centro Histórico de Cerveira
38. Igreja de Santo Estevão Valença
39. Compras em Família
40. Fortaleza de Chocolate
41. Natal na Fortaleza
42. Almoço de Natal das IPSS
43. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Cidade Presépio de Valença
44. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Artes Doces
45. Atividade Intergeracional Atelier de Férias de Natal – Leitura de um Conto de Natal
46. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal – Visita do Pai Natal

47. At. Intergeracional - Atelier Férias Natal – Almoço de Natal

Nem todas as atividade propostas para o ano 2024 foram concretizadas, foi o caso da ida a Coimbra, a Fátima e ao Oceanário. Acharam que era demasiado longe. Foram substituídas por outras saídas.

Sugestões de melhoria propostas pelos nossos Séniores

Neste ponto pretendemos registar aspetos como a vontade de encontrar meios para aumentar a divulgação das atividades; promover mais eventos interativos e melhorar ainda mais a comunicação entre os membros.

Os nossos Séniores sugeriram ter aulas de respiração consciente, meditação e ioga. Melhorar o espaço comum, com pormenores que refletissem a sua própria identidade, memórias, objetos, enfim recordações.

Conclusões

A avaliação do Clube Sénior da nossa comunidade mostrou que, apesar dos desafios, há um potencial significativo para aumentar a participação e continuar a melhorar as atividades oferecidas.

Todos demonstraram entusiasmo e o desejo de continuarem a participar deste espaço de aprendizagem, convívio e sentimento de pertença.

Os nossos Séniores mostraram também vontade de ter uma VOZ ATIVA na tomada de decisões e na seleção e planeamento de algumas atividades. Deste modo, revelaram que se acatarmos as suas sugestões se irão sentir ainda mais envolvidos no Clube.

Podemos deste modo, afirmar que a avaliação final de todas as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2024, foram extremamente positivas. A satisfação demonstrada pelos participantes refletiu a qualidade das atividades oferecidas e o impacto das mesmas na rotina e bem-estar individual.

Como recordar é viver, consideramos essencial deixar o registo fotográfico de alguns momentos

vividos:



As Viagens...





As degustações à mesa ...



Os afetos partilhados e sentidos ...





As partilhas de enriquecimento cultural...





O nosso cantinho para tertúlias, jogos, ...

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS

Rua do Passal n.º8 | Fontoura | Valença

NIPC: 513718214


Os olhares pela janela...

Enfim:

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES! A CADA ENCONTRO, CRIAMOS MEMÓRIAS E FORTALECEMOS LAÇOS QUE NOS FAZEM BRILHAR AINDA MAIS!

A seguir encontra-se, o plano de Atividades do Clube Sénior de 2024:

Plano Atividades Clube Sénior 2024																															
meses																															
dia semana (14h às 17h)	janeiro		Fevereiro		março		abril		maio		junho		julho		agosto		setembro		outubro		novembro		dezembro								
segunda	1	Ginástica/ Artes					1	Ginástica/ Artes			3	Ginástica/ Artes	1	Praia			2	Ginástica/ Artes					2								
terça	2	Artes					2	Artes			4	Artes	2	Artes			3	Artes	1	Artes			3								
quarta	3	Eu Sou o Eu Sou					3	Eu Sou o Eu Sou	1	Feriado	5	Eu Sou o Eu Sou	3	Eu Sou o Eu Sou			4	Eu Sou o Eu Sou	2	Eu Sou o Eu Sou			4								
quinta	4	Catedral de Tuy	1	Visita ao Padre António			4	Quinta das Águias	2	Caminhada Passadiço Rio Minho	6	Oceanário - Lisboa	4	Praia	1	Praia	5	Artes de Cozinha	3	Feira de Monção			5								
sexta	5	Artes de Cozinha	2	Artes de Cozinha	1	Artes de Cozinha	5	Artes de Cozinha	3	Artes de Cozinha	7	Artes de Cozinha	5	Artes de Cozinha	2	Artes de Cozinha	6	Parque Aquático Amarante - projeto intergeracional	4	Artes de Cozinha	1	Feriado	6	Artes de Cozinha							
segunda	8	Ginástica/ Artes	5	Ginástica/ Artes	4	Ginástica/ Artes	8	Ginástica/ Artes	6	Ginástica/ Artes	10	Feriado	8	Praia	5	Praia	9	Ginástica/ Artes	7	Ginástica/ Artes	4	Ginástica/ Artes	9	Ginástica/ Artes							
terça	9	Artes	6	Artes	5	Artes	9	Artes	7	Artes	11	Artes	9	Artes	6	Artes	10	Artes	8	Artes	5	Artes	10	Vamos fazer o nosso Presépio							
quarta	10	Eu Sou o Eu Sou	7	Eu Sou o Eu Sou	6	Eu Sou o Eu Sou	10	Eu Sou o Eu Sou	8	Eu Sou o Eu Sou	12	Eu Sou o Eu Sou	10	Eu Sou o Eu Sou	7	Eu Sou o Eu Sou	11	Eu Sou o Eu Sou	9	Eu Sou o Eu Sou	6	Eu Sou o Eu Sou	11	Eu Sou o Eu Sou							
quinta	11	Visita Histórica a Fontoura	8	Feira de Caminha	7	Shopping Viana do Castelo	11	Casa Camilo Castelo Branco - Famalicão	9	Santuário Fátima e Valinhos e Museu de Cera	13	Museu Ferroviário - Lousado	11	Praia	8	Praia	12	Visita Quinta Real	10	Zoo Santo Inácio	7	Massagens	12	Fortaleza Chocolate - Valença							
sexta	12	Artes de Cozinha	9	Artes de Cozinha	8	Artes de Cozinha	12	Artes de Cozinha	10	Artes de Cozinha	14	Artes de Cozinha	12	Artes de Cozinha	9	Artes de Cozinha	13	Artes de Cozinha	11	Artes de Cozinha	8	Artes de Cozinha	13	Artes de Cozinha							
dia semana	janeiro		Fevereiro		março		abril		maio		junho		julho		agosto		setembro		outubro		novembro		dezembro								

Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS

Rua do Passal n.º8 | Fontoura | Valença

NIPC: 513718214

(14h às 17h)																						
segunda	15	Ginástica/ Artes	12	Ginástica/ Artes	11	Ginástica/ Artes	15	Ginástica/ Artes	13	Ginástica/ Artes	17	Ginástica/ Artes	15	**Praia**	12	**Praia**	16	Ginástica/ Artes	14	Ginástica/ Artes	11	Ginástica/ Artes	16	Ginástica/ Artes
terça	16	Artes	13	Artes	12	Artes	16	Artes	14	Artes	18	Artes	16	Artes	13	Artes	17	Artes	15	Artes	12	Artes	17	Artes
quarta	17	Eu Sou o Eu Sou	14	Carnaval	13	Eu Sou o Eu Sou	17	Eu Sou o Eu Sou	15	Eu Sou o Eu Sou	19	Eu Sou o Eu Sou	17	Eu Sou o Eu Sou	14	Eu Sou o Eu Sou	18	Eu Sou o Eu Sou	16	Eu Sou o Eu Sou	13	Eu Sou o Eu Sou	18	Eu Sou o Eu Sou
quinta	18	Visita Histórica a Valença	15	Museu Rural de Taião	14	Núcleo Museológico e Espaço Memória Fronteira - Melgaço	18	Visitar Coimbra - Comboio	16	Religiosas Santa Doroteia - Tuy	20	Visita ao Castelo de Boivão	18	**Praia**	15	**Feriado**	19	Senhora dos Remédios - Lamego	17	Cervo . VN Cerveira	14	Visita à Cidade Figueira da Foz - CP	19	Artes de Cozinha
sexta	19	Artes de Cozinha	16	Artes de Cozinha	15	Artes de Cozinha	19	Artes de Cozinha	17	Artes de Cozinha	21	Artes de Cozinha	19	Artes de Cozinha	16	Artes de Cozinha	20	Artes de Cozinha	18	Artes de Cozinha	15	Artes de Cozinha	20	Perlim - At. Intergeracional
segunda	22	Ginástica/ Artes	19	Ginástica/ Artes	18	Ginástica/ Artes	22	Ginástica/ Artes	20	Ginástica/ Artes	24	Ginástica/ Artes	22	**Praia**	19	**Praia**	23	Ginástica/ Artes	21	Ginástica/ Artes	18	Ginástica/ Artes	23	Ginástica/ Artes
terça	23	Artes	20	Artes	19	Artes	23	Artes	21	Artes	25	Artes	23	Artes	20	Artes	24	Artes	22	Artes	19	Artes	24	Véspera de Natal
quarta	24	Eu Sou o Eu Sou	21	Eu Sou o Eu Sou	20	Eu Sou o Eu Sou	24	Eu Sou o Eu Sou	22	Visita ao Santuário de Lourdes	26	Eu Sou o Eu Sou	24	Eu Sou o Eu Sou	21	Eu Sou o Eu Sou	25	Eu Sou o Eu Sou	23	Eu Sou o Eu Sou	20	Eu Sou o Eu Sou	25	Feriado
quinta	25	Comboio Turístico Valença - Tuy	22	Mosteiro de Ganfei	21	Museu Mário Claúdio	25	Feriado	23	Visita ao Santuário de Lourdes	27	Piquenique em Lamas de Mouro	25	**Praia**	22	**Praia**	26	Paço da Giela - Arcos de Valdevez	24	Visita à Igreja de Cerdal	21	World Discovery - Porto	26	At. Intergeracional - Atelier Férias Natal
sexta	26	Artes de Cozinha	23	Artes de Cozinha	22	Artes de Cozinha	26	Fazer a Maia	24	Visita ao Santuário de Lourdes	28	Artes de Cozinha	26	Artes de Cozinha	23	Artes de Cozinha	27	Artes de Cozinha	25	Artes de Cozinha	22	Artes de Cozinha	27	Artes de Cozinha
dia semana (14h às 17h)	**janeiro**		**Fevereiro**		**março**		**abril**		**maio**		**junho**		**julho**		**agosto**		**setembro**		**outubro**		**novembro**		**dezembro**	
segunda	29	Ginástica/	26	Ginástica/	25	Ginástica/	29	Ginástica/	27	Ginástica/		Ginástica/	29	**Praia**	26	**Praia**	30	Ginástica/ Artes	28	Ginástica/	25	Ginástica/	30	Ginástica/

		Artes		Artes		Artes		Artes		Artes								Artes		Artes		Artes		
terça	30	Artes	27	Artes	26	Artes	30	Artes	28	Artes		30	Artes	27	Artes			29	Artes	26	Artes	31	Artes		
quarta	31	Eu Sou o Eu Sou	28	Eu Sou o Eu Sou	27	Caça aos Ovos - projeto Intergeracional			29	Eu Sou o Eu Sou		31	Eu Sou o Eu Sou	28	Eu Sou o Eu Sou			30	Eu Sou o Eu Sou	27	Eu Sou o Eu Sou			
quinta			29	Torre da Lapela	28	Vila do Conde - Museu Bilros - Projeto intergeracional			30	Feriado				29	**Praia**			31	Igreja de Ganfei	28	Artes de Cozinha			
sexta					29	Feriado - Páscoa			31	Artes de Cozinha				30	Artes de Cozinha					29	Teatro			



6.2 Espaço de Acolhimento Temporário – Casa dos Arcanjos

A Casa dos Arcanjos é uma unidade destinada a acolher e apoiar pessoas adultas em situação de carência até serem encaminhadas para a resposta social mais adequada. Funciona desde agosto de 2024 e após o pedido do Presidente da Junta de Freguesia e da Ação Social do Município de Valença, para acolher uma Senhora de idade avançada, residente em Fontoura, que após alta médica verificou-se que a sua casa não reunia condições para a receber, nem tinha família que a acolhesse. Depois acolheu mais uma pessoa sinalizada pela Comissão de Idosos de Valença e por último, em dezembro, uma Senhora que já não se encontrava segura para viver sozinha, mas que também ela não possuía retaguarda familiar.

A Casa dos Arcanjos presta os seguintes serviços:

a. Proporcionar alojamento temporário;

b. Satisfazer as necessidades básicas de sobrevivência, tais como: refeições, higiene pessoal e administração da medicação prescrita;

c. Tratamento de roupa;

A realização de serviços extra mensalidade:

a. Refeições

b. Transporte e acompanhamento a consultas, exames e situações de urgência (nos casos em que a pessoa responsável ou de referência não possa acompanhar);

c. Serviços de Cabeleireiro;

d. Fraldas;

e. Medicação;

f. Serviços Fúnebres;

g. Extras (de carácter pessoal).

A Casa dos Arcanjos tem neste momento 3 pessoas a usufruírem dos seus serviços e 3 pessoas a prestarem serviço.

Possui um Regulamento próprio e documentação para a gestão e organização dos serviços.

7.Organização e Recursos

7.1 Organização

A Comunidade Associativa Arcanjos S. Miguel e S. Gabriel – IPSS é uma instituição de solidariedade social que integra como única unidade orgânica os Órgãos Sociais. Os Órgãos Sociais são eleitos de 4 em 4 anos não sendo os seus membros remunerados para as suas funções, são eles:

- Assembleia Geral:
  - Presidente – Letícia Alves Bouçada
  - 1.º Secretário – Ricardo A. Rodrigues Caldas
  - 2.º Secretário – Ângelo Miguel Dantas
- Direção:
  - Presidente – Filomena Rodrigues Caldas
  - Vice-Presidente – Maria Esperança F. Dantas Gonçalves
  - Tesoureiro – Susana Maria de Sousa Lopes
  - Secretário – Tatiana Pereira Amorim
  - Vogal – Marta Cecília Lourenço Flores, demitiu-se a 20 de novembro de 2024.
- Conselho Fiscal:
  - Presidente – Henrique António Dantas Gonçalves
  - 1.º vogal – Fábio Alexandre Dantas Gonçalves
  - 2.º vogal – Paulo Jorge Ferreira

A Assembleia Geral é o órgão soberano que representa a universalidade dos seus associados a quem compete deliberar sobre todas as matérias não compreendidas nas atribuições legais ou estatuarias dos outros órgãos da associação. É constituída por todos os sócios admitidos há pelo menos 1 ano e é dirigida por:

- Presidente;
- 1.º Secretário;
- 2.º Secretário.

A Direção – órgão a quem compete dirigir e tomar decisões de gestão para o cumprimento dos objetivos e desenvolvimento dos fins estatutários da associação - é composta por cinco membros com a seguinte composição:

- Presidente;
- Vice-Presidente;
- Tesoureiro;
- Secretário;
- Vogal

O conselho fiscal, a quem compete o controlo e fiscalização da associação, é constituído por três elementos:

- Presidente;
- Dois vogais

7.2 Recursos Humanos

Colaboradores Regulares

A Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS possui a colaboração regular, com o estatuto de recibos verdes, da colaboradora Joana Mota que apoia na área administrativa e da contabilidade e a partir do mês de setembro começou a apoiar na Casa dos Arcanjos, Espaço de Acolhimento Temporário. Possui recursos humanos que foram afetos aos Ateliers' de Férias Fontoura 2024 (Páscoa, Verão e Natal) e não auferiram qualquer remuneração fixa, sendo apenas ressarcidos em função do serviço prestado através dos valores pagos pelas mensalidades.

Acresce referir que alguns dos recursos humanos pertenciam aos órgãos sociais da Comunidade. A possibilidade dos Orientadores/Monitores serem ressarcidos pelos serviços prestados foi aprovada e ficou registada em Ata de reunião dos corpos sociais (Ata n.º 4/2015).

Voluntariado

Desde a sua criação que a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS recorreu ao trabalho de voluntários para o cumprimento das suas responsabilidades estatuárias.

No ano de 2024 a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS contou com o apoio de 15 voluntários que ofereceram o seu trabalho empenhado em várias áreas:

- 11 voluntários dos corpos sociais da associação;
- 1 voluntária no desempenho de funções de auxiliar de cozinha no Atelier de Férias de Natal de Fontoura 2024;
- 1 voluntário no Projeto Clube Sénior.

7.3Instalações

Desde o ano de 2018 a sede da Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS localizou-se na sede da Junta de Freguesia de Fontoura, a partir de dezembro de 2022 passou para a rua do Passal n.º 8, para a Casa dos Arcanjos.

As atividades relativas aos Atelier's de Férias (Páscoa, Verão e Natal) Fontoura 2024, são realizadas em duas salas da Escola EB1 de Bárrio – Fontoura, cedidas pela Câmara Municipal de Valença à Junta de Freguesia de Fontoura, que, por sua vez, as cedeu à Comunidade. O Clube Sénior funciona na Casa dos Arcanjos, desde dezembro de 2022, pelo regime de Contrato de Comodato, feito com a Junta de Freguesia de Fontoura.

8 Relações Institucionais

Em matéria de intervenção social a Comunidade Associativa Arcanjos São Miguel e São Gabriel – IPSS desenvolve uma cultura de trabalho assente em parcerias e associado em rede. É uma metodologia de trabalho que, não só permite uma visão mais ampla das situações e dificuldades que afetam os territórios de intervenção, como ajuda a definir ações e estratégias mais adequadas, fomentando o sucesso das intervenções.

Numa primeira instância, a associação desenvolveu parcerias estratégicas com a Junta de Freguesia de Fontoura e com a Câmara Municipal de Valença que em muito contribuíram para a execução dos primeiros projetos, apoio esse que se mantém. Além destes dois consórcios, a instituição passou a integrar e a tomar parte ativa nos seguintes grupos de trabalho:

- Comissão Alargada da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Valença – com este parceiro temos um protocolo de apoio a crianças/jovens integrando-os nos nossos Atelier's de Férias.
- Rede Social de Valença.

Parcerias Informais

A Comunidade, com uma cultura de envolvimento nas atividades culturais, sociais e económicas da nossa freguesia, permitiu-se mobilizar saberes e conhecimentos dos nossos conterrâneos em diversos momentos.

Em 2024 demos roupa e brinquedos para a Loja Social e estivemos no Banco Alimentar nos supermercados Froiz.

9 Contabilidade

As contas de 2024 encontram-se em documento anexo (Anexo 1), bem como o respetivo parecer do Conselho Fiscal (Anexo 2) no qual poderão ser consultadas.

Fontoura, 29 de março de 2025

A Direção

Filomena Rodrigues Caldas (Presidente da Direção)

Maria Esperança Fernandes Dantas Gonçalves (Vice-Presidente da Direção)

COMUNIDADE ASSOCIATIVA ARCANJOS S. MIGUEL & S. GABRIEL

Susana Maria de Sousa Lopes (Tesoureiro da Direção)

Tatiana Pereira Amorim (Secretária da Direção)

ANEXOS